

**ecocentro**

*bio vegetariano con alma*

desde 1993

Madrid | Cáceres | Sevilla

**AGENDA**

Octubre 2025

Año XXXII nº460

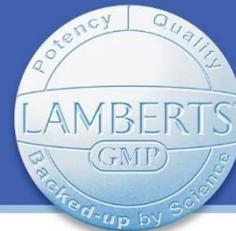
**Kiko Guinot, gerente de Ecosofía Sevilla**

Inauguración en octubre de 2025



# LAMBERTS®

## EL RANGO PROFESIONAL

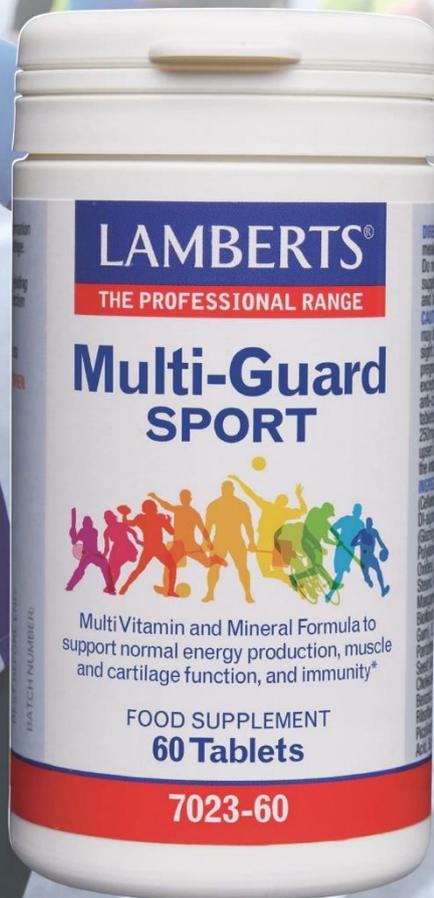
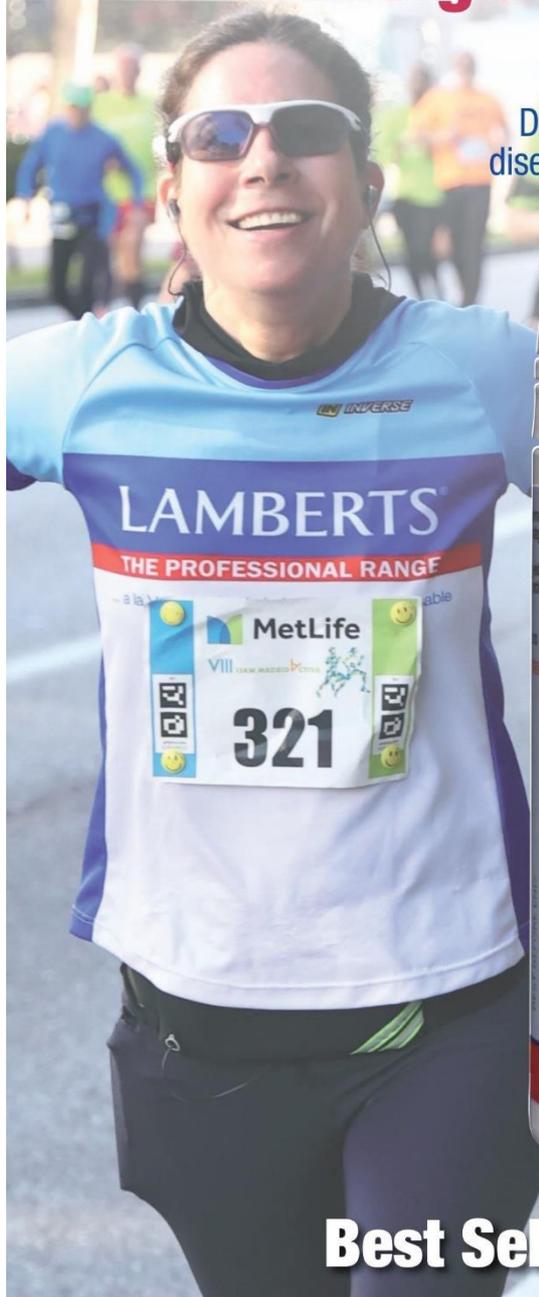


# Multi-Guard® SPORT

## Energía. Rendimiento. Defensa.

Para quienes exigen más a su cuerpo

Descubre una fórmula avanzada con 29 nutrientes esenciales diseñada para apoyar la producción de energía, el funcionamiento óptimo de músculos y cartílagos, y el sistema inmunitario.



### Dos tabletas aportan:

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Vitamina A                 | 800 µg RE  |
| Vitamina D (D3)            | 15 µg      |
| Vitamina E                 | 36 mg α-TE |
| Vitamina K (K1)            | 75 µg      |
| Vitamina C                 | 200 mg     |
| Tiamina (B1)               | 3,3 mg     |
| Riboflavina (B2)           | 4,2 mg     |
| Niacina (B3)               | 32 mg NE   |
| Vitamina B6                | 4,2 mg     |
| Ácido Fólico               | 400 µg     |
| Vitamina B12               | 7,5 µg     |
| Biotina                    | 150 µg     |
| Ácido Pantoténico (B5)     | 18 mg      |
| Calcio                     | 120 mg     |
| Magnesio                   | 376 mg     |
| Hierro                     | 7 mg       |
| Zinc                       | 15 mg      |
| Cobre                      | 1 mg       |
| Manganeso                  | 4 mg       |
| Selenio                    | 200 µg     |
| Cromo                      | 200 µg     |
| Yodo                       | 150 µg     |
| Bitartrato de Colina       | 5 mg       |
| Inositol                   | 5 mg       |
| Ácido Paraminobenzoico     | 7 mg       |
| Rutina                     | 30 mg      |
| Bioflavonoides de Cítricos | 30 mg      |
| Extracto de semilla de Uva | 10 mg      |
| Quercetina                 | 25 mg      |

## Best Seller para el Deporte en UK

- Con vitaminas del complejo B, vitamina C y otros nutrientes clave para el metabolismo energético normal.
- Alto nivel de magnesio, esencial para el ciclo de energía, la función muscular y útil para reducir el cansancio y la fatiga.
- Vitaminas D3 y K1 en niveles ideales para el mantenimiento de los huesos, según estudios recientes.
- Con quercetina, bioflavonoides cítricos y potentes antioxidantes como vitaminas C y E, y el selenio, para reponer reservas tras el ejercicio.
- 200 µg de cromo (picolinato), que contribuye al mantenimiento normal de los niveles de glucosa en sangre.

## TIEMPO DE COSECHA INTERIOR

El otoño nos invita a soltar lo viejo y acoger lo nuevo con calma y claridad. Octubre en Ecocentro se abre como un mes de siembra y transformación, donde la presencia se convierte en guía para cultivar la armonía.

### **Ecosofía se expande a Sevilla**

De la mano de Kiko Guinot, en la portada de este mes, la sección Ecosofía extiende sus raíces hacia el sur con una nueva sede en Sevilla. Un lugar para compartir reflexión, encuentro y consciencia, abierto a quienes buscan nuevas formas de comprender y transformar la realidad.

### **Mejoras en los restaurantes**

Nuestros dos restaurantes inician un proceso de renovación que se reflejará en una nueva carta, un servicio más cuidado en sala y una experiencia más plena para quienes nos visitan. Un paso adelante hacia la excelencia, fieles a nuestra filosofía de bienestar y consciencia. Todo con el impulso de nuestra nueva chef que te presentaremos en los próximos meses.

### **Inauguración de La Casa de Sanación**

Esta nueva sección se ha creado en La Hospedería, Cáceres, para acompañar procesos de equilibrio, escucha profunda y sanación integral. Después del rodaje inicial, en noviembre realizaremos su presentación en la feria de Biocultura y en las instalaciones de Ecocentro en Madrid, que acogerán también consultas periódicas del amplio y experimentado equipo terapéutico.

### **Retiro de Mónica Esgueva en la Hospedería del Silencio**

Mónica es una de las divulgadoras espirituales más relevantes del momento en nuestro país. Nos congratula acoger este otoño un retiro con ella, orientado a la expansión de la consciencia y al reencuentro con lo esencial. Una oportunidad para detenerse, mirar hacia dentro y fortalecer la conexión con uno mismo.

### **La Academia de la Consciencia. Jornada con Emilio Carrillo y Enrique Vicente**

Ordo ad Chao. Un diálogo profundo durante todo el día del sábado 22 de noviembre en el que estos dos grandes pensadores nos guían en la comprensión de los tiempos actuales. Un encuentro para reflexionar sobre el orden y el caos como motores de transformación.

Octubre es la ocasión perfecta para abrir espacio a lo nuevo, soltar lo innecesario y caminar juntos hacia una mayor lucidez. Te agradecemos tu contribución con tu amorosa presencia y apoyo.

Con sincero afecto.  
Equipo de comunicación

Ecosofía

La Hospedería del Silencio



# Casa de Sanación

A mi Vera



**“SANARSE ES RECORDAR QUIÉN ERES.”**

Todos necesitamos ser acompañados y acogidos en algunas etapas de nuestra vida, en las que parece que no hay salida.

## Ofrecemos:

Un espacio para el cuidado.

Un hogar para la regeneración física y emocional.

Un lugar de expansión espiritual.

## APORTACIÓN POR PERSONA Y DÍA

Estancia mínima de 3 días.

Habitación individual en días laborables.

45e.-Sólo alojamiento.

65e.-Pensión completa.

## Coordinadora: Montse Ruano

✉ [montseruano2020@gmail.com](mailto:montseruano2020@gmail.com)

☎ 609 103 799

🌐 [www.hospederiadelsilencio.com](http://www.hospederiadelsilencio.com)

ROBLEDILLO DE LA VERA  
SIERRA DE GREDOS, CACERES



**ecocentro**  
Bio vegetariano con alma

Ecosofía

La Hospedería del Silencio



*Retiro*

La luz del autoconocimiento:  
de la personalidad al alma.

Con *Mónica Esqueva*

*Del viernes 31 de octubre  
al domingo 2 de noviembre de 2025*

*Fundadora del Ascension Institute*, es considerada un referente en el mundo hispano en aunar lo mejor de las corrientes oriental y occidental.

*Autora de 9 libros de desarrollo personal y espiritual*, incluyendo su bestseller «Mindfulness» y su libro escrito en inglés y publicado en EEUU y mundialmente en 2024 «The 7 Levels of Wisdom».

### **APORTACIÓN POR PERSONA Y DÍA**

**370€** • Por persona en régimen de pensión completa.

#### **Incluye:**

Retiro completo, materiales, hospedaje en cabaña, menú completo vegetariano y ecológico.

**60€** • Suplemento por cada día adicional de estancia.

- La plaza solo queda confirmada con el pago de la reserva.
- No se garantiza la plaza en habitación individual.

### **INSCRIPCIONES**

*La Hospedería del Silencio.*

*Sierra de Gredos.*

*Robledillo de la Vera, Cáceres.*

*Sofía Delgado 650 484 928.*

*hpd@ecocentro.es*



**ecocentro**  
*Bio vegetariano con alma*

# ¡MUÉVETE SIN LÍMITES!



...Y TAMBIÉN



**cuida tus huesos y articulaciones**

## La Hospedería del Silencio

Retiro

**Solsticio de INVIERNO 2025**

**Con León Valverde**

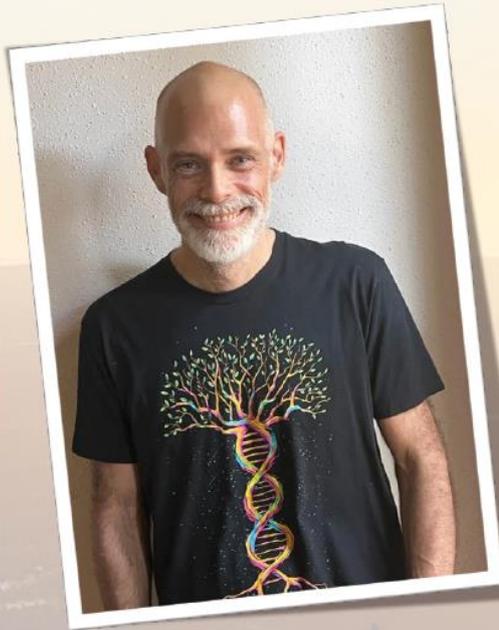
Del domingo 21 de diciembre  
al domingo 28 de 2025.

Con plazas disponibles para estancia más corta

En La Hospedería del Silencio

Robledillo de La Vera ( Cáceres) España

Durante el día de menor luz en el planeta de todo el año, convocamos una reunión de Semillas Estelares en donde nos preparamos para los eventos cósmicos que definirán nuestra humanidad.



### PONENTE:

León es un ser humano guiando una expansión planetaria a través de sus revelaciones intuitivas y el balance entre lo mental y lo emocional.

Creador de Revelación Humana, una plataforma de mensajes, talleres, noticias y eventos, desde 2016 León ha podido acceder registros akáshicos y documentos ancestrales en el éter que expanden consciencia.

Rompiendo barreras de escepticismo, León usa la transparencia en sus mensajes y la coherencia entre pensamiento y acción.

### APORTACIÓN

1015€-> Semana completa

20€-> Suplemento por noche en habitación individual

### PROGRAMA:

- Reunión de Semillas Estelares, Conversaciones Místicas.
- Taller de Intuición 2025.
- Afina tus capacidades espirituales.
- Nuevas estrategias en contexto con todo lo que está sucediendo.
- Navidad Oculta, exploración profunda de los ritos y significados a fin de año.
- Meditaciones especiales para cerrar el 2025 y comienzo 2026.

### NOTAS

- Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o wasap.
- El menú es bio-vegetariano con servicio bufé.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La señal queda perdida si se cancela con menos de un mes de antelación.  
Las devoluciones se realizarán una vez finalizado el retiro.

### RESERVAS E INFORMACIÓN EN:



650 484 928  
690 334 737



La Hospedería del Silencio  
Robledillo de la Vera Cáceres



www.hospederiadelsilencio.com  
SD@ecocentro.es SOFÍA



**La Hospedería  
del Silencio**



# TERAPIA CRANEO SACRAL Y LIBERACIÓN SOMATO EMOCIONAL

Consulta privada con Montse Ruano



Un toque suave y  
consciente en diferentes  
partes del cuerpo



**Restaura tu equilibrio y recupera tu vitalidad**

**Libera las memorias emocionales inscritas en tus tejidos**

## Fechas

8 de Octubre  
12 de Noviembre  
10 de Diciembre  
14 de Enero  
11 de Febrero  
11 de Marzo  
8 de Abril  
13 de mayo  
10 de Junio

## En Ecocentro

C/Esquilache 2-12, 28003, Madrid

Entre las 12.00 y las 20.00

Info y reservas: **609 103 799**

[montseruano2020@gmail.com](mailto:montseruano2020@gmail.com)

[hospederiadelsilencio.com](http://hospederiadelsilencio.com)



**ecocentro**  
*Bio vegetariano con alma*

# el tempeh

## el imprescindible en tu nevera



The Vegetalia logo, featuring a stylized orange and yellow sun icon to the left of the brand name 'Vegetalia' written in a green, cursive font.

DOMINGO 19 DE OCTUBRE  
A LAS 12H DEL MEDIO DÍA

CONCIERTO

# Abre tu corazón

MARÍA ESTMAR

ALBA GARCÍA

INVITADA ESPECIAL  
CRISTINA SERRATO

Una experiencia única para conectar con tu corazón

ECOCENTRO

C/ ESQUILACHE 2-12, 28002 MADRID

RESERVAS 636 57 75 48



**ecocentro**  
Bio vegetariano con alma

# Condimentos orientales

ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA



Ecosofía

Actividades Salas

Incluye  
degustación

# TALLER DETOX

CON JUAN CRUZ

“EL CHEF CONSCIENTE”



ENTRADA GRATIS  
CON TARJETA  
DESCUENTO  
ECOCENTRO



Sugerencia de presentación

“Aprende a hacer zumos para desintoxicar tu cuerpo y transformar tu vida de verdad”

**19 DE OCTUBRE**

**18:00h - 20:00h**

**Entrada 20€**

 Podrás llevarte su libro autografiado en el evento

 ECOCENTRO - SALA ÁGAPE

⚠ Descargo de responsabilidad: Este taller es de carácter educativo. No sustituye la consulta médica ni tratamientos profesionales. EcoCentro y el ponente no se responsabilizan por el uso que los asistentes hagan de la información compartida.



**ecocentro**  
*Bio-vegetariano con alma*

AGRICULTURA ECOLÓGICA

# GUMENDI



alimentación ecológica desde 1992

[www.gumendi.es](http://www.gumendi.es)



#BIOZUMERS 

nuestros zumos 100% naturales



Inauguración en octubre

# ECOSOFÍA SEVILLA



*Te invitamos a celebrar con nosotros el nacimiento de este nuevo espacio de sabiduría, consciencia y transformación personal y colectiva, en el corazón de Sevilla.*

*Charlas, música, presentación del proyecto y una energía muy especial para compartir.*

## Contacto

- Kiko Guinot
- [kg@ecocentro.es](mailto:kg@ecocentro.es)
- 615 62 93 53
- Calle Recaredo 5 – Sevilla

**Ecosofía: donde el conocimiento se une con la consciencia.**



*ligeras y  
crujientes*



**Nuevas**

## TORTITAS 100% TRIGO SARRACENO CLÁSICAS



- ✓ Alta digestibilidad
- ✓ Fuente de fibra
- ✓ Sin gluten
- ✓ Grano 100% de trigo sarraceno integral

[biocop.es](http://biocop.es)



*Tarjeta de Cliente*  
**gratuita** *Ecocentro*  
**Descuentos exclusivos**

# ***In memoriam – Isaías Muñoz (1952–2025)***

*Fundador de El Granero Integral y pionero en la cultura ecológica*

*Desde Ecocentro queremos transmitir nuestro más sentido pésame a su familia y a todas las personas que forman parte de El Granero Integral y Biogram. Al mismo tiempo, queremos expresar nuestro reconocimiento y gratitud hacia Isaías, pionero e impulsor incansable de la alimentación ecológica como forma de vida, que con su trabajo y ejemplo se convirtió en un referente nacional e internacional.*

**Isaías Muñoz**

1952 - 2025



*En 1982 fundó El Granero Integral y gracias a su visión y esfuerzo, abrió camino en un sector que apenas existía en España, inspirando a generaciones de productores, distribuidores y consumidores.*

*Su legado va mucho más allá de la creación de una empresa: es una forma de entender la relación con la naturaleza, con la alimentación y con la vida. Isaías supo transmitir coherencia, compromiso y pasión por un mundo más sano y consciente, dejando una huella profunda en todos los que compartimos sus valores y sueños.*

*Hoy le decimos adiós con gratitud y con la certeza de que las semillas que sembró seguirán creciendo, alimentando la vida y la conciencia de quienes creemos en un futuro más sano y justo.*

 915 535 502  
690 334 737

 ecocentro:  
C/ Esquilache 2-12,  
28003 Madrid

 [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)  
 [ecosofia@ecocentro.es](mailto:ecosofia@ecocentro.es)



**ecocentro**  
*Bio-vegetariano con alma*

# Café con TERAPIA

por Andrea Pascale en EcoCentro

Como terapeuta integrativa, es importante crear iniciativas que promueven la comprensión y la conversación abierta sobre las terapias.

En particular, quiero enfocarme en ofrecer un espacio unico para que las personas discutan de manera informal y sin juicios diversos temas relacionados a la salud y bienestar.

Café con Terapia es un encuentro grupal donde personas de diversas edades y procedencias se reúnen de forma presencial para hablar sobre las terapias integrativas mientras comparten un café, té y pastel.

El objetivo no es llevar a cabo una terapia de grupo ni ofrecer respuestas concretas, sino proporcionar un espacio seguro donde los temas relacionados con terapias integrativas puedan ser explorados abiertamente.

Cada evento contará con temas distintos dentro de una programación mensual.

3 Octubre - Viernes

17:00 - 18:30hs - "TERAPIA DE SANACIÓN ENERGÉTICA"

10 Octubre- Viernes

17:00 - 18:30hs - "AUTOCUIDADO: LIMPIEZA PSÍQUICA "

17 Octubre - Viernes

17:00 - 18:30hs - "SALUD MENTAL: MANEJO DEL ESTRÉS "

24 Octubre - Viernes

17:00 - 18:30hs - "ADN: DESPROGRAMACIÓN DE CREENCIAS LIMITANTES"

¿NOS TOMAMOS UN CAFÉ?

RESTAURANTE ECOCENTRO  
CALLE ESQUILACHE, 4 -  
MADRID - 28003





ecocentro

bio vegetariano con alma

## ACTIVIDADES GRATUITAS

### OCTUBRE-25

**Viernes, 3 de octubre de 2025**

**Sala Ágape**

**-19:00. CG.942. Conferencia Gratuita. Presentación y Firmas** del libro "Ego superior, ego inferior". "Cómo convertir al ego en aliado" "Cómo convertir al ego en aliado". esta editado en Amat.  
**Info y Reservas: 636 926 [941/mpilarnovoas@gmail.com](mailto:941/mpilarnovoas@gmail.com)**

**Lunes, 6 de octubre de 2025**

**Sala Ágape**

**18:30. CG.946. Conferencia Gratuita. Vivienda Saludable,** Efecto d elas radiaciones y Geopatias.  
Importante:confirmación de asistencia.  
**Info y Reservas: 676 554 960 [delfinamonica5@gmail.com](mailto:delfinamonica5@gmail.com)**  
[www.bioespacios.es](http://www.bioespacios.es)

**Sala Orión**

**-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación** "Dirigiendo los afectos". ADASEC net.  
**Info y Reservas: 683 407 410/**  
[gonzalez60@hotmail.es](mailto:gonzalez60@hotmail.es) <https://adasec.net/ong>

**Martes, 7 de octubre de 2025**

**Sala Ágape**

**-19:00. CG.134. Conferencia Gratuita. Registros Akásicos** como herramienta de conocimiento. personal y evolución espiritual.  
Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.  
**Info y Reservas:696 078 626**  
[/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com](mailto:/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com)

**Lunes, 13 de octubre de 2025.**

**Sala Orión**

**-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación** "Dirigiendo los afectos". ADASEC net.  
**Info y Reservas: 683 407 410/**  
[gonzalez60@hotmail.es](mailto:gonzalez60@hotmail.es) <https://adasec.net/ong>

**Martes, 14 de octubre de 2025**

**Sala Ágape**

**-19:00. CG.134. Conferencia Gratuita. Registros Akásicos** como herramienta de conocimiento. personal y evolución espiritual.  
Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.  
**Info y Reservas:696 078 626**  
[/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com](mailto:/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com)

**Lunes, 20 de octubre de 2025**

**Sala Ágape**

**-18:00. T.655. Taller. DESCUBRE TU VERDADERO SER** Aprende a meditar con el método de Sahaja Yoga.  
Podrás despertar tu energía Kundalini, ver tus falsas identificaciones y tener la experiencia de tu verdadero Ser, de tu propia esencia divina; darte cuenta de que no somos el cuerpo, ni la mente, ni el ego ni los condicionamientos, sino el Ser, que es consciencia y dicha.  
**Info y Reservas: 691 017 600 [jsuerop@yahoo.es](mailto:jsuerop@yahoo.es)**

**Sala Orión**

**-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación** "Dirigiendo los afectos". ADASEC net.  
**Info y Reservas: 683 407 410/**  
[gonzalez60@hotmail.es](mailto:gonzalez60@hotmail.es) <https://adasec.net/ong>

**Martes, 21 de octubre de 2025**

**Sala Ágape**

**-19:00. CG.134. Conferencia Gratuita. Registros Akásicos** como herramienta de conocimiento. personal y evolución espiritual.  
Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.  
**Info y Reservas:696 078 626**  
[/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com](mailto:/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com)

**Lunes, 27 de octubre de 2025**

**Sala Orión**

**-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación** "Dirigiendo los afectos". ADASEC net.  
**Info y Reservas: 683 407 410/**  
[gonzalez60@hotmail.es](mailto:gonzalez60@hotmail.es) <https://adasec.net/ong>

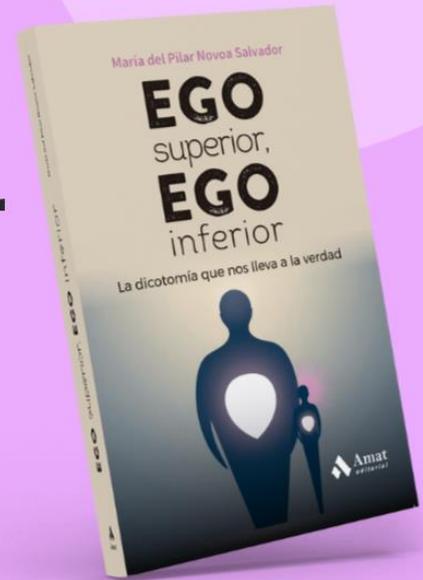


**ecocentro**  
*Bio vegetariano con alma*

CHARLA GRATUITA:

# CÓMO CONVERTIR AL EGO EN ALIADO

- DICEN QUE EL EGO ES MALO
- DICEN QUE EL EGO DEBE MORIR



**Amat**  
*editorial*

VEN Y SAL DE LA MALA PRENSA DEL  
EGO Y APRENDE A DOMESTICARLO  
PARA UN MUNDO MEJOR



SALA AGAPE DE ECOCENTRO



Calle Esquilache 2-12 28003 Madrid  
Metro Ríos Rosas



Viernes 3 de Octubre de 2025



19:00 HORAS



**PILAR NOVOA SALVADOR**

DIRECTORA DE LA  
ONG "Fundación  
SoySol"  
Autora del libro "Ego  
superior, ego inferior"



[WWW.FUNDACIONSOYSOL.ORG](http://WWW.FUNDACIONSOYSOL.ORG)



ecocentro  
bio vegetariano con alma

## EVENTOS GRATUITOS

### OCTUBRE-25

**Martes 7 de octubre de 2025**

#### Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).

Info y Reservas: / [enbuscadela felicidaduna@gmail.com](mailto:enbuscadela felicidaduna@gmail.com)

**Domingo, 12 de octubre de 2025**

#### Sala Orión

-10:00. EG.208. Evento Gratuito.  
Evento gratuito para Bruno Gruning  
Info y Reservas: 606 933 690 / [mlopezabad@hotmail.com](mailto:mlopezabad@hotmail.com)

**Martes 14 de octubre de 2025**

#### Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).

Info y Reservas: / [enbuscadela felicidaduna@gmail.com](mailto:enbuscadela felicidaduna@gmail.com)

**Miércoles, 15 de octubre de 2025**

#### Sala Ágape

-19:00. EG.116. Evento Gratuito. Reset Colectivo.  
Equipo Suzanne Powell.  
Info y Reservas: 611 548 122/ [info@alteralba.com](mailto:info@alteralba.com)

**Martes 21 de octubre de 2025**

#### Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).

Info y Reservas: / [enbuscadela felicidaduna@gmail.com](mailto:enbuscadela felicidaduna@gmail.com)

**Martes 28 de octubre de 2025**

#### Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).

Info y Reservas: / [enbuscadela felicidaduna@gmail.com](mailto:enbuscadela felicidaduna@gmail.com)



ecocentro

bio vegetariano con alma

## TALLERES

### OCTUBRE-25

**Sábado, 4 de octubre de 2025**

**Sala Ecosofía**

**-10:00. T.640. Taller. Taller: Constelaciones Familiares. Con Paloma Crisóstomo**

¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar? ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida? Info y Reservas:696 692 077//

[www.constelacionesfamiliares-paloma.com](http://www.constelacionesfamiliares-paloma.com)

**Domingo, 5 de octubre de 2025**

**Sala Ecosofía**

**-10:00. T.640. Taller. Taller: Constelaciones Familiares. Con Paloma Crisóstomo**

¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar? ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida? Info y Reservas:696 692 077//

[www.constelacionesfamiliares-paloma.com](http://www.constelacionesfamiliares-paloma.com)

**Viernes, 10 de octubre de 2025**

**Sala Ecosofía**

**-17:00. T.638. Taller. Encuentros Conscientes. Samantha Catala y Luna Roca. [https://www.instagram.com/woman\\_closer/](https://www.instagram.com/woman_closer/)**

Info y Reservas: 691 653 959/ [samantha.catala@gmail.com](mailto:samantha.catala@gmail.com)

**Sábado, 18 de octubre de 2025**

**Sala Orión**

**-10:00. T.725. Taller. Los poderes de la mente por la vía espiritual. Con: Ángela Vitali.**

10-14H Y DE 16:30-19:30H. Aportación : 40€

Info y Reservas:651 49 89 80/ [misticzarini@yahoo.es](mailto:misticzarini@yahoo.es)

**Sala Ecosofía**

**-17:00. T.658. Taller. Taller de Respiración Energética grupal. Rebirthing grupal. Con David Gómez.**

Info y Reservas:696 482 655/ [dgomez@e-coaching.es](mailto:dgomez@e-coaching.es) / [www.e-coaching.es](http://www.e-coaching.es)

### NOVIEMBRE-25

**Sábado, 1 de noviembre de 2025**

**Sala Ecosofía**

**-10:00. T.640. Taller. Taller: Constelaciones Familiares. Con Paloma Crisóstomo ¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar?. ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida?**

Info y Reservas:696 692 077//

[www.constelacionesfamiliares-paloma.com](http://www.constelacionesfamiliares-paloma.com)

**Domingo, 2 de noviembre de 2025**

**Sala Ecosofía**

**-10:00. T.640. Taller. Taller: Constelaciones Familiares. Con Paloma Crisóstomo ¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar?. ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida?**

Info y Reservas:696 692 077//

[www.constelacionesfamiliares-paloma.com](http://www.constelacionesfamiliares-paloma.com)

## EVENTOS

### EVENTOS

### NOVIEMBRE-25

**Domingo, 16 de noviembre de 2025**

**Sala Ecosofía**

**-11:30. E.426. Evento. La Atlántida y los orígenes de la civilización egipcia.**

Info y Reservas: 654 875 360/ [alfonsidg@yahoo.es](mailto:alfonsidg@yahoo.es)

[contacto@concienciaconciencia.com](mailto:contacto@concienciaconciencia.com)

[www.concienciaconciencia.com](http://www.concienciaconciencia.com)



[www.cristinaserrato.com](http://www.cristinaserrato.com)

**CONTACTO**

Para cualquier consulta:

[eloasis@cristinaserrato.com](mailto:eloasis@cristinaserrato.com)



ecocentro

**La Hospedería  
del Silencio**

# EMILIO CARRILLO Y ENRIQUE DE VICENTE COLEGIO CALASANCIO, MADRID

TALLER ————— SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025: 10-21H

**ORDO AB CHAO: EL MOMENTO EXCEPCIONAL QUE VIVIMOS**  
El desorden del nuevo orden y el Orden evolutivo a partir del caos

**Sesión de mañana 10:00h-14:30h**

**EL FUTURO INMEDIATO DEL CAOS**

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·10:00h: Presentación.

Enrique de Vicente.

·10:15h: Las cartas de los próximos años ya están sobre la mesa: Los arquetipos proféticos encarnados que lo anuncian.

11:30: Descanso.

Emilio Carrillo.

·11:45h: Y en pleno caos, ¿cómo acontecerá la Re-evolución?

·13:00h: Descanso.

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·13:15h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

**DESCANSO DE 14:30h a 17:00h**

**Sesión de tarde 17:00h-21:15h**

**EL SALTO EVOLUTIVO**

Enrique de Vicente.

·17:00h: Transhumanismo globalizante o re-evolución psíquica: De las propuestas tecno-mutantes al salto evolutivo hacia una vida divina en la Tierra.

·18:15h: Descanso.

Emilio Carrillo.

·18:30h: El Orden evolutivo: ¿Cómo será la Nueva Humanidad en una Tierra Restaurada y cómo empezar a vivirla?

·19:45h: Descanso.

Enrique de Vicente y Emilio Carrillo.

·20:00h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

·21:15h: Cierre.

**Descuento especial hasta el 22/09/25:**

Entrada presencial en:

**ecocentro.es/tienda**

· 20€ mañana.

· 20€ tarde.

· 30€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 20€ en línea todo el día y diferido.

.....

Desde el **23/09/25:**

Entrada presencial en:

**ecocentro.es/tienda**

· 25€ mañana.

· 25€ tarde.

· 40€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 30€ en línea todo el día y diferido.



915 535 502  
690 334 737



www.ecocentro.es



ecosofia@ecocentro.es



**Colegio Calasancio**  
C/Conde Peñalver, 51  
28006 Madrid.28003



**ecocentro**  
Bio-vegetariano con alma

# INDIA 2026

DELHI  
JAIPUR

UDAIPUR  
JODHPUR

AGRA

AMRITSAR

PUSHKAR

03 AL 16 DE ABRIL



**ecocentro 30** años con alma  
*Bio-vegetariano con alma*



# YOGA

Energía renovada

Mejora la digestión

## Razones para practicar

# GATA

Mente serena

Cuerpo sano

CLASES:

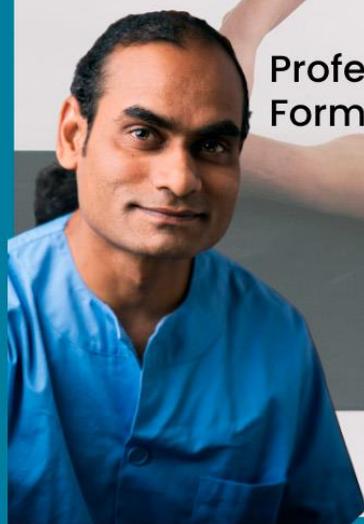
**NUEVOS HORARIOS A PARTIR DE SEPTIEMBRE:**

Martes y Jueves de 20:15 a 21:15h

**CON JAY**

Profesor nativo **hindú**, con **+10 años de experiencia**.  
Formado en India, adapta cada clase a todos los niveles.

- 30€ mes natural/ 1 clase a la semana
- 50€ mes natural/ 2 clases a la semana
- Clase de prueba: 7€
- Clase suelta: 15€



Calle esquilache Nº2 28003

690 334 737 -915 535 502

[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)



**ecocentro**  
*Bio-vegetariano con alma*

# Masajes

Ayurveda con Jay

## ABHYANGA

PRECIO: 55€

CON TARJERTA DESCUENTO:

50€

⌚ 60' Min.

Masaje corporal completo con aceites calientes que relajan, nutren y desintoxican, brindando una experiencia de bienestar profundo y equilibrio entre cuerpo y mente.

## PADAABHYANGA

PRECIO: 35€

CON TARJERTA DESCUENTO:

32€

⌚ 30' Min.

Masaje profundo en pies y piernas que activa la energía, mejora la circulación y alivia el cansancio, llevándote a un descanso reparador.

## SHIRO ABHYANGA

PRECIO: 35€

CON TARJERTA DESCUENTO:

32€

⌚ 30' Min.

Masaje hindú en cabeza, cuello y hombros que disuelve el estrés, despeja la mente y te llena de claridad. Perfecto para resetear cuerpo y alma en minutos.

**-10%** de descuento exclusivo con tu tarjeta.

\* Si no la tienes, la hacemos al momento. Solicítala en caja.

📞 915 535 502  
690 334 737

📍 Ecocentro:  
C/ Esquilache 2-12  
28003 Madrid

✉️ [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)  
[eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)



**ecocentro**  
Bio-vegetariano con alma

# De vuelta a Ecocentro

## ANDREA PASCALE

Terapeuta transpersonal con más de 20 años de experiencia con terapias integrativas, mindfulness, life & business coaching.



Reiki, ThetaHealing, Activación de ADN, Coaching Sistémico, Reequilibrio Energético, Biometría Ancestral

### Consultas y Cursos en Madrid

Sesiones en formato online y/o presencial donde nos conoceremos para explicar mi metodología para llevar a cabo el proceso.



**INFORMACIÓN Y CITA PREVIA:**

**+34 616 50 71 06**



# Blog



**ecocentro**  
bio vegetariano con alma

## BioCultura Madrid y ECOCENTRO



«Deberías aprender a entender tu dieta como una cuenta bancaria. Las buenas decisiones sobre tu alimentación son como las buenas inversiones...» — Bethenny Frankel

*¡Seguir leyendo!*

## ¿Qué es La Nueva Terapia LNT® y cuáles son sus beneficios?



La Nueva Terapia LNT® es una terapia energética que está ganando cada vez más popularidad por su enfoque único y altamente efectivo. En un mundo donde el estrés y las preocupaciones diarias afectan tanto al cuerpo como a la mente.....

*¡Seguir leyendo!*

## Cómo llevar una alimentación vegetariana rica en antioxidan-



¿Sabías que el otoño puede debilitar tus defensas justo cuando más necesitas protegerte de resfriados, gripe y otras enfermedades? A medida que las hojas caen y el frío se instala, es esencial que mantengas fuerte tu sistema inmunológico para proteger tu salud y encontrarte con energía en tu día a día.....

*¡Seguir leyendo!*

## Cómo aprender a meditar para reducir el estrés



¿Has sufrido estrés o ansiedad recientemente? ¿Notas que vives acelerado, te sientes abrumado por tus pensamientos y no consigues desconectar del ruido mental? La buena noticia es que existe una práctica milenaria, poderosa y muy sencilla de aprender que puede transformar tu vida: meditar....

*¡Seguir leyendo!*



**Blog ecocentro:** <https://www.ecocentro.es/tienda/blog/>

# CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

*Cabañas en propiedad en La Hospedería del Silencio.*

Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial.

Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

**Contacto: María Muñoz**

[mm@ecocentro.es](mailto:mm@ecocentro.es)

+34 606 36 82 07

**FASE I:  
COMPLETADA**



La Hospedería  
del Silencio



**ecocentro**

*bio vegetariano con alma*

## ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

### CONSULTAS

#### **CO.124. Consulta Tarot**

Por Mariam Mínguez Martín.  
Info y Reservas: 690 742 609

#### **CO.145. Jornada de Lecturas de Registros Akáshicos**

Por M<sup>a</sup> José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.  
Info y Reservas: 696 078 626  
mjtrillo@cop.es / www.mariajosetrillo.com

#### **CO.157.-Masaje y Sanación Reconectiva.**

Acreditada por el Dr. Eric Pearl.  
Info y Reservas: Esther Tellado. Tf. 677.707.600

#### **CO.256.-Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.**

Info y Reservas: 915 Ágape5 502- 690 334 737 para reservas y eco@ecocentro.es

#### **CO.221. Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas**

Doctor Jesús Valverde, Licenciado en Medicina y Cirugía. 20% de descuento en todas las terapias para Clientes con Tarjeta EcoCentro.  
Info y reservas: 620-960-086 / 915-431-700 / jesusvalverdemedico@gmail.com

#### **CO.298. Consulta. Sesión de acompañamiento, Isabel Ginés.**

Info y Reservas: 654 843 227 isabelgines22@gmail.com

#### **CO.300. Consulta. Consulta de Hipnosis con Eduardo Manchón**

Info y Reservas: 665 877 626 / edmanchon@gmail.com / www.hdehipnosis.es

#### **CO.3Orión. Consulta. Medicina por la verdad con Natalia Prego**

Info y Reservas: 692 948 272 / natalia.prego@hotmail.com

#### **CO.303. Consulta. Bio Medicina ortomolecular con José Colastra**

Info y Reservas: 620 045 458 / josecolastra@hotmail.com / www.josecolastra.com

#### **CO.324. Consulta medicina ayurveda by Bharat negi.**

Info y Reservas:600 720 357/ info.ayursathari@gmail.com

#### **CO.327. . Consultas Privadas. Medicina Familiar Comunitaria. Ozonoterapia con Ángel R. Valdepeñas.**

Info y Reservas: 677 572 759/ angelrvh@gmail.com

### ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

#### **C.125. Pilates. Kanoko Tamura.**

Pilates es una técnica de acondicionamiento físico que busca una relación inteligente con nuestro propio cuerpo..

Miércoles y Viernes 10:30-11:30- Sala Ecosofía.

Más información: 653 902 253

hellowpilates@live.com

www.hellowpilates.net

#### **C.164. Clases de Idioma Farsi. Centro Persépolis.**

Lunes 18:00/ Martes 15:30- Sala Orión.

Más información: 610 300 881.

persepolis@centropersepolis.com

#### **C.192. Clases. Clase de HATHA YOGA Yoga Jay**

Lunes, 20:15- Sala Ecosofía Martes y Jueves 11:00 - Sala Ecosofía

Info y Reservas: 915 535 502/ eco@ecocentro.es

<https://ecocentro.es/producto/clases-de-yoga-con-jay>

#### **C.157. Clases. Aula de música con corazón, con Marisa Pérez. MCC.**

Info y Reservas: 644 415 452

info@musicaconcorazon.com

www.musicaconcorazon.com.

# ALQUILER DE SALAS

*para tus actividades*

## Salas renovadas

Cómodas y luminosas



CON  
EQUIPAMIENTO  
COMPLETO

## Amplia difusión

en nuestros medios



c/Esquilache 2-12,  
28003 Madrid  
915 535 502 | 690 334 737  
[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

Supermercados Ecológicos

Tienda Digital

# PROMOCIÓN PLENILUNIO

LLEGA CON PRECIOS ESPECIALES

# 10€

## VALE REGALO

### TIENDA FÍSICA

#### CONDICIONES:

- En compras superiores a 70€ realizadas desde el **Viernes 03 al martes 07** de octubre 2025.
- **Tiendas físicas:** Tu vale se imprime al momento de la compra.  
\* **Válido:** Del **miércoles 08 de octubre al viernes 31 de octubre** en compras superiores +70€.
- Clientes con **tarjeta descuento**, si aún no la tienes, te la entregamos al instante.
- Se asignará un único vale regalo por cada tarjeta descuento y día.  
❗ **No canjeable en tienda online.**



# -10% DESCUENTO

### TIENDA DIGITAL

#### CONDICIONES:

- En compras superiores a 70€ realizadas el **martes 07 de octubre 2025**.
- **Tienda online:** válido al momento de la compra.
- Con el **código de promoción: 071025**
- Sólo un único descuento por compra y día.



**ecocentro**  
Bio-vegetariano con alma

Restaurantes BioVegetarianos

BioBufé Autoservicio  
Gurmé

# PROMOCIÓN PLENILUNTO DESCUENTO

# 10%

## DESCUENTOS ESPECIALES RESTAURANTE BIOVEGETARIANO

### CONDICIONES:

- + Válido para viernes 03 en cenas, sábado 04 comidas y cenas y domingo 05 en comidas y cenas, lunes 06 comidas, Martes 07 comidas, en las zonas Restaurante Bio Bufé y Gurmé.
- + Incluye vitrina, postres y bebidas.
- + 10% descuento directo en la cuenta total.
- + Clientes con **tarjeta de descuento**, si aún no la tienes, te la entregamos al instante.

### HORARIOS:

Restaurante BioBufé  
● D-J 10:00h - 22:30h  
● V y S 10:00h - 23:00h

Restaurante Gurmé  
● V y S: 10:00h - 23:00h  
L a J: 13:00h - 16:00h  
20:30h-22:30h



**ecocentro**  
Bio-vegetariano con alma





La Hospedería  
del Silencio



# Retiro de Panchakarma Desintoxicación Ayurveda

PROGRAMA DE REJUVENECIMIENTO CELULAR

11 días, del 2 al 11 de Marzo 2026

La Hospedería del Silencio

**Reserva de Plaza:** Abono de 500€ mínimo 2 semanas antes del inicio, después consulta previa con Violeta Arribas.

**Incluye:** Consultas , Terapias diarias (masajes , saunas, purgas, nasya y otras ) , dieta detox, Yogaterapia y meditación diaria , curso de salud ayurveda, alojamiento , remedios herbales, dossier de tratamiento personalizado al término etc .

**+información :** [violeta@extremaconsciencia.com](mailto:violeta@extremaconsciencia.com)

Wasap 620 325 071 [www.hospederiadelsilencio.com](http://www.hospederiadelsilencio.com)

**CONTACTO**  
620 325 071  
Violeta Arribas



**La Hospedería del Silencio**  
Paseo de las Cañadas S/N, 10493  
Robledillo de la Vera, Cáceres

**RESERVAS EN:**



[www.hospederiadelsilencio.com](http://www.hospederiadelsilencio.com)



[violeta@extremaconsciencia.com](mailto:violeta@extremaconsciencia.com)



**ecocentro**  
Bio vegetariano con alma

LO EXTERIOR Y LO INTERIOR:  
**7 REGLAS DE ORO PARA CONSEGUIRTE  
TU VIVIENDA SALUDABLE**



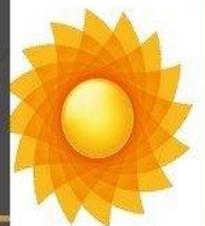
Ponente: Miguel Ángel Ardil García

Ingeniero y Técnico superior en prevención de riesgos laborales.  
Especialista en vivienda saludable con más de 13 años de experiencia.

Aportación voluntaria. Confirmar asistencia en el 676554960



6 de octubre de 2025 18:30 horas  
Ecocentro (C/Esquilache, 2) Sala Ágape



# M<sup>a</sup> José Trillo

## Conferencias gratuitas sobre Registros Akáshicos

HERRAMIENTA PARA EL CONOCIMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUAL

Psicoterapeuta, Maestra y Lectora de Registros Akáshicos  
Certificada por Akashic Record Consultants International.

**Ecocentro-OCTUBRE-Sala Ágape-19:00/20:00h**

- **Martes 7 de octubre.**

Los Registros Akáshicos como herramienta de conocimiento personal y evolución espiritual".

Contenido de esta Conferencia:

- Si las palabras Registros Akáshicos resuenan en tu corazón.
- Si tienes dudas acerca de qué son los Registros Akáshicos.
- Si sientes que hay algo más, si ves el mundo de forma diferente. Si eres un buscador.
- Si sientes que hay algo que falta en tu Vida. Si sientes que hay algo que viniste a hacer.

- **Martes 14 de octubre.**

"Profundizando en los Registros Akáshicos como herramienta de conocimiento personal y evolución espiritual".

Contenido de esta Conferencia:

- En esta Charla sobre Registros Akáshicos podrás trabajar con Puntos de Gracia recibidos por el Maestro Ed Conmey, para comenzar a liberarte de pensamientos y creencias que te limitan y empezar a soltar amarras del pasado que te condicionen en el aquí y el ahora de tu vida impidién

- **Martes 21 de octubre.**

"Los Registros Akáshicos, una potente herramienta para los padres: ¿Cómo podemos entender y mejorar la relación con nuestros hijos?".

Contenido de esta Conferencia:

Los contenidos que se trabajan en esta charla te ayudarán a Tomar Conciencia de que:  
"Nuestros hijos no son nosotros, ni una prolongación nuestra. Nuestros hijos SON en sí mismos; y hemos de permitirles SER. Y si les permitimos SER, serán una BENDICIÓN EN NUESTRA VIDA Y NOSOTROS EN LA SUYA".

**+INFO + 34 696 078 626 / [info@mariajosetrillo.com](mailto:info@mariajosetrillo.com) / [www.mariajosetrillo.com](http://www.mariajosetrillo.com)**



915 535 502  
690 334 737



ecocentro:  
C/ Esquilache 2-12,  
28003 Madrid



[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

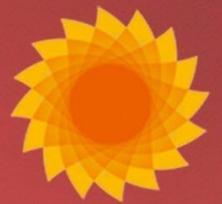


[eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)



**ecocentro**  
Bio-vegetariano con alma

# Meditaciones Guiadas



ecocentro



ADASEC  
ESPAÑA

ENTRADA LIBRE



Sala **ORION**  
C/ Esquilache, 6  
28003 Madrid



Lunes de  
20 a 21 h.

- 22-sep Mirándonos en nuestro espejo espiritual
- 29-sep Restaurando las partes quebradas
- 06-oct La respiración espiritual
- 13-oct Oír con el corazón
- 20-oct Nuestro origen inmortal
- 27-oct Las oportunidades espirituales
- 03-nov La generosidad de la vibración positiva
- 10-nov La gratitud
- 17-nov Enseñanzas del Maestro Djwal Kwul
- 24-nov Nuestra autoaceptación espiritual



TALLER GRATUITO

# EN BUSCA DE LA FELICIDAD PERDIDA

## Acompaña Antonio Romero

**SESIONES SEMANALES**  
**MARTES DE 19:30 A 21:00H**

Del 16 de septiembre de 2025 al 23 de junio de 2026

En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende?

### **SALA ORIÓN. ECOCENTRO.**

*En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; **cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena** y positiva tu día a día.*

*En definitiva, cómo **avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad** al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior.*

### **ANTONIO ROMERO**

Empresario y formador de directivos.

Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales. RD.

### **Información e Inscripción:**

**enbuscadela felicidaduna@gmail.com**



915 535 502  
690 334 737



ecocentro:  
C/ Esquilache 2-12,  
28003 Madrid



[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)



[eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)

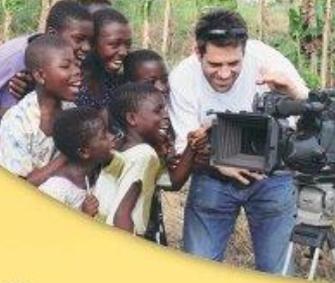
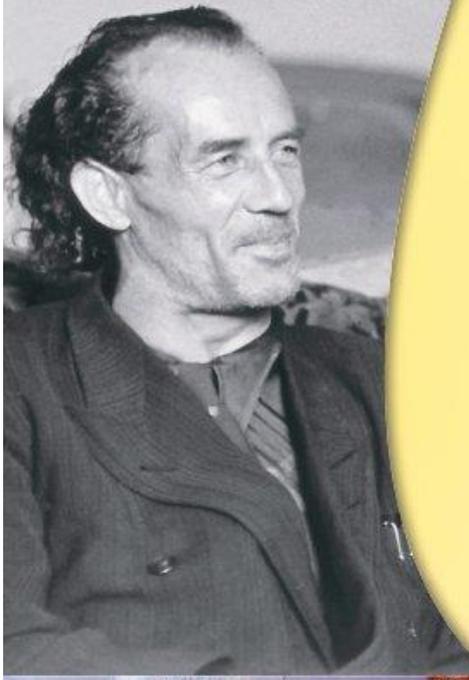


**ecocentro**  
*Bio-vegetariano con alma*

PELÍCULA DOCUMENTAL

# El Fenómeno de la Curación

Las actividades a nivel mundial del  
Círculo de Amigos de Bruno Gröning



Entrada libre,  
Donación voluntaria

**28003 MADRID**

**Domingo 12 de Octubre 2025**

**11:00 a 17:00 hs**

(incl. 2 pausas)

**ECOCENTRO – Sala Ecosofía**

C/ Esquilache 2, entrada por Ramiro Segundo

Metro: Cuatro Caminos. Rios Rosas. Canal.

Autobuses: 3. 37. 149. 45. 12. y C1. C2

Organiza: Círculo de Amigos de Bruno Gröning

Círculo para la Ayuda Natural de la Vida

Información y reservas: [www.bruno-groening-film.org](http://www.bruno-groening-film.org)

Contacto: +34 606 933 690

# Escuela de Vida Consciente

En Ecocentro, siempre hemos creído en el poder transformador de vivir de manera consciente, en armonía con nosotros mismos, con los demás y con el entorno que nos rodea. Es una corriente de pensamiento que promueve la búsqueda de una sabiduría para habitar el planeta de una forma armoniosa. En Ecocentro, llamamos Ecosofía a todo el conjunto de actividades de desarrollo humano que ofrecemos.

## Una visión hecha realidad

Nuestro enfoque en la Escuela de Vida Consciente es holístico, abarcando todos los aspectos del ser humano: físico, mental, emocional y espiritual. A través de una amplia gama de cursos, talleres y retiros de fin de semana, ofrecemos a nuestros estudiantes la oportunidad de explorar diversas prácticas y disciplinas que fomentan el bienestar integral y la autoexploración.

**Todo ello, a través de nuestra sección de:**

**ECOSOFÍA DIGITAL**  
[www.ecosofiadigital.ecocentro.es](http://www.ecosofiadigital.ecocentro.es)

**LA HOSPEDERIA DEL SILENCIO**  
<https://hospederiadelsilencio.com/>

# Docentes

# Escuela de Vida *Consciente*



Emilio Carrillo y Lola Rumi



Lobsang Zopa



Gabriela Heredia



Josep Soler



Cristina Durán



Gemma Tarodo



Teresa Moróño



Cristina Serrato



Violeta Arribas



Daniela Schifferstein

Cuadernos

de La Academia  
Nº 13

EMILIO CARRILLO & LOLA RUMI

# ¿ADÓNDE VA LA IGLESIA DE ROMA?



ecosofía  
— EDITORIAL —



## **La Academia de la Consciencia (LAC).** *Proyecto conjunto de Emilio Carrillo y ecocentro.*

- Seminarios residenciales en la Hospedería del Silencio.
  - Talleres en Ecocentro Madrid y online.
  - Conferencias gratuitas.

**Nuevo canal de Youtube: "Emilio Carrillo: La Academia de la Consciencia".**

Consulta todas las fechas en:  
[www.laacademiadelaconsciencia.es](http://www.laacademiadelaconsciencia.es)

*Un lugar  
único*

## La Hospedería del Silencio

Robledillo de la Vera  
Sierra de Gredos, Cáceres



*A 2hs de Madrid  
y 3.5h de Sevilla*

*Cabañas  
confortables*

*Vistas  
espectaculares*

*Amplia difusión de tus  
seminarios con nuestros  
propios medios y sin coste*



**ecocentro**  
*bio vegetariano con alma*  
desde 1993 **30**

**La Hospedería del Silencio se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.**

Hotel rural ubicado en una loma solitaria de la Sierra de Gredos (norte de Cáceres) a dos horas de Madrid, en una zona privilegiada, con naturaleza virgen, frondosos bosques, gargantas de abundantes aguas cristalinas y un micro-clima especialmente benigno.

La finca hotel rural se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

La finca cuenta con capacidad para albergar hasta 80 personas en cabañas rústicas de una o dos habitaciones (individuales o dobles) con baño, cocina, salón-comedor, terraza y jardín. También dispone de comedor bio-vegetariano, sala de actividades y piscina.

Enmarcada en un enclave privilegiado, La finca hotel rural ofrece a familias o grupos de amigos alojamientos independientes, para que puedas descansar y disfrutar de la naturaleza con un montón de actividades disponibles al aire libre.

Nuestro hotel rural te ofrece excelentes vistas, dispone de jardín y aparcamiento individual, formando un conjunto rural incomparable.

Está diseñada con un exterior tradicional y un interior amplio y agradable, fabricado con materiales rústicos y dotada de todas las comodidades posibles.

**¡Disfruta de una estancia relajada en un marco incomparable y alejado del estrés de la ciudad!**

**INFORMACIÓN DE RETIROS. [PINCHA AQUÍ](#)**



# RETIRO YOGA Y NATURALEZA

10, 11 y 12 octubre 2025

## HABITAR *el Templo*



Pensión completa.  
Menú bio-vegetariano

Hospedería del Silencio (Cáceres)

*Jrene*  
CARMENA

670 705 485



# Retiro de Sonido y Silencio

con Montse Ruano

Del 5/12 al 8/12

La Hospedería del  
Silencio

Robledillo de la Vera (Cáceres)

650 484 928

[hpd@ecocentro.es](mailto:hpd@ecocentro.es)

[hospederiadelsilencio.com](http://hospederiadelsilencio.com)

YOGA, AYURVEDA Y SILENCIO

# RETIRO DE DICIEMBRE

Desde la Integración del Yoga Iyengar, Hatha - Kriya Yoga  
Tantra Yoga, la Salud Ayurveda y el Silencio

CON PABLO FERRERO



5 al 8 de Diciembre 2025



La Hospedería del Silencio.  
622 48 04 21 / [info@matrikayoga.com](mailto:info@matrikayoga.com)



Mātrikā Yoga  
Ayurveda & Tantra



ecocentro

# La Hospedería del Silencio



*El lugar perfecto para hacer tus talleres*

Desde La Hospedería del Silencio seguimos trabajando con nuevos planes y proyectos para fomentar el desarrollo personal, la expansión de la consciencia y el respeto hacia los demás y el entorno.

**Estamos organizando la agenda de este año y nos encantaría contar contigo en nuestro calendario de actividades.**

**Ecocentro** te ofrece una amplia difusión para tus talleres: a través de la web de La Hospedería y de Ecocentro, boletín digital compartido, carteles en los tableros de anuncios de Ecocentro y Agenda digital mensual y descuento en contratación de publicidad adicional.

También, posibilidad de impartir una conferencia gratuita en Ecocentro sobre el contenido del retiro o taller en la Hospedería.

**Contacta con nosotros para consultar fechas disponibles y reservar espacio**



ecocentro

**La Hospedería  
del Silencio**

**Información: Sofía Delgado**

✉ [sd@ecocentro.es](mailto:sd@ecocentro.es)

☎ 650 484 928 📞

📍 **La Hospedería del Silencio**  
Paseo de las Cañadas S/N, 10493  
Robledillo de la Vera, Cáceres

🌐 [www.hospederiadelsilenico.com](http://www.hospederiadelsilenico.com)



# Supermercado ecológico

*Con alma*

Cósmetica natural certificada  
Alimentación Bio-Vegetariana

Fruta y verdura ecológica

Herbolario

Bazar, comercio justo

**ecocentro**  
desde 1993 **30** años con alma

**Solicita tu tarjeta de cliente**

*Disfruta de las  
ventajas exclusivas*



# ¿TE CUESTA LLEVAR LA COMPRA?

# ¡TE LA ENVIAMOS GRATIS HASTA TU DOMICILIO!

### REPARTO A DOMICILIO

- 📍 **Madrid Capital** (dentro de la M30)  
**Lunes a sábado** (excepto martes)
- 📍 **Madrid Comunidad** (fuera de la M30)  
**ZONA 1 Y ZONA 3 martes**  
**ZONA 2 viernes**, según zona / CP

- 👉 Consulta tu **zona** o **código postal** en caja.
- 👉 El día de entrega te informamos al momento de la compra, según tu zona.



### ZONA 1:

**CP Localidad**  
 28210 Valdemorillo  
 28213 Colmenar del Arroyo  
 28220 Majadahonda  
 28223 Pozuelo de Alarcón  
 28250 Torrelodeón  
 28280 El Escorial  
 28290 Las Matas  
 28290 Las Rozas de Madrid  
 28292 Galapagar  
 28294 Robledo de Chavela  
 28400 Collado Villalba  
 28410 Manzanares el Real  
 28411 moralzarzal  
 28420 La Navata  
 28430 Alpedrete  
 28450 Collado Mediano  
 28490 Becerril de la Sierra  
 28492 Mataelpino  
 28660 Boadilla del monte  
 28670 Villaviciosa de Odón  
 28691 Villanueva de la cañada  
 28693 Quijorna  
 28694 Chapinería  
 28696 Pelayos de la presa

### ZONA 2:

**CP Localidad**  
 28100 Alcobendas  
 28140 Fuente el saz de Jarama  
 28500 Arganda del Rey  
 28514 Nuevo Baztán  
 28707 San Sebastián de los Reyes  
 28710 El molar  
 28739 Gargantilla del Lozoya  
 28742 Lozoya  
 28743 Canencia  
 28752 Lozoyuela  
 28760 Tres Cantos  
 28770 Colmenar Viejo  
 28792 Miraflores de la Sierra  
 28804 Alcalá de Henares  
 28814 Daganzo de Arriba  
 28822 Coslada  
 28830 San Fernando de Henares  
 28840 Mejorada del Campo  
 28850 Torrejon De Ardoz  
 28860 Paracuellos de Jarama

### ZONA 3:

**CP Localidad**  
 28300 Aranjuez  
 28320 Pinto  
 28380 Colmenar de Oreja  
 28521 Rivas-Vaciamadrid  
 28907 Getafe  
 28914 Leganes  
 28921 Alcorcón  
 28933 Móstoles  
 28939 Arroyomolinos  
 28945 Fuenlabrada  
 28971 Griñón  
 28978 Cubas de la Sagra

### INFORMACIÓN:

☎ **915 535 502**  
 ☎ **690 334 737**

### CONDICIONES:

- ✓ Tú vienes a ecocentro, eliges y disfrutas de la experiencia en tienda.
- ✓ Compras superiores a 100 €.
- ✓ Nosotros te la acercamos cómodamente a casa.



📍 Calle Esquilache, 2. CP 28003



**ecocentro**  
 Bio-vegetariano con alma



**ecocentro**

*bio vegetariano con alma*

Pioneros desde 1993

Madrid | Cáceres | Alicante

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- Finca-hotel: La Hospedería del Silencio
- La Academia de la Consciencia
- Ecosofía: salud natural, cultura y solidaridad
- Comunidad Crisálida



Abrimos **todos** los días del año

- |            |   |
|------------|---|
| De 10:00 a | 21:00 tiendas<br>23:00 restaurante bio-bufé       |
| De 13:00 a | 16:00 restaurante gourmet<br>(de lunes a domingo) |
| De 21:00 a | 23:00 restaurante gourmet<br>(viernes y sábado)   |

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid  
☎ 915 535 502 | 690 334 737  
✉ [eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)  
🌐 [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

Metro:  
● Cuatro Caminos  
● Ríos Rosas  
● Canal

