



ecocentro

bio vegetariano con alma

desde 1993

Madrid | Cáceres | Sevilla

AGENDA

Septiembre 2025

Año XXXII nº459

La Hospedería del Silencio

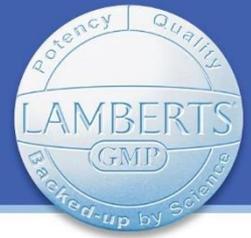
Mónica Esgueva

La luz del autoconocimiento



LAMBERTS®

EL RANGO PROFESIONAL

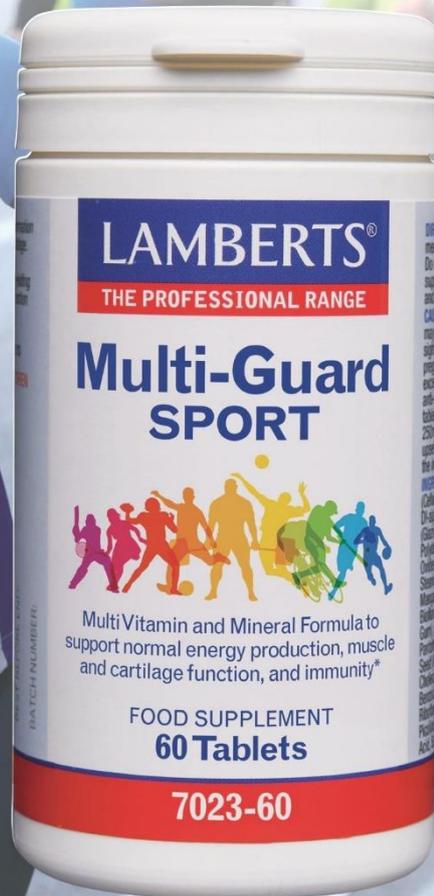


Multi-Guard® SPORT

Energía. Rendimiento. Defensa.

Para quienes exigen más a su cuerpo

Descubre una fórmula avanzada con 29 nutrientes esenciales diseñada para apoyar la producción de energía, el funcionamiento óptimo de músculos y cartílagos, y el sistema inmunitario.



Dos tabletas aportan:

Vitamina A	800 µg RE
Vitamina D (D3)	15 µg
Vitamina E	36 mg α-TE
Vitamina K (K1)	75 µg
Vitamina C	200 mg
Tiamina (B1)	3,3 mg
Riboflavina (B2)	4,2 mg
Niacina (B3)	32 mg NE
Vitamina B6	4,2 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12	7,5 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico (B5)	18 mg
Calcio	120 mg
Magnesio	376 mg
Hierro	7 mg
Zinc	15 mg
Cobre	1 mg
Manganeso	4 mg
Selenio	200 µg
Cromo	200 µg
Yodo	150 µg
Bitartrato de Colina	5 mg
Inositol	5 mg
Ácido Paraminobenzoico	7 mg
Rutina	30 mg
Bioflavonoides de Cítricos	30 mg
Extracto de semilla de Uva	10 mg
Quercetina	25 mg

Best Seller para el Deporte en UK

- Con vitaminas del complejo B, vitamina C y otros nutrientes clave para el metabolismo energético normal.
- Alto nivel de magnesio, esencial para el ciclo de energía, la función muscular y útil para reducir el cansancio y la fatiga.
- Vitaminas D3 y K1 en niveles ideales para el mantenimiento de los huesos, según estudios recientes.
- Con quercetina, bioflavonoides cítricos y potentes antioxidantes como vitaminas C y E, y el selenio, para reponer reservas tras el ejercicio.
- 200 µg de cromo (picolinato), que contribuye al mantenimiento normal de los niveles de glucosa en sangre.

IN MEMORIAM JOSÉ COLASTRA

Con profundo pesar, desde Ecocentro comunicamos el **tránsito al plano de luz de nuestro querido colaborador y amigo, el Dr. José Colastra**, quien abandonó su envoltura corporal en la mañana del **jueves 14 de agosto de 2025** dejando una huella imborrable en nuestras vidas y en el ámbito de la salud holística.

Nacido en Madrid en 1953, José fue **pionero en la Naturopatía y la Nutrición Ortomolecular en España**, con más de **cuatro décadas dedicadas a la medicina natural, la bioenergética y el bienestar integral**. Su labor trascendió fronteras, llevando su conocimiento a México y Panamá, **donde impulsó proyectos de desarrollo sostenible y medicina natural en comunidades desfavorecidas**.

En Ecocentro, su presencia fue constante y luminosa. A través de sus consultas de Nutrición Celular y Medicina del Alma, y sus enseñanzas en programas como “La Maestría del Ser”, José **nos inspiró a vivir con conciencia, amor y compromiso con la vida**.

Su legado perdura en cada persona que tuvo el privilegio de conocerle y aprender de su sabiduría. **Honramos su memoria con gratitud y cariño**, sabiendo que su luz sigue guiando nuestro camino. Gracias, José, por tu entrega, tu ejemplo y tu amor incondicional.

Hemos organizado un acto de homenaje y agradecimiento en las instalaciones de Ecocentro en Madrid, el miércoles 3 de septiembre a las 19h en la Sala Ágape con entrada y salida libre.

Dispones de un espacio en la web ecocentro.es para que puedas dejar tus mensajes.

Equipo de Ecocentro y La Hospedería del Silencio

ecocentro.es

Dulces Desayunos



Más de un 70% de fruta
Endulzadas con zumo de manzana concentrado



Con etiqueta fácil de quitar
para reutilizar el envase



JOSÉ COLASTRA IN MEMORIAM

Con profundo pesar, desde Ecocentro comunicamos **el tránsito al plano de luz** de nuestro querido colaborador y amigo, el **Dr. José Colastra**, quien abandonó su envoltura corporal en la mañana del **jueves 14 de agosto de 2025** dejando una huella imborrable en nuestras vidas y en el ámbito de la salud holística.

Nacido en Madrid en 1953, José fue pionero en la Naturopatía y la Nutrición Ortomolecular en España, con más de cuatro décadas dedicadas a la medicina natural, la bioenergética y el bienestar integral. Su labor trascendió fronteras, llevando su conocimiento a México y Panamá, donde impulsó proyectos de desarrollo sostenible y medicina natural en comunidades desfavorecidas.

En Ecocentro, su presencia fue constante y luminosa. A través de sus consultas de Nutrición Celular y Medicina del Alma, y sus enseñanzas en programas como "**La Maestría del Ser**", José nos inspiró a vivir con conciencia, amor y compromiso con la vida .

Su legado perdura en cada persona que tuvo el privilegio de conocerle y aprender de su sabiduría. Honramos su memoria con gratitud y cariño, sabiendo que su luz sigue guiando nuestro camino. Gracias, José, por tu entrega, tu ejemplo y tu amor incondicional.

Organizaremos en las instalaciones de Ecocentro en Madrid un acto de homenaje y agradecimiento en los primeros días de septiembre. Y en breve habilitaremos un espacio en la web ecocentro.es para que puedas dejar tus mensajes.

Equipo de Ecocentro y La Hospedería del Silencio.

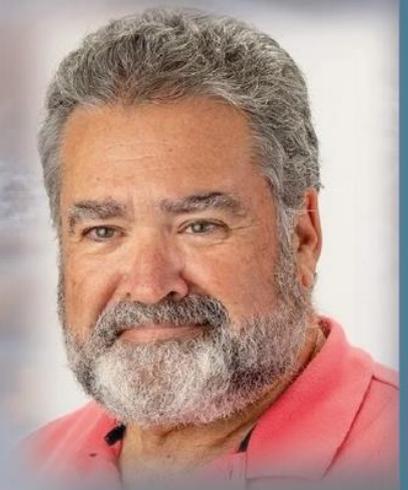
Homenaje

Miércoles 3 de septiembre de 2025

Sala Ágape

19:00h

Entrada y salida: libre



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
ecosofia@ecocentro.es



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

el tempeh

el imprescindible en tu nevera



Vegetalia



ecocentro

bio vegetariano con alma

ACTIVIDADES GRATUITAS

ACTIVIDADES GRATUITAS

SEPTIEMBRE-25

Lunes, 15 de septiembre de 2025

Sala Ágape

-18:30. CG.945. Conferencia Gratuita.

Astrología para el autoconocimiento importante reserva previa.

tf.- Info y reservas: 657495144/

info@astroconocimiento.com / www.stroconocimiento.com

Jueves, 18 de septiembre de 2025

Sala Ágape

-18:00. T.655. Taller. DESCUBRE TU VERDADERO SER

Aprende a meditar con el método de Sahaja Yoga.

Podrás despertar tu energía Kundalini, ver tus falsas identificaciones y tener la experiencia de tu verdadero Ser, de tu propia esencia divina; darte cuenta de que no somos el cuerpo, ni la mente, ni el ego ni los condicionamientos, sino el Ser, que es consciencia y dicha.

Info y Reservas: 691 017 600 jsuerop@yahoo.es

Lunes, 22 de septiembre de 2025

Sala Orión

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación

"Mirándonos en nuestro espejo espiritual" ADASEC net.

Info y Reservas: 683 407 410/

gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong>

Sábado, 27 de septiembre de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.728. Conferencia Gratuita.

Taller experiencial de Sincronicidad; Alinearse con de la vida. con Josep Soler. LLamadas de la vida.

Info y Reservas: 676.988.625

josepsalsol@gmail.com / www.josepsoler.com

Lunes, 29 de septiembre de 2025

Sala Orión

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación

"Restaurando las partes quebradas" ADASEC net.

Info y Reservas: 683 407 410/

gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong>

OCTUBRE-25

Lunes, 6 de octubre de 2025

Sala Orión

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación

"Dirigiendo los afectos". ADASEC net.

Info y Reservas: 683 407 410/

gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong>

EVENTOS GRATUITOS

EVENTOS GRATUITOS

SEPTIEMBRE-25

Martes 16 de septiembre de 2025

Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio

Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la

felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de

diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc,

investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los

demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los

obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a

día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de

Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente

estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero

(Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de

varios maestros espirituales).

Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

Martes 23 de septiembre de 2025

Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio

Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la

felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de

diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc,

investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los

demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los

obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a

día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de

Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente

estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero

(Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de

varios maestros espirituales).

Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

Martes 30 de septiembre de 2025

Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio

Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la

felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de

diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc,

investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los

demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los

obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a

día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de

Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente

estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero

(Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de

varios maestros espirituales).

Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

SoriaNatural[®]
EFICACIA Y CALIDAD

MUCHO MÁS QUE UNA JALEA

ENERGÍA
VITALIDAD
RENDIMIENTO DEPORTIVO
RESISTENCIA
MENTE Y CONCENTRACIÓN
DEFENSAS
ANTIOXIDANTE
HUESOS Y MÚSCULOS



SORTEAMOS
20
ESCAPADAS
@ruralka
HOTEL RURALES CON ENCANTO

PARTICIPA AQUÍ
CON TU TICKET DE COMPRA



Basas legales disponibles en www.sorianatural.es



ecocentro

bio vegetariano con alma

TALLERES Y EVENTOS

TALLERES

SEPTIEMBRE-25

Viernes, 12 de septiembre de 2025

Sala Ecosofía

-17:00. T.638. Taller. Encuentros Conscientes. Samantha Catala y Luna Roca. https://www.instagram.com/woman_closer/

Info y Reservas: 691 653 959/ samantha.catala@gmail.com

Viernes, 19 de septiembre de 2025

Sala Ecosofía

-17:00. T.658. Taller. Taller de Respiración Energética grupal. Rebirthing grupal. Con David Gómez.

Info y Reservas: 696 482 655/ dgomez@e-coaching.es / www.e-coaching.es

Sábado, 20 de septiembre de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.729. Taller. "ENTIDADES AVANZADAS MANIFESTO," Viene de: PHOENIX, (Arizona). terapeuta bioenergetico, profesor cursos energia es es: coach motivaciona, chaman, medium, mago, conferencista

Info y Reservas: +86 136 5195 3084/

jerogarciagarcia64@gmail.com

Domingo, 21 de septiembre de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.729. Taller. "ENTIDADES AVANZADAS MANIFESTO," Viene de: PHOENIX, (Arizona). terapeuta bioenergetico, profesor cursos energia es es: coach motivaciona, chaman, medium, mago, conferencista

OCTUBRE-25

Sábado, 4 de octubre de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.640. Taller. Taller: Constelaciones Familiares. Con Paloma Crisóstomo ¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar?. ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida?

Info y Reservas: 696 692 077/ /

www.constelacionesfamiliares-paloma.com

Domingo, 5 de octubre de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.640. Taller. Taller: Constelaciones Familiares. Con Paloma Crisóstomo ¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar?. ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida?

Info y Reservas: 696 692 077/ /

www.constelacionesfamiliares-paloma.com

EVENTOS

EVENTOS

SEPTIEMBRE-25

Domingo, 14 de septiembre de 2025

Sala Ecosofía

- 9:00. E.373. Evento. Jornadas de Conciencia Conciencia. Recicla es sufrimiento, hasta transformarlo en Sabiduria. Imparte: Fidel Delgado. Titiripeuta. autor de varios libros. Entre ellos: "Saber cuidarse para poder cuidar"; "Lucidez aplicada al vivir" etc.

<https://www.fideldelgado.com.es/eventos>.

Info y Reservas: 687 638 788/

contacto@concienciaconciencia.com

www.concienciaconciencia.com



www.cristinaserrato.com

CONTACTO

Para cualquier consulta:

eloasis@cristinaserrato.com



ecocentro

**La Hospedería
del Silencio**

Ecosofía

Casa de Sanación A mi Vera

**TERAPIA CRANEO
SACRAL Y LIBERACIÓN
SOMATO EMOCIONAL**

Consulta privada con Montse Ruano



**Un toque suave y
consciente en diferentes
partes del cuerpo**



**Restaura tu equilibrio y recupera tu vitalidad
Libera las memorias emocionales inscritas en tus tejidos**

Fechas

10 de Septiembre

8 de Octubre

12 de Noviembre

10 de Diciembre

En Ecocentro

C/Esquilache 2-12, 28003, Madrid

Entre las 10.00 y las 17.00

Info y reservas: 609 103 799

montseruano2020@gmail.com

hospederiadelsilencio.com



ecocentro

Bio vegetariano con alma

*"Sanarse es
recordar quién eres."*

Ecosofía

La Hospedería del Silencio



Casa de Sanación

A mi Vera



“SANARSE ES RECORDAR QUIÉN ERES.”

Todos necesitamos ser acompañados y acogidos en algunas etapas de nuestra vida, en las que parece que no hay salida.

Ofrecemos:

Un espacio para el cuidado.

Un hogar para la regeneración física y emocional.

Un lugar de expansión espiritual.

APORTACIÓN POR PERSONA Y DÍA

Estancia mínima de 3 días.

Habitación individual en días laborables.

45e.- Sólo alojamiento.

65e.- Pensión completa.

Coordinadora: Montse Ruano

✉ montseruano2020@gmail.com

☎ 609 103 799

🌐 www.hospederiadelsilencio.com

ROBLEDILLO DE LA VERA
SIERRA DE GREDOS, CACERES



ecocentro
Bio vegetariano con alma

EMILIO CARRILLO Y ENRIQUE DE VICENTE COLEGIO CALASANCIO, MADRID

TALLER ————— SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025: 10-21H

ORDO AB CHAO: EL MOMENTO EXCEPCIONAL QUE VIVIMOS
El desorden del nuevo orden y el Orden evolutivo a partir del caos

Sesión de mañana 10:00h-14:30h

EL FUTURO INMEDIATO DEL CAOS

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·10:00h: Presentación.

Enrique de Vicente.

·10:15h: Las cartas de los próximos años ya están sobre la mesa: Los arquetipos proféticos encarnados que lo anuncian.

11:30: Descanso.

Emilio Carrillo.

·11:45h: Y en pleno caos, ¿cómo acontecerá la Re-evolución?

·13:00h: Descanso.

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·13:15h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

DESCANSO DE 14:30h a 17:00h

Sesión de tarde 17:00h-21:15h

EL SALTO EVOLUTIVO

Enrique de Vicente.

·17:00h: Transhumanismo globalizante o re-evolución psíquica: De las propuestas tecno-mutantes al salto evolutivo hacia una vida divina en la Tierra.

·18:15h: Descanso.

Emilio Carrillo.

·18:30h: El Orden evolutivo: ¿Cómo será la Nueva Humanidad en una Tierra Restaurada y cómo empezar a vivirla?

·19:45h: Descanso.

Enrique de Vicente y Emilio Carrillo.

·20:00h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

·21:15h: Cierre.

Descuento especial hasta el 22/09/25:

Entrada presencial en:

ecocentro.es/tienda

· 20€ mañana.

· 20€ tarde.

· 30€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 20€ en línea todo el día y diferido.

.....

Desde el **23/09/25:**

Entrada presencial en:

ecocentro.es/tienda

· 25€ mañana.

· 25€ tarde.

· 40€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 30€ en línea todo el día y diferido.



915 535 502
690 334 737



www.ecocentro.es



ecosofia@ecocentro.es



Colegio Calasancio
C/Conde Peñalver, 51
28006 Madrid.28003



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

MARRUECOS

MARRAKECH

KASBA

AGSZ

MERZOUGA

27 DE SEPTIEMBRE AL 4
DE OCTUBRE
RETIRO DE MUJERES



ecocentro 30 años con alma
Bio-vegetariano con alma

INDIA

DELHI
JAIPUR

UDAIPUR
JODHPUR

AGRA

AMRITSAR

14 AL 28 DE OCTUBRE
FIESTA DE DIWALI



ecocentro 30 años con alma
Bio-vegetariano con alma



YOGA

Energía renovada

Mejora la digestión

Razones para practicar

GATA

Mente serena

Cuerpo sano

CLASES:

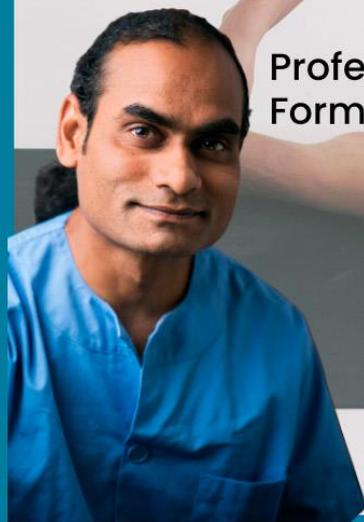
NUEVOS HORARIOS A PARTIR DE SEPTIEMBRE:

Martes y Jueves de 20:15 a 21:15h

CON JAY

Profesor nativo **hindú**, con **+10 años de experiencia**.
Formado en India, adapta cada clase a todos los niveles.

- 30€ mes natural/ 1 clase a la semana
- 50€ mes natural/ 2 clases a la semana
- Clase de prueba: 7€
- Clase suelta: 15€



Calle esquilache Nº2 28003
690 334 737 -915 535 502
www.ecocentro.es



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

AGRICULTURA ECOLÓGICA

GUMENDI



alimentación ecológica desde 1992

www.gumendi.es



#BIOZUMERS 

nuestros zumos 100% naturales



Blog



ecocentro
bio vegetariano con alma

BioCultura Madrid y ECOCENTRO



«Deberías aprender a entender tu dieta como una cuenta bancaria. Las buenas decisiones sobre tu alimentación son como las buenas inversiones...» — Bethenny Frankel

¡Seguir leyendo!

¿Qué es La Nueva Terapia LNT® y cuáles son sus beneficios?



La Nueva Terapia LNT® es una terapia energética que está ganando cada vez más popularidad por su enfoque único y altamente efectivo. En un mundo donde el estrés y las preocupaciones diarias afectan tanto al cuerpo como a la mente.....

¡Seguir leyendo!

Cómo llevar una alimentación vegetariana rica en antioxidan-



¿Sabías que el otoño puede debilitar tus defensas justo cuando más necesitas protegerte de resfriados, gripe y otras enfermedades? A medida que las hojas caen y el frío se instala, es esencial que mantengas fuerte tu sistema inmunológico para proteger tu salud y encontrarte con energía en tu día a día.....

¡Seguir leyendo!

Cómo aprender a meditar para reducir el estrés



¿Has sufrido estrés o ansiedad recientemente? ¿Notas que vives acelerado, te sientes abrumado por tus pensamientos y no consigues desconectar del ruido mental? La buena noticia es que existe una práctica milenaria, poderosa y muy sencilla de aprender que puede transformar tu vida: meditar....

¡Seguir leyendo!



Blog ecocentro: <https://www.ecocentro.es/tienda/blog/>

Restaurantes BioVegetarianos

BioBufé Autoservicio
Gurmé

NUEVO HORARIO SEPTIEMBRE RESTAURANTES



A PARTIR DEL LUNES 1 DE SEPTIEMBRE

Restaurante Gurmé

COMIDAS **LUNES A DOMINGO**. MENÚ Y CARTA RÁPIDA. **13:00H-16:00H**
CENAS **VIERNES Y SÁBADO**, **20:30H - 23:00H**

COCINA CIERRA 22:30H.

Restaurante Biobufé

HORARIO **LUNES-JUEVES Y DOMINGO**, **10:00H-22:00H**
VIERNES Y SÁBADO, **10:00H - 23:00H**

DISPONIBLE SEPTIEMBRE, EN AMBOS RESTAURANTES

**MENÚ DE MEDIO DIA
CARTA RÁPIDA**

No dispondremos de la carta completa este mes, rogamos
disculpen la molestia.

Estamos trabajando en la nueva carta de cara a octubre.

¡GRACIAS!

CALLE ESQUILACHE, 4
CP 28003

WWW.ECOCENTRO.ES



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

Masajes

Ayurveda con Jay



ABHYANGA

PRECIO: 55€

CON TARJERTA DESCUENTO:
49,50€

⌚ 60' Min.

Masaje corporal completo con aceites calientes que relajan, nutren y desintoxican, brindando una experiencia de bienestar profundo y equilibrio entre cuerpo y mente.

PADAABHYANGA

PRECIO: 35€

CON TARJERTA DESCUENTO:
31,50€

⌚ 30' Min.

Masaje profundo en pies y piernas que activa la energía, mejora la circulación y alivia el cansancio, llevándote a un descanso reparador.

-10% de descuento exclusivo con tu tarjeta.

* Si no la tienes, la hacemos al momento. Solicítala en caja.

Precios y descuentos válidos a partir del **30/06/2025**.

📞 915 535 502
690 334 737

📍 Ecocentro:
C/ Esquilache 2-12
28003 Madrid

✉️ www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es

SHIRO ABHYANGA

PRECIO: 35€

CON TARJERTA DESCUENTO:
31,50€

⌚ 30' Min.

Masaje hindú en cabeza, cuello y hombros que disuelve el estrés, despeja la mente y te llena de claridad. Perfecto para resetear cuerpo y alma en minutos.



CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

Cabañas en propiedad en La Hospedería del Silencio.

Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial.

Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

Contacto: María Muñoz

mm@ecocentro.es

+34 606 36 82 07

**FASE I:
COMPLETADA**



La Hospedería
del Silencio



ecocentro

bio vegetariano con alma

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

CONSULTAS

CO.124. Consulta Tarot

Por Mariam Mínguez Martín.
Info y Reservas: 690 742 609

CO.145. Jornada de Lecturas de Registros Akáshicos

Por M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626
mjtrillo@cop.es / www.mariajosetrillo.com

CO.157.-Masaje y Sanación Reconectiva.

Acreditada por el Dr. Eric Pearl.
Info y Reservas: Esther Tellado. Tf. 677.707.600

CO.256.-Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.

Info y Reservas: 915 Ágape5 502- 690 334 737 para reservas y eco@ecocentro.es

CO.221. Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas

Doctor Jesús Valverde, Licenciado en Medicina y Cirugía. 20% de descuento en todas las terapias para Clientes con Tarjeta EcoCentro.
Info y reservas: 620-960-086 / 915-431-700 / jesusvalverdemedico@gmail.com

CO.298. Consulta. Sesión de acompañamiento, Isabel Ginés.

Info y Reservas: 654 843 227 isabelgines22@gmail.com

CO.300. Consulta. Consulta de Hipnosis con Eduardo Manchón

Info y Reservas: 665 877 626 / edmanchon@gmail.com / www.hdehipnosis.es

CO.3Orión. Consulta. Medicina por la verdad con Natalia Prego

Info y Reservas: 692 948 272 / natalia.prego@hotmail.com

CO.303. Consulta. Bio Medicina ortomolecular con José Colastra

Info y Reservas: 620 045 458 / josecolastra@hotmail.com / www.josecolastra.com

CO.324. Consulta medicina ayurveda by Bharat negi.

Info y Reservas:600 720 357/ info.ayursathari@gmail.com

CO.327. . Consultas Privadas. Medicina Familiar Comunitaria. Ozonoterapia con Ángel R. Valdepeñas.

Info y Reservas: 677 572 759/ angelrvh@gmail.com

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

C.125. Pilates. Kanoko Tamura.

Pilates es una técnica de acondicionamiento físico que busca una relación inteligente con nuestro propio cuerpo..

Miércoles y Viernes 10:30-11:30- Sala Ecosofía.

Más información: 653 902 253

hellopilates@live.com

www.hellopilates.net

C.164. Clases de Idioma Farsi. Centro Persépolis.

Lunes 18:00/ Martes 15:30- Sala Orión.

Más información: 610 300 881.

persepolis@centropersepolis.com

C.192. Clases. Clase de HATHA YOGA Yoga Jay

Lunes, 20:15- Sala Ecosofía Martes y Jueves 11:00 - Sala Ecosofía

Info y Reservas: 915 535 502/ eco@ecocentro.es

<https://ecocentro.es/producto/clases-de-yoga-con-jay>

C.157. Clases. Aula de música con corazón, con Marisa Pérez. MCC.

Info y Reservas: 644 415 452

info@musicaconcorazon.com

www.musicaconcorazon.com.

De vuelta a Ecocentro

ANDREA PASCALE

Terapeuta transpersonal con más de 20 años de experiencia con terapias integrativas, mindfulness, life & business coaching.



Reiki, ThetaHealing, Activación de ADN, Coaching Sistémico, Reequilíbrio Energético, Biometría Ancestral

Consultas y Cursos en Madrid

Sesiones en formato online y/o presencial donde nos conoceremos para explicar mi metodología para llevar a cabo el proceso.



INFORMACIÓN Y CITA PREVIA:

+34 616 50 71 06



ALQUILER DE SALAS

para tus actividades

Salas renovadas

Cómodas y luminosas



CON
EQUIPAMIENTO
COMPLETO

Amplia difusión

en nuestros medios



c/Esquilache 2-12,
28003 Madrid
915 535 502 | 690 334 737
www.ecocentro.es



*ligeras y
crujientes*



Nuevas

TORTITAS 100% TRIGO SARRACENO CLÁSICAS



- ✓ Alta digestibilidad
- ✓ Fuente de fibra
- ✓ Sin gluten
- ✓ Grano 100% de trigo sarraceno integral

biocop.es



Tarjeta de Cliente
gratuita Ecocentro
Descuentos exclusivos

Docentes

Escuela de Vida *Consciente*



Emilio Carrillo y Lola Rumi



Lobsang Zopa



Gabriela Heredia



Josep Soler



Cristina Durán



Gemma Tarodo



Teresa Moroño



Cristina Serrato



Violeta Arribas



Daniela Schifferstein

Escuela de Vida Consciente

En Ecocentro, siempre hemos creído en el poder transformador de vivir de manera consciente, en armonía con nosotros mismos, con los demás y con el entorno que nos rodea. Es una corriente de pensamiento que promueve la búsqueda de una sabiduría para habitar el planeta de una forma armoniosa. En Ecocentro, llamamos Ecosofía a todo el conjunto de actividades de desarrollo humano que ofrecemos.

Una visión hecha realidad

Nuestro enfoque en la Escuela de Vida Consciente es holístico, abarcando todos los aspectos del ser humano: físico, mental, emocional y espiritual. A través de una amplia gama de cursos, talleres y retiros de fin de semana, ofrecemos a nuestros estudiantes la oportunidad de explorar diversas prácticas y disciplinas que fomentan el bienestar integral y la autoexploración.

Todo ello, a través de nuestra sección de:

ECOSOFÍA DIGITAL

www.ecosofiadigital.ecocentro.es

LA HOSPEDERIA DEL SILENCIO

<https://hospederiadelsilencio.com/>

La Hospedería del Silencio



La Hospedería del Silencio



Programa de Rejuvenecimiento celular de EcoCentro y @ExtremaConsciencia



Retiro Desintoxicación y Rejuvenecimiento Ayurveda basado en Panchakarma



7 días, del jueves 2 de octubre al miércoles 8 de octubre + 3 días en casa posteriores +4 previos: TOTAL 14 días de tratamiento.

Con Violeta Arribas y Nuria Veguillas Montalvo

TODO INCLUIDO (7 días-6 noches)

Tarifa en habitación compartida: 1100 €

Tarifa en habitación individual: 1330 €

La Hospedería del Silencio.
Robledillo de La Vera (Cáceres)

RESERVA DE PLAZA

Para reservar plaza será imprescindible abonar 500€ y otros 500€ con una antelación de 3 semanas al comienzo de la DETOX, pagando el resto el día de inicio del retiro. Una vez hecha la reserva se pasará una primera consulta online con Violeta -Arribas.

¿Qué incluye?

- NOTA: Consulta previa online para establecer prakriti, vikriti, nivel de toxinas, viabilidad de la detox, pautas preliminares para el retiro y programa específico de terapias y dieta de la fase residencial.
- Tratamiento completo de Purovakarma, (preparación a la depuración profunda) donde se fortalece del poder digestivo Agni.
- Samsarajana krama "Administración gradual de dieta". Todas las comidas depurativas y nutritivas.
- Plan de infusiones y preparados herbales detox cada día.
- Rasayana (fortalecimiento y rejuvenecimiento celular) en suplementos herbales comprimidos para 3 semanas.
- Alojamiento en habitación doble o Individual con pensión completa.
- Seguimiento y supervisión diaria, asesoría de salud durante el retiro con Violeta.
- Tratamiento personalizado de terapias en cabina y yogaterapia.
- Clases de Yoga detox, (asanas depurativas, pranayama alcalinizante) y meditación diaria para purificar nuestra mente.
- Curso de Dinachary, autocuidado de salud ayurveda (rutinas matinales, semanales y estacionales) y Nutrición ayurveda
- Consulta de salida con recomendaciones de hábitos saludables, entrega de Dossier completo con plan personalizado de estilo de vida, nutrición, yogaterapia y productos ayurvédicos (rasayanas), tanto para la fase posterior al retiro dedicada al fortalecimiento y rejuvenecimiento celular, como para el resto del año.
- Raspador lengua ayurvédico y botella de aceite de sésamo y cuenco de aceite de coco para cada participante.
- 1 termo de agua herbalizada terapéutica personal para cada uno.
- Indicaciones para salir de la DETOX los 4 días posteriores al retiro, rematando la purificación en casa con pautas sencillas, completando así las 2 semanas de purificación.



Información y reservas

 violeta@padmasanacenter.com

 620 325 071 



La Hospedería del Silencio

Paseo de las Cañadas S/N, 10493

Robledillo de la Vera, Cáceres.



www.hospederiadelsilencio.com

Ana Coque · Carla de Vicente · Celia Guerrero ·
Leonor Berlanga · Liana de Plasencia

AMPLIADA

HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE

EXPOSICION COLECTIVA

ESTRATOS DEL TIEMPO

Ecocentro restaurante biovegetariano

Del 12 de Enero al 5 de abril de 2025
De lunes a domingo de 10:00 a 23:00 horas

Calle Esquilache 2, 28003 Madrid
Metro Canal, Ríos Rosas



Entrada gratuita

Supermercado ecológico

Con alma

Cósmetica natural certificada
Alimentación Bio-Vegetariana
Fruta y verdura ecológica
Herbolario
Bazar, comercio justo

ecocentro
desde 1993 **30** años con tu

Solicita tu tarjeta de cliente

*Disfruta de las
ventajas exclusivas*



Cuadernos

de La Academia

Nº 12

EMILIO CARRILLO & LOLA RUMI

LAS
MANIFESTACIONES
DEL TIEMPO

MENTAL, VITAL, MATERIAL,
ESPIRITUAL Y ACUMULATIVO





La Academia de la Consciencia (LAC). *Proyecto conjunto de Emilio Carrillo y ecocentro.*

- Seminarios residenciales en la Hospedería del Silencio.
 - Talleres en Ecocentro Madrid y online.
 - Conferencias gratuitas.

Nuevo canal de Youtube: "Emilio Carrillo: La Academia de la Consciencia".

Consulta todas las fechas en:
www.laacademiadelaconsciencia.es

*Un lugar
único*

La Hospedería del Silencio

Robledillo de la Vera
Sierra de Gredos, Cáceres



*A 2hs de Madrid
y 3.5h de Sevilla*

*Cabañas
confortables*

*Vistas
espectaculares*

*Amplia difusión de tus
seminarios con nuestros
propios medios y sin coste*



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

La Hospedería del Silencio se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

Hotel rural ubicado en una loma solitaria de la Sierra de Gredos (norte de Cáceres) a dos horas de Madrid, en una zona privilegiada, con naturaleza virgen, frondosos bosques, gargantas de abundantes aguas cristalinas y un micro-clima especialmente benigno.

La finca hotel rural se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

La finca cuenta con capacidad para albergar hasta 80 personas en cabañas rústicas de una o dos habitaciones (individuales o dobles) con baño, cocina, salón-comedor, terraza y jardín. También dispone de comedor bio-vegetariano, sala de actividades y piscina.

Enmarcada en un enclave privilegiado, La finca hotel rural ofrece a familias o grupos de amigos alojamientos independientes, para que puedas descansar y disfrutar de la naturaleza con un montón de actividades disponibles al aire libre.

Nuestro hotel rural te ofrece excelentes vistas, dispone de jardín y aparcamiento individual, formando un conjunto rural incomparable.

Está diseñada con un exterior tradicional y un interior amplio y agradable, fabricado con materiales rústicos y dotada de todas las comodidades posibles.

¡Disfruta de una estancia relajada en un marco incomparable y alejado del estrés de la ciudad!

INFORMACIÓN DE RETIROS. [PINCHA AQUÍ](#)



RETIRO MINDFULNESS Y BREATHWORK

5, 6 y 7 Septiembre

*@La Hospedería del
Silencio - La Vera
(Cáceres)*



@TeresaMorono

Vive tu presente en calma
Libera bloqueos y emociones reprimidas
Mejora tu foco e intuición
Conecta con tu Autoestima

RESERVAS: www.hospederiadelsilencio.com

630 680 145 -Teresa

650 484 928 - Sofía

 *MiCursoMindfulness*


ecocentro
Bio-vegetariano con alma



Retiro

La luz del autoconocimiento:
de la personalidad al alma.

Con *Mónica Esqueva*

*Del viernes 31 de octubre
al domingo 2 de noviembre de 2025*

Fundadora del Ascension Institute, es considerada un referente en el mundo hispano en aunar lo mejor de las corrientes oriental y occidental.

Autora de 9 libros de desarrollo personal y espiritual, incluyendo su bestseller «Mindfulness» y su libro escrito en inglés y publicado en EEUU y mundialmente en 2024 «*The 7 Levels of Wisdom*».

APORTACIÓN POR PERSONA Y DÍA

370€ • Por persona en régimen de pensión completa.

Incluye:

Retiro completo, materiales, hospedaje en cabaña, menú completo vegetariano y ecológico.

60€• Suplemento por cada día adicional de estancia.

- La plaza solo queda confirmada con el pago de la reserva.
- No se garantiza la plaza en habitación individual.

INSCRIPCIONES

*La Hospedería del Silencio.
Sierra de Gredos.
Robledillo de la Vera, Cáceres.
Sofía Delgado 650 484 928.
hpd@ecocentro.es*



Solsticio de INVIERNO 2025

Con León Valverde

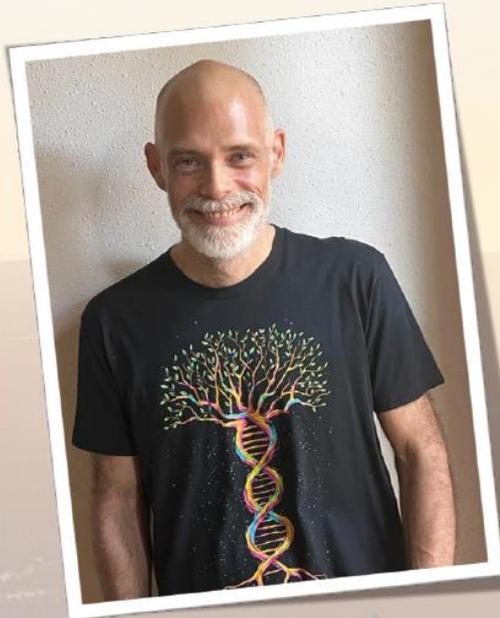
Del domingo 21 de diciembre
al domingo 28 de 2025.

Con plazas disponibles para estancia más corta

En La Hospedería del Silencio

Robledillo de La Vera (Cáceres) España

Durante el día de menor luz en el planeta de todo el año, convocamos una reunión de Semillas Estelares en donde nos preparamos para los eventos cósmicos que definirán nuestra humanidad.



PONENTE:

León es un ser humano guiando una expansión planetaria a través de sus revelaciones intuitivas y el balance entre lo mental y lo emocional.

Creador de Revelación Humana, una plataforma de mensajes, talleres, noticias y eventos, desde 2016 León ha podido acceder registros akáshicos y documentos ancestrales en el éter que expanden consciencia.

Rompiendo barreras de escepticismo, León usa la transparencia en sus mensajes y la coherencia entre pensamiento y acción.

APORTACIÓN

1015€-> Semana completa

20€-> Suplemento por noche en habitación individual

PROGRAMA:

- Reunión de Semillas Estelares, Conversaciones Místicas.
- Taller de Intuición 2025.
- Afina tus capacidades espirituales.
- Nuevas estrategias en contexto con todo lo que está sucediendo.
- Navidad Oculta, exploración profunda de los ritos y significados a fin de año.
- Meditaciones especiales para cerrar el 2025 y comienzo 2026.

NOTAS

- Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o wasap.
- El menú es bio-vegetariano con servicio bufé.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La señal queda perdida si se cancela con menos de un mes de antelación.
Las devoluciones se realizarán una vez finalizado el retiro.

RESERVAS E INFORMACIÓN EN:



650 484 928
690 334 737



La Hospedería del Silencio
Robledillo de la Vera Cáceres



www.hospederiadelsilencio.com
SD@ecocentro.es SOFÍA



La Hospedería del Silencio

Retiro

de fin de semana

19, 20 y 21 Septiembre '25

CONSERVA TU LUZ

Es momento de volver a ti.

Un retiro que te invita a conectar con tu luz interior y nutrir profundamente cuerpo, mente y energía.



Robledillo De la Vera
Cáceres

Incluye:



3 días y 2 noches para retirarte de lo cotidiano



Clases de movimiento consciente, respiración y meditación



Talleres especiales y senderismo

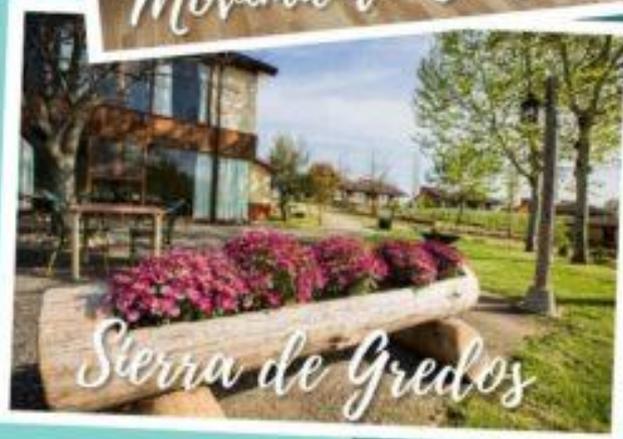
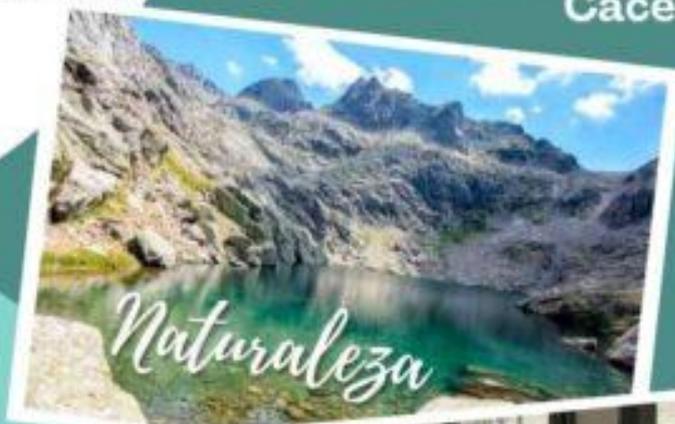


Comida casera en pensión completa

Contacto:

601 223 261 Esther

634 532 996 Patricia



@cuerposanomenteencalma

@pilatesyogaflow

La Hospedería del Silencio



El lugar perfecto para hacer tus talleres

Desde La Hospedería del Silencio seguimos trabajando con nuevos planes y proyectos para fomentar el desarrollo personal, la expansión de la consciencia y el respeto hacia los demás y el entorno.

Estamos organizando la agenda de este año y nos encantaría contar contigo en nuestro calendario de actividades.

Ecocentro te ofrece una amplia difusión para tus talleres: a través de la web de La Hospedería y de Ecocentro, boletín digital compartido, carteles en los tableros de anuncios de Ecocentro y Agenda digital mensual y descuento en contratación de publicidad adicional.

También, posibilidad de impartir una conferencia gratuita en Ecocentro sobre el contenido del retiro o taller en la Hospedería.

Contacta con nosotros para consultar fechas disponibles y reservar espacio



ecocentro

**La Hospedería
del Silencio**

Información: Sofía Delgado

✉ sd@ecocentro.es

☎ 650 484 928 📞

📍 **La Hospedería del Silencio**
Paseo de las Cañadas S/N, 10493
Robledillo de la Vera, Cáceres

🌐 www.hospederiadelsilenico.com



¿TE CUESTA LLEVAR LA COMPRA?

¡TE LA ENVIAMOS GRATIS HASTA TU DOMICILIO!

REPARTO A DOMICILIO

- 📍 **Madrid Capital** (dentro de la M30)
Lunes a sábado (excepto martes)
- 📍 **Madrid Comunidad** (fuera de la M30)
ZONA 1 Y ZONA 3 martes
ZONA 2 viernes, según zona / CP

- 👉 Consulta tu **zona** o **código postal** en caja.
- 👉 El día de entrega te informamos al momento de la compra, según tu zona.



ZONA 1:

CP	Localidad
28210	Valdemorillo
28213	Colmenar del Arroyo
28220	Majadahonda
28223	Pozuelo de Alarcón
28250	Torrelorones
28280	El Escorial
28290	Las Matas
28290	Las Rozas de Madrid
28292	Galapagar
28294	Robledo de Chavela
28400	Collado Villalba
28410	Manzanares el Real
28411	moralzarzal
28420	La Navata
28430	Alpedrete
28450	Collado Mediano
28490	Becerril de la Sierra
28492	Mataelpino
28660	Boadilla del monte
28670	Villaviciosa de Odón
28691	Villanueva de la cañada
28693	Quijorna
28694	Chapinería
28696	Pelayos de la presa

ZONA 2:

CP	Localidad
28100	Alcobendas
28140	Fuente el saz de Jarama
28500	Arganda del Rey
28514	Nuevo Baztán
28707	San Sebastián de los Reyes
28710	El molar
28739	Gargantilla del Lozoya
28742	Lozoya
28743	Canencia
28752	Lozoyuela
28760	Tres Cantos
28770	Colmenar Viejo
28792	Miraflores de la Sierra
28804	Alcalá de Henares
28814	Daganzo de Arriba
28822	Coslada
28830	San Fernando de Henares
28840	Mejorada del Campo
28850	Torrejon De Ardoz
28860	Paracuellos de Jarama

ZONA 3:

CP	Localidad
28300	Aranjuez
28320	Pinto
28380	Colmenar de Oreja
28521	Rivas-Vaciamadrid
28907	Getafe
28914	Leganes
28921	Alcorcón
28933	Móstoles
28939	Arroyomolinos
28945	Fuenlabrada
28971	Griñon
28978	Cubas de la Sagra

INFORMACIÓN:

☎ **915 535 502**
☎ **690 334 737**

CONDICIONES:

- ✓ Tú vienes a ecocentro, eliges y disfrutas de la experiencia en tienda.
- ✓ Compras superiores a 100 €.
- ✓ Nosotros te la acercamos cómodamente a casa.



📍 Calle Esquilache, 2. CP 28003



ecocentro
Bio-vegetariano con alma



ecocentro

bio vegetariano con alma

Pioneros desde 1993

Madrid | Cáceres | Alicante

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- Finca-hotel: La Hospedería del Silencio
- La Academia de la Consciencia
- Ecosofía: salud natural, cultura y solidaridad
- Comunidad Crisálida



Abrimos **todos** los días del año

- | | |
|------------|---|
| De 10:00 a | 21:00 tiendas
23:00 restaurante bio-bufé |
| De 13:00 a | 16:00 restaurante gourmet
(de lunes a domingo) |
| De 21:00 a | 23:00 restaurante gourmet
(viernes y sábado) |

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid
☎ 915 535 502 | 690 334 737
✉ eco@ecocentro.es
🌐 www.ecocentro.es

Metro:
● Cuatro Caminos
● Ríos Rosas
● Canal

