



ecocentro

bio vegetariano con alma

desde 1993

Madrid | Cáceres | Sevilla

AGENDA

Julio 2025

Año XXXII nº457

La Hospedería del Silencio

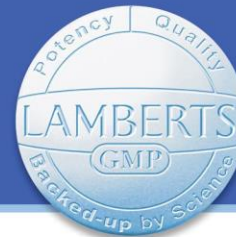
Josep Soler

Educación integrativa de la salud



LAMBERTS®

EL RANGO PROFESIONAL



GUMMIES

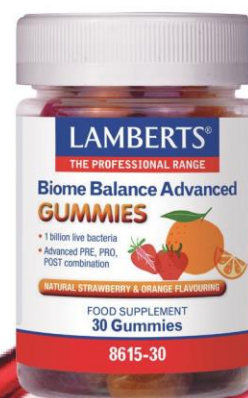
- Sin edulcorantes o azúcares añadidos.
- Amigables con los dientes (fibra de achicoria (FOS)).
- Tapas a prueba de niños.
- Útil para personas con dificultad en tragar comprimidos.
- Texturas diferentes.

- Concentrado de zanahoria negra como colorante.
- Sabores naturales de fresa, cereza, frambuesa y naranja.
- Forma práctica para llevar.
- Conveniente para niños y adultos mayores.
- Elaboradas en UK bajo normas farmacéuticas GMP.



Biome Balance 
Prebiótico y Probiótico (Bacillus coagulans)

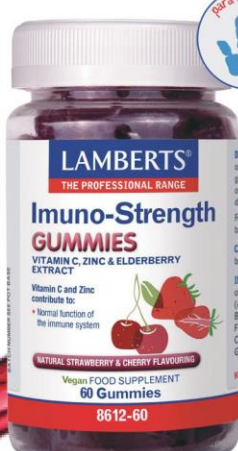
Biome Balance Advanced 
Prebiótico, Probiótico y Postbiótico
(live Bacillus subtilis)



Multi-Guard 
Hair, Skin and Nails
Con vitamina C, biotina y zinc.

Imuno-Strength 

- Refuerza las defensas con el potente trío de Zinc, Vitamina C y Saúco.
- Apto para toda la familia.



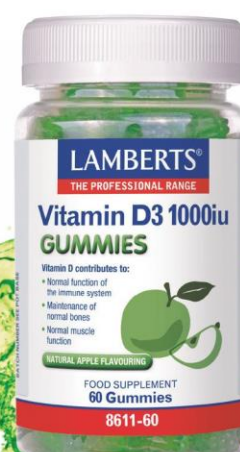
Multi-Guard for Kids 

- Niveles relevantes de varias vitaminas del grupo B, esenciales para la energía.
- Con minerales, incluido el zinc, que contribuye a la salud de los huesos, la visión, la función cognitiva y el sistema inmunológico, además de yodo, importante para el crecimiento y desarrollo.



Citrato de Magnesio 
Magnesio de alta absorción
aportando 150 mg de magnesio.

Vitamina D3 1000 UI (25 µg) 
Cada gominola aporta 25 µg
de este importante nutriente



FESTIVAL DE SABORES Y DE NUTRICIÓN!

JULIO: DONDE EL TIEMPO SE ENSANCHA

En Ecocentro y en la Hospedería del Silencio, el verano se despliega con propuestas que acompañan desde lo simple, lo vivo y lo esencial.

Escuela de Vida Consciente: programa de verano

En la Hospedería del Silencio, este verano se abre un nuevo ciclo dentro de la Escuela de Vida Consciente.

Entre las propuestas: el campus de verano facilitado por Josep Soler, el trabajo sobre bloqueos energéticos con Sergio Quiroga y el retiro de meditación vipassana con Zopa.

Este año, además, la escuela acoge un formato especial de vacaciones conscientes para familias, con actividades suaves, naturaleza, juego libre y tiempo para estar. Una forma distinta de convivir, aprender y descansar juntos.

Nuevo chef en Ecocentro Madrid

Damos la bienvenida a Juan Cruz, chef vegetariano, autor del libro “El chef consciente”.

Su cocina, delicada y reflexiva, se alinea con la filosofía de Ecocentro.

Su llegada marca el inicio de una renovación pausada en nuestra carta, fiel a la esencia, abierta a nuevas armonías.

Agua enzimática

En el bio-bufé, una nueva propuesta: agua enzimática de limón, lima, menta y jengibre. Fresca, ligera, sin azúcar, apoya la digestión y aporta hidratación viva. También puedes elaborarla en casa, jugando con frutas de temporada y fermentos suaves.

Casa de Sanación “A mi Vera”

Nuestro espacio terapéutico continúa abierto a quienes buscan reequilibrio y escucha profunda.

Prácticas para restaurar el cuerpo y aquietar la mente.

Mirando hacia septiembre...

En septiembre florecen nuevas semillas: la apertura de una sede de Ecosofía en Sevilla, de la mano de Kiko Ginot, y una colaboración muy especial con Cristina Serrato.

Dos nuevos caminos para seguir cultivando presencia, palabra y transformación.

Julio es una oportunidad.

Para habitar el presente, sin ruido.

Te esperamos.

Con afecto,

Equipo de Comunicación Ecocentro

VACACIONES CON SOSIEGO Y BELLEZA



**Oferta especial
hasta el 31 de julio**

Cabaña para 2p, desde 64e/n
Cabaña para 4p, suplemento 20e/n
Estancia mínima: 2n
Opción desayuno: 6e/d por persona

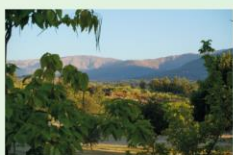
A 2h de Madrid

Cabañas confortables y equipadas
Vistas únicas, gargantas y entorno espectacular

TARIFA JULIO Y AGOSTO

Cabaña para 2p, desde 84e/n
Cabaña para 4p, suplemento 40e/n
Estancia mínima: 2n
Opción desayuno: 6e/d por persona

*Comarca de la Vera
Sierra de Gredos*



650 484 928



La Hospedería del Silencio
Paseo de las Cañadas S/N,
10493 Robledillo de la Vera,
Cáceres



www.hospederiadelsilenico.com
hpdc@ecocentro.es



ecocentro
Bio vegetariano con alma



Casa de Sanación

A mi Vera



“SANARSE ES RECORDAR QUIÉN ERES.”

Todos necesitamos ser acompañados y acogidos en algunas etapas de nuestra vida, en las que parece que no hay salida.

Ofrecemos:

Un espacio para el cuidado.

Un hogar para la regeneración física y emocional.

Un lugar de expansión espiritual.

APORTACIÓN POR PERSONA Y DÍA

Estancia mínima de 3 días.

Habitación individual en días laborables.

45e.- Sólo alojamiento.

65e.- Pensión completa.

Coordinadora: Montse Ruano

✉ montseruano2020@gmail.com

☎ 609 103 799

🌐 www.hospederiadelsilencio.com

ROBLIDILLO DE LA VERA
SIERRA DE GREDOS, CACERES



ecocentro
Bio vegetariano con alma

SIENTE COMO CRUJEN

Preparados únicamente con ingredientes de origen vegetal
Un snack ecológico para todos tus momentos



Retiro Autodiagnóstico y Sanación de Bloqueos Energéticos Con Sergio Quiroga Morla

Del viernes 1 domingo 3 de agosto de 2025



Horarios

Viernes 1, comienzo 15h.
Domingo 3, fin a las 16h.

**AFORO LIMITADO
a 33 Personas.**

APRENDERÁS A:

- Comprenderás la relación entre tu sistema energético y tus problemas cotidianos.
- Sabrás "activar" la antena que nos conecta con nuestro Ser Transcendente.
- Conocerás cuáles son los bloqueos frecuentes a nivel físico, mental, emocional y espiritual.
- Habrás practicado un método paso a paso para identificar tus bloqueos.
- Sabrás de qué modo es posible sanar cada tipo de bloqueo.
- Te sentirás con la libertad y el poder de quién puede saber el origen de sus problemas y su solución.
- Te llevarás un Kit de Autodiagnóstico con todos los materiales que necesitas para practicar en tu casa.
- Te llevarás el acceso a un grupo de Telegram para poder consultar dudas durante 6 meses.
- Habrás disfrutado de 3 días maravillosos en un entorno natural único.

APORTACIÓN

Por persona en régimen de pensión completa.

Comida vegetariana.

330e.-En habitación compartida doble o cuádruple.

+40e.-Habitación doble uso individual.

NOTAS GENERALES

Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o WhatsApp.

El alojamiento es en pensión completa con menú bio-vegetariano.

Política de cancelaciones:

Se devuelve la reserva si se cancela un 1 mes antes del comienzo del retiro.

Después de ese plazo, no se devuelve nada.

CONTACTO



650 484 928
Sofía Delgado



La Hospedería del Silencio
Paseo de las Cañadas S/N,
10493 Robledillo de la Vera,
Cáceres

RESERVAS EN:



www.hospederiadelsilencio.com



hpd@ecocentro.es



ecocentro
Bio vegetariano con alma

el tempeh

el imprescindible en tu nevera



Vegetalia



ecocentro

bio vegetariano con alma

TALLERES – ACTIVIDADES Y EVENTOS GRATUITOS

TALLERES

JULIO-25

Viernes, 4 de julio de 2025

Sala Ecosofía

-17:00. T.638. Taller. Encuentros Conscientes. Samantha Catala y Luna Roca. https://www.instagram.com/woman_closer/

Info y Reservas: 691 653 959/ samantha.catala@gmail.com

Sábado, 12 de julio de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.728. Taller experiencial de Sincronicidad;

Alinearse con de la vida. con Josep Soler. Llamadas de la vida.

Info y Reservas: 676.988.625/ josepsalsol@gmail.com

www.josepsoler.com

Jueves, 17 de julio de 2025

Sala 53

-18:00. T.655. Taller. DESCUBRE TU VERDADERO SER

Aprende a meditar con el método de Sahaja Yoga.

Podrás despertar tu energía Kundalini, ver tus falsas identificaciones y tener la experiencia de tu verdadero Ser, de tu propia esencia divina; darte cuenta de que no somos el cuerpo, ni la mente, ni el

ego ni los condicionamientos, sino el Ser, que es consciencia y dicha.

Info y Reservas: 691 017 600 jsuerop@yahoo.es

ACTIVIDADES GRATUITAS

JULIO-25

Lunes, 7 de julio de 2025

Sala Orión

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación "respirando luz"

Meditación: Dirigiendo los afectos. ADASEC net.

Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es

<https://adasec.net/ong>

Viernes, 11 de julio de 2025

Sala Ecosofía

-18:00. CG.938. Conferencia Gratuita. Presentación del evento de Sincronicidad y Campus de Verano. con Josep Soler

Info y Reservas: 676.988.625/ josepsalsol@gmail.com

www.josepsoler.com

Lunes, 14 de julio de 2025

Sala Orión

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación "respirando luz"

Meditación: Dirigiendo los afectos. ADASEC net.

Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es

<https://adasec.net/ong>

EVENTOS GRATUITOS

JULIO-25

Martes 1 de julio de 2025

Sala Ágape

-19:00. EG.216. Evento Gratuito. Evento Gratuito. Reset colectivo. Equipo

Suzanne Powell

Info y Reservas: 611 548 122/ info@alteralba.com

Viernes, 13 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-16:00. E.419. Evento Gratuito. Nutrición Consciente con

Roberto Tolteka

Info y Reservas: 677 021 231

lafundacionbienestar@gmail.com

ANDREA PASCALE

TERAPEUTA

De vuelta a Ecocentro

Programación Julio, 2025

11 Julio - Viernes

12:00 - 17:00h - Consultas particulares con cita previa

17:00 - 18:30h - Intercambio de Terapias Julio - Activación de ADN
(actividad gratuita)

19:00 - 21:00h - Consultas particulares con cita previa

18 Julio- Viernes

12:00 - 17:00h - Consultas particulares con cita previa

17:00 - 18:30h - Intercambio de Terapias Julio - Activación de ADN
(actividad gratuita)

19:00 - 21:00h - Consultas particulares con cita previa

Consulta Particular de Terapias con cita previa:

REIKI, THETAHEALING, ACTIVACIÓN DE ADN,
COACHING, REEQUILIBRIO ENERGETICO, BIOMETRIA ANCESTRAL.

¿Para quién es útil el Intercambio de Terapias del MES?

Recibir una sesión de terapia en grupo gratuita de forma presencial.

Estará abierto a cualquier persona que busque ampliar sus conocimientos terapeuticos de forma asequible. Podrás encontrar variedad de terapias ofrecidas por Andrea Pascale, para experimentar y conocer diferentes tecnicas. ¡Apúntate!

Información y Citas:

☎ 34 616.507.103 👤 sabedoriacurativa@gmail.com

📍 Ecocentro - Calle Esquilache, 4 - Sala Orion Madrid
- 28003



ecocentro 30 años
Bio-vegetariano con alma

Blog **ecocentro** *bio vegetariano con alma*

BioCultura Madrid y ECOCENTRO



«Deberías aprender a entender tu dieta como una cuenta bancaria. Las buenas decisiones sobre tu alimentación son como las buenas inversiones...» — Bethenny Frankel

¡Seguir leyendo!

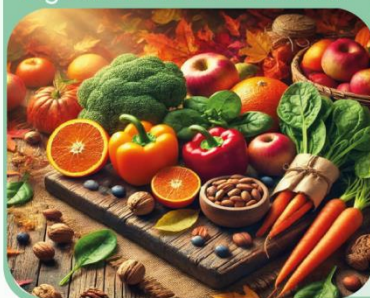
¿Qué es La Nueva Terapia LNT® y cuáles son sus beneficios?



La Nueva Terapia LNT® es una terapia energética que está ganando cada vez más popularidad por su enfoque único y altamente efectivo. En un mundo donde el estrés y las preocupaciones diarias afectan tanto al cuerpo como a la mente.....

¡Seguir leyendo!

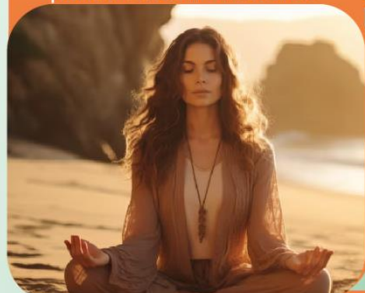
Cómo llevar una alimentación vegetariana rica en antioxidan-



¿Sabías que el otoño puede debilitar tus defensas justo cuando más necesitas protegerte de resfriados, gripe y otras enfermedades? A medida que las hojas caen y el frío se instala, es esencial que mantengas fuerte tu sistema inmunológico para proteger tu salud y encontrarte con energía en tu día a día.....

¡Seguir leyendo!

Cómo aprender a meditar para reducir el estrés



¿Has sufrido estrés o ansiedad recientemente? ¿Notas que vives acelerado, te sientes abrumado por tus pensamientos y no consigues desconectar del ruido mental? La buena noticia es que existe una práctica milenaria, poderosa y muy sencilla de aprender que puede transformar tu vida: meditar....

¡Seguir leyendo!



Blog ecocentro: <https://www.ecocentro.es/tienda/blog/>

EMILIO CARRILLO Y ENRIQUE DE VICENTE

COLEGIO CALASANCIO, MADRID



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993

TALLER ————— SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025: 10-21H

ORDO AB CHAO: EL MOMENTO EXCEPCIONAL QUE VIVIMOS

El desorden del nuevo orden y el Orden evolutivo a partir del caos

Sesión de mañana 10:00h-14:30h

EL FUTURO INMEDIATO DEL CAOS

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·10:00h: Presentación.

Enrique de Vicente.

·10:15h: Las cartas de los próximos años ya están sobre la mesa: Los arquetipos proféticos encarnados que lo anuncian.

11:30: Descanso.

Emilio Carrillo.

·11:45h: Y en pleno caos, ¿cómo acontecerá la Re-evolución?

·13:00h: Descanso.

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·13:15h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

Descuento especial hasta el 22/09/25:

Entrada presencial en:

ecocentro.es/tienda

· 20€ mañana.

· 20€ tarde.

· 30€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 20€ en línea todo el día y diferido.

.....

Desde el **23/06/25:**

Entrada presencial en:

ecocentro.es/tienda

· 25€ mañana.

· 25€ tarde.

· 40€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 30€ en línea todo el día y diferido.

DESCANSO DE 14:30h a 17:00h

Sesión de tarde 17:00h-21:15h

EL SALTO EVOLUTIVO

Enrique de Vicente.

·17:00h: Transhumanismo globalizante o re-evolución psíquica: De las propuestas tecno-mutantes al salto evolutivo hacia una vida divina en la Tierra.

·18:15h: Descanso.

Emilio Carrillo.

·18:30h: El Orden evolutivo: ¿Cómo será la Nueva Humanidad en una Tierra Restaurada y cómo empezar a vivirla?

·19:45h: Descanso.

Enrique de Vicente y Emilio Carrillo.

·20:00h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

·21:15h: Cierre.



915 535 502
690 334 737



Colegio Calasancio
C/Conde Peñalver, 51
28006 Madrid.28003



www.ecocentro.es



ecosofia@ecocentro.es

MARRUECOS

MARRAKECH

KASBA

AGSZ

MERZOUGA

27 DE SEPTIEMBRE AL 4
DE OCTUBRE
RETIRO DE MUJERES



ecocentro 30 años con alma
Bio-vegetariano con alma



INDIA

DELHI
JAIPUR

UDAIPUR
JODHPUR

AGRA
AMRITSAR

14 AL 28 DE OCTUBRE
FIESTA DE DIWALI



ecocentro 30
Bio-vegetariano con alma

años
con alma



CLASES DE YOGA

con Jay

LUGAR:

Ecocentro, sala
Ecosofía

HORARIOS:

- Lunes - 20:15h
- Martes - 11:00h
- Jueves - 11:00h
- Jueves - 20:15h

TARIFAS:

- 1 clase por semana - 30€/mes
- 2 clases por semana - 50€/mes
- Clases sueltas - 15€ cada una
- Primera clase de prueba - 7€ (sólo 1 vez)

+ [información:ecocentro.es/yoga-con-jay-ampliamos-horario/](http://información.ecocentro.es/yoga-con-jay-ampliamos-horario/)



915 535 502
690 334 737



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



ecocentro
Bio vegetariano con alma

AGRICULTURA ECOLÓGICA
GUMENDI

alimentación ecológica desde 1992

www.gumendi.es



#BIOZUMERS 

nuestros zumos 100% naturales



Mmmmm
que rico



ecocentro
bio vegetariano con alma

Etiqueta a **@ecocentromadrid**
en tus redes sociales y consigue un fantástico
20% Dto. en nuestra carta
con un simple click



Condiciones:

De lunes a jueves de 17:00hs a 23:00hs

Etiquetándonos en tus redes sociales.

Para obtener el descuento muéstrale la publicación a nuestros camareros.

Masajes

Ayurveda con Jay

ABHYANGA

PRECIO: 55€

CON TARJERTA DESCUENTO:
49,50€

⌚ 60' Min.

Masaje corporal completo con aceites calientes que relajan, nutren y desintoxican, brindando una experiencia de bienestar profundo y equilibrio entre cuerpo y mente.

-10% de descuento exclusivo con tu tarjeta.

* Si no la tienes, la hacemos al momento. Solicitala en caja.

Precios y descuentos válidos a partir del **30/06/2025**.

📞 915 535 502
690 334 737

📍 Ecocentro:
C/ Esquilache 2-12
28003 Madrid

✉️ www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es



PADAABHYANGA

PRECIO: 35€

CON TARJERTA DESCUENTO:
31,50€

⌚ 30' Min.

Masaje profundo en pies y piernas que activa la energía, mejora la circulación y alivia el cansancio, llevándote a un descanso reparador.

SHIRO ABHYANGA

PRECIO: 35€

CON TARJERTA DESCUENTO:
31,50€

⌚ 30' Min.

Masaje hindú en cabeza, cuello y hombros que disuelve el estrés, despeja la mente y te llena de claridad. Perfecto para resetear cuerpo y alma en minutos.



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

Cabañas en propiedad en La Hospedería del Silencio.

Un nuevo estilo
de vida en un nuevo mundo,
unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial. Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

Contacto: María Muñoz

mm@ecocentro.es

+34 606 36 82 07

**FASE I:
COMPLETADA**



La Hospedería
del Silencio



¡PRUEBA NUESTRAS DELICIOSAS CHIPS DE LEGUMBRES!



De vuelta a Ecocentro

ANDREA PASCALE

Terapeuta transpersonal con más de 20 años de experiencia con terapias integrativas, mindfulness, life & business coaching.



Reiki, ThetaHealing, Activación de ADN, Coaching Sistémico, Reequilíbrio Energético, Biometría Ancestral

Consultas y Cursos en Madrid

Sesiones en formato online y/o presencial donde nos conoceremos para explicar mi metodología para llevar a cabo el proceso.



INFORMACIÓN Y CITA PREVIA:

+34 616 50 71 06



SoriaNatural[®]
EFICACIA Y CALIDAD

**ESENCIALES
PARA TU SALUD.**



VITAMINAS Y MINERALES

en comprimidos de liberación sostenida



LIBERACIÓN
SOSTENIDA



VEGAN/
VEGETARIAN



SIN GLUTEN



MÁS DE 20
REFERENCIAS

www.sorianatural.es



Ecosofía

Casa de Sanación A mi Vera

TERAPIA CRANEO SACRAL Y LIBERACIÓN SOMATO EMOCIONAL

Consulta privada con Montse Ruano



**Un toque suave y
consciente en diferentes
partes del cuerpo**



**Restaura tu equilibrio y recupera tu vitalidad
Libera las memorias emocionales inscritas en tus tejidos**

Fechas

10 de Septiembre

8 de Octubre

12 de Noviembre

10 de Diciembre

En Ecocentro

C/Esquilache 2-12, 28003, Madrid

Entre las 10.00 y las 17.00

Info y reservas: 609 103 799

montseruano2020@gmail.com

hospederiadelsilencio.com



ecocentro

Bio vegetariano con alma

*"Sanarse es
recordar quién eres."*



*ligeras y
crujientes*



Nuevas

TORTITAS 100% TRIGO SARRACENO CLÁSICAS



- ✓ Alta digestibilidad
- ✓ Fuente de fibra
- ✓ Sin gluten
- ✓ Grano 100% de trigo sarraceno integral

biocop.es



Tarjeta de Cliente
gratuita Ecocentro
Descuentos exclusivos

Docentes

Escuela de Vida *Consciente*



Emilio Carrillo y Lola Rumi



Lobsang Zopa



Gabriela Heredia



Josep Soler



Cristina Durán



Gemma Tarodo



Teresa Moroño



Cristina Serrato



Violeta Arribas



Daniela Schifferstein

Escuela de Vida Consciente

En Ecocentro, siempre hemos creído en el poder transformador de vivir de manera consciente, en armonía con nosotros mismos, con los demás y con el entorno que nos rodea. Es una corriente de pensamiento que promueve la búsqueda de una sabiduría para habitar el planeta de una forma armoniosa. En Ecocentro, llamamos Ecosofía a todo el conjunto de actividades de desarrollo humano que ofrecemos.

Una visión hecha realidad

Nuestro enfoque en la Escuela de Vida Consciente es holístico, abarcando todos los aspectos del ser humano: físico, mental, emocional y espiritual. A través de una amplia gama de cursos, talleres y retiros de fin de semana, ofrecemos a nuestros estudiantes la oportunidad de explorar diversas prácticas y disciplinas que fomentan el bienestar integral y la autoexploración.

Todo ello, a través de nuestra sección de:

ECOSOFÍA DIGITAL

www.ecosofiadigital.ecocentro.es

LA HOSPEDERIA DEL SILENCIO

<https://hospederiadelsilencio.com/>



ecocentro
bio vegetariano con alma

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

CONSULTAS

CO.124. Consulta Tarot

Por Mariam Mínguez Martín.

Info y Reservas: 690 742 609

CO.145. Jornada de Lecturas de Registros Akáshicos

Por M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.

Info y Reservas: 696 078 626

mjtrillo@cop.es / www.mariajosetrillo.com

CO.157.-Masaje y Sanación Reconectiva.

Acreditada por el Dr. Eric Pearl.

Info y Reservas: Esther Tellado. Tf. 677.707.600

CO.256.-Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.

Info y Reservas: 915 Ágape5 502- 690 334 737 para reservas y eco@ecocentro.es

CO.221. Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas

Doctor Jesús Valverde, Licenciado en Medicina y Cirugía. 20% de descuento en todas las terapias para Clientes con Tarjeta EcoCentro.

Info y reservas: 620-960-086 / 915-431-700 / jesusvalverdemedico@gmail.com

CO.298. Consulta. Sesión de acompañamiento, Isabel Ginés.

Info y Reservas: 654 843 227 isabelgines22@gmail.com

CO.300. Consulta. Consulta de Hipnosis con Eduardo Manchón

Info y Reservas: 665 877 626 / edmanchon@gmail.com / www.hdehipnosis.es

CO.3Orión. Consulta. Medicina por la verdad con Natalia Prego

Info y Reservas: 692 948 272 / natalia.prego@hotmail.com

CO.303. Consulta. Bio Medicina ortomolecular con José Colastra

Info y Reservas: 620 045 458 / josecolastra@hotmail.com / www.josecolastra.com

CO.324. Consulta medicina ayurveda by Bharat negi.

Info y Reservas: 600 720 357/ info.ayursathari@gmail.com

CO.327. . Consultas Privadas. Medicina Familiar Comunitaria. Ozonoterapia con Ángel R. Valdepeñas.

Info y Reservas: 677 572 759/ angelrvh@gmail.com

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

C.125. Pilates. Kanoko Tamura.

Pilates es una técnica de acondicionamiento físico que busca una relación inteligente con nuestro propio cuerpo..

Miércoles y Viernes 10:30-11:30- Sala Ecosofía.

Más información: 653 902 253

hellopilates@live.com

www.hellopilates.net

C.164. Clases de Idioma Farsi. Centro Persépolis.

Lunes 18:00/ Martes 15:30- Sala Orión.

Más información: 610 300 881.

persepolis@centropersepolis.com

C.192. Clases. Clase de HATHA YOGA Yoga Jay

Lunes, 20:15- Sala Ecosofía Martes y Jueves 11:00 - Sala Ecosofía

Info y Reservas: 915 535 502/ eco@ecocentro.es

<https://ecocentro.es/producto/clases-de-yoga-con-jay>

C.157. Clases. Aula de música con corazón, con Marisa Pérez. MCC.

Info y Reservas: 644 415 452

info@musicaconcorazon.com

www.musicaconcorazon.com.

ALQUILER DE SALAS

para tus actividades

Salas renovadas

Cómodas y luminosas



CON
EQUIPAMIENTO
COMPLETO

Amplia difusión

en nuestros medios



c/Esquilache 2-12,
28003 Madrid
915 535 502 | 690 334 737
www.ecocentro.es

Ana Coque · Carla de Vicente · Celia Guerrero ·
Leonor Berlanga · Liana de Plasencia

AMPLIADA

HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE

EXPOSICION COLECTIVA

ESTRATOS DEL TIEMPO

Ecocentro restaurante biovegetariano

Del 12 de Enero al 5 de abril de 2025
De lunes a domingo de 10:00 a 23:00 horas

Calle Esquilache 2, 28003 Madrid
Metro Canal, Ríos Rosas



Entrada gratuita

Supermercado ecológico

Con alma

Cósmetica natural certificada
Alimentación Bio-Vegetariana

Fruta y verdura ecológica

Herbolario

Bazar, comercio justo

ecocentro
desde 1993 30 años con alma

Solicita tu tarjeta de cliente

*Disfruta de las
ventajas exclusivas*



Cuadernos

de La Academia

Nº 12

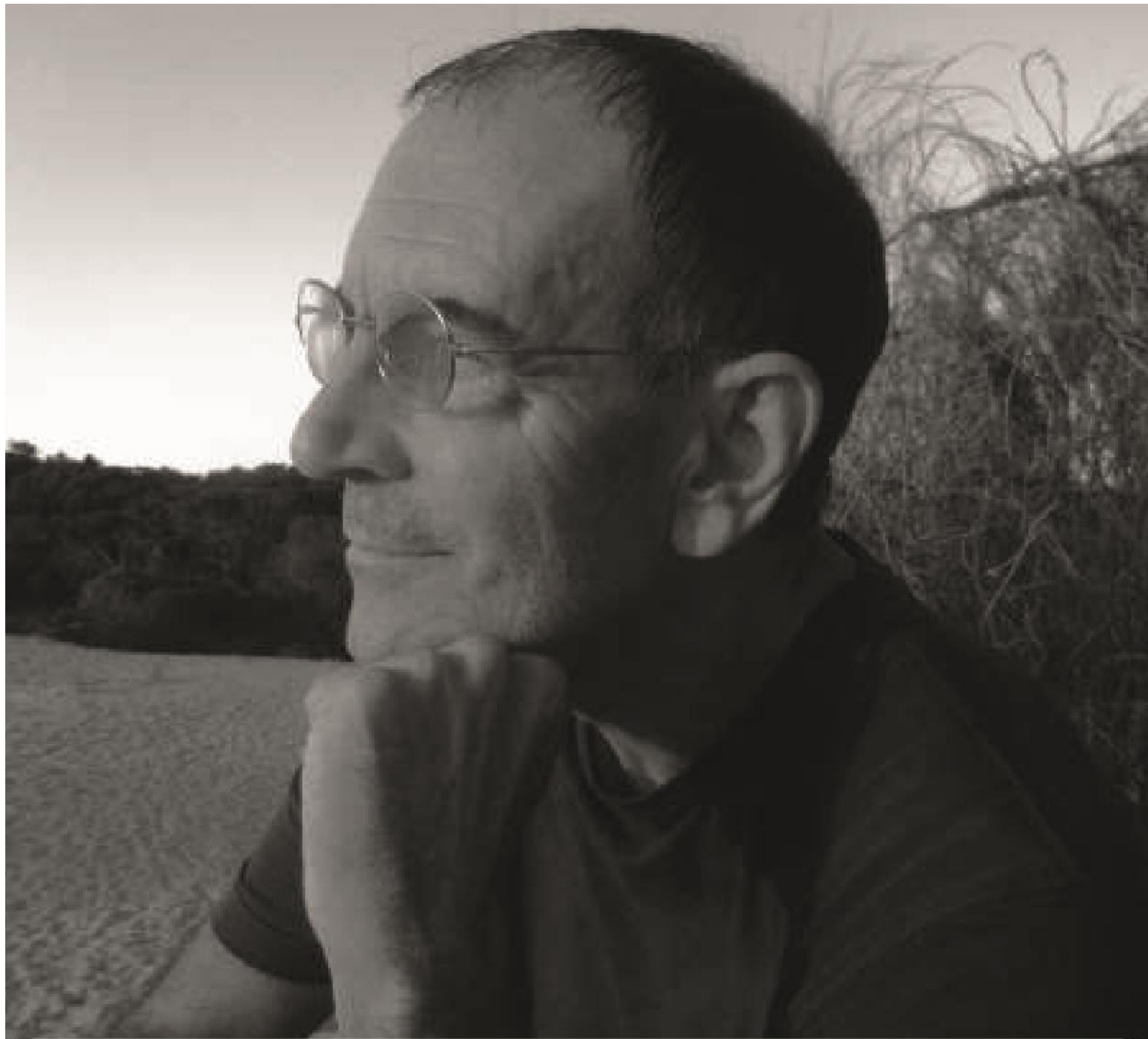
EMILIO CARRILLO & LOLA RUMI

LAS MANIFESTACIONES DEL TIEMPO

MENTAL, VITAL, MATERIAL,
ESPIRITUAL Y ACUMULATIVO



ecosofía
— EDITORIAL —



La Academia de la Consciencia (LAC). *Proyecto conjunto de Emilio Carrillo y ecocentro.*

- Seminarios residenciales en la Hospedería del Silencio.
- Talleres en Ecocentro Madrid y online.
- Conferencias gratuitas.

Nuevo canal de Youtube: "Emilio Carrillo: La Academia de la Consciencia".

Consulta todas las fechas en:
www.laacademiadelaconsciencia.es

*Un lugar
único*

La Hospedería del Silencio

Robledillo de la Vera
Sierra de Gredos, Cáceres



**A 2hs de Madrid
y 3.5h de Sevilla**

**Cabañas
confortables**

**Vistas
espectaculares**

**Amplia difusión de tus
seminarios con nuestros
propios medios y sin coste**



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

La Hospedería del Silencio se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

Hotel rural ubicado en una loma solitaria de la Sierra de Gredos (norte de Cáceres) a dos horas de Madrid, en una zona privilegiada, con naturaleza virgen, frondosos bosques, gargantas de abundantes aguas cristalinas y un micro-clima especialmente benigno.

La finca hotel rural se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

La finca cuenta con capacidad para albergar hasta 80 personas en cabañas rústicas de una o dos habitaciones (individuales o dobles) con baño, cocina, salón-comedor, terraza y jardín. También dispone de comedor bio-vegetariano, sala de actividades y piscina.

Enmarcada en un enclave privilegiado, La finca hotel rural ofrece a familias o grupos de amigos alojamientos independientes, para que puedas descansar y disfrutar de la naturaleza con un montón de actividades disponibles al aire libre.

Nuestro hotel rural te ofrece excelentes vistas, dispone de jardín y aparcamiento individual, formando un conjunto rural incomparable.

Está diseñada con un exterior tradicional y un interior amplio y agradable, fabricado con materiales rústicos y dotada de todas las comodidades posibles.

¡Disfruta de una estancia relajada en un marco incomparable y alejado del estrés de la ciudad!

INFORMACIÓN DE RETIROS. [PINCHA AQUÍ](#)



15 AL 20 DE JULIO 2025

RETIRO DE YOGA

Desde la integración del Yoga Iyengar
Hatha Yoga y el Kriya - Tantra Yoga

Con Pablo Ferrero. Director de
Matrika Yoga School y Profesoras
colaboradoras de la escuela

5 noches / 6 días

2 noches / 3 días

En la Hospedería del Silencio, La
Vera. Sierra de Gredos.

Para aquellas personas con
experiencia en la práctica regular
del Yoga.

Sobre Pablo Ferrero: Profesor de Yoga con más de 20 años de experiencia en el estudio y práctica del Yoga. Profesor certificado de Yoga Iyengar y formado en Hatha - Kriya y Tantra Yoga en la tradición Satyananda. Diplomado en Osteopatía y estudiante avanzado de Medicina Ayurveda. Actualmente pasa consulta de Medicina Ayurveda. Director de Matrika Yoga School. Estudiante de Budismo Tibetano y Shaivismo de Cachemira desde hace 15 años.



Mātrikā Yoga
Ayurveda & Tantra



ecocentro

SK
SHAKTI KUNDALINI
TRAINING

CERTIFICACIÓN FACILITADOR KUNDALINI

**17, 18, 19 y 20
de Julio**

**La Hospedería
del Silencio**

Certificación oficial como
Facilitadora de Kundalini
bajo la metodología
exclusiva SK.

Esto no es una formación más
sino una transformación en tu
vida personal y profesional.

Esto no es una formación más
sino una transformación en
tu vida personal y profesional.

tudecidesbrillarhoy@gmail.com



La Hospedería del Silencio



Retiro Vipasana

CON EL MAESTRO LOBSANG ZOPA

Ha sido monje español durante 17 años,
ordenado por S.S. el XIV Dalai Lama en Dharamsala, India.

FECHAS

*Del lunes 4 de agosto a las 17:00h
al sábado 9 de agosto a las 16:00h*

Reserva tu plaza con el pago de 100e aquí: www.hospederiadelsilencio.com
No se garantiza la plaza en habitación individual.

Apoyándonos en una mente extremadamente estable y en la capacidad analítica de nuestra propia mente, podemos aprender mucho sobre la realidad. Podremos apaciguar todas las faltas y perturbaciones mentales y, de esta forma, transformar la visión errónea que tenemos de nosotros, de los demás y del mundo que nos rodea, y así encontrarle un propósito a nuestra vida para poder vivirla con verdadero sentido.

APORTACIÓN POR PERSONA

Por persona en régimen de pensión completa con menú bio-vegetariano.

- 705e.-En habitación compartida.
- 805e.-En habitación individual.
- +60e.-Suplemento por cada día adicional de estancia

NOTAS

- Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o wasap.
- **Política de cancelaciones.** Sólo se devuelve la reserva si se cancela con más de 1 mes de antelación con menos de un mes queda perdida. No se garantiza la plaza en habitación individual
- Las devoluciones se harán finalizado el seminario.



CONTACTO

650 484 928
Sofía Delgado



La Hospedería del Silencio

Paseo de las Cañadas S/N,
10493 Robledillo de la Vera,
Cáceres

RESERVAS EN:



www.hospederiadelsilencio.com
hpd@ecocentro.es



ecocentro

La Hospedería del Silencio

Retiro Autodiagnóstico y Sanación de Bloqueos Energéticos Con Sergio Quiroga Morla

Del viernes 1 domingo 3 de agosto de 2025



APRENDERÁS A:

- Comprenderás la relación entre tu sistema energético y tus problemas cotidianos.
- Sabrás "activar" la antena que nos conecta con nuestro Ser Transcendente.
- Conocerás cuáles son los bloqueos frecuentes a nivel físico, mental, emocional y espiritual.
- Habrás practicado un método paso a paso para identificar tus bloqueos.
- Sabrás de qué modo es posible sanar cada tipo de bloqueo.
- Te sentirás con la libertad y el poder de quién puede saber el origen de sus problemas y su solución.
- Te llevarás un Kit de Autodiagnóstico con todos los materiales que necesitas para practicar en tu casa.
- Te llevarás el acceso a un grupo de Telegram para poder consultar dudas durante 6 meses.
- Habrás disfrutado de 3 días maravillosos en un entorno natural único.

Horarios

Viernes 1, comienzo 15h.
Domingo 3, fin a las 16h.

**AFORO LIMITADO
a 33 Personas.**

APORTACIÓN

Por persona en régimen de pensión completa.

Comida vegetariana.

330e.-En habitación compartida doble o cuádruple.

+40e.-Habitación doble uso individual.

NOTAS GENERALES

Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o WhatsApp. El alojamiento es en pensión completa con menú bio-vegetariano.

Política de cancelaciones:

Se devuelve la reserva si se cancela un 1 mes antes del comienzo del retiro. Después de ese plazo, no se devuelve nada.

CONTACTO



650 484 928
Sofía Delgado



La Hospedería del Silencio
Paseo de las Cañadas S/N,
10493 Robledillo de la Vera,
Cáceres



RESERVAS EN:
www.hospederiadelsilencio.com



hpdc@ecocentro.es



ecocentro
Bio vegetariano con alma

La Hospedería del Silencio

Josep Soler

¿Estancad@ y con falta de dirección?

Consigue **claridad**

en tu vida y el para qué estás aquí

CAMPUS DE VERANO – CÁCERES 2025



Del miércoles 13 al domingo 17 de agosto de 2025

"Mi intención es que empieces a 'ver' lo no visible para comprender cómo creamos nuestra realidad y cómo participamos en la creación de nuestro cuerpo."

APORTACIÓN

Por persona en régimen de pensión completa.

Comida vegetariana.

780e.-En habitación compartida doble.

Consulta reserva de habitación doble uso individual.

REGALO Y DESCUENTO EXCLUSIVO PARA LAS 5 PRIMERAS PLAZAS

Libro «El Lenguaje del Alma» dedicado personalmente por

Josep Soler para ti o la persona que elijas.

+ un CUPÓN de descuento de 200 €.

NOTAS GENERALES

Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o WhatsApp.

El alojamiento es en pensión completa con menú bio-vegetariano.

Política de cancelaciones:

Se devuelve la reserva si se cancela 1 mes antes del comienzo del retiro.

Después de ese plazo, no se devuelve nada.

CONTACTO



650 484 928
Sofía Delgado



La Hospedería del Silencio

Paseo de las Cañadas S/N, 10493
Robledillo de la Vera, Cáceres

RESERVAS EN:



www.hospederiadelsilencio.com



hpdc@ecocentro.es



ecocentro

Bio vegetariano con alma

La Hospedería del Silencio



El lugar perfecto para hacer tus talleres

Desde La Hospedería del Silencio seguimos trabajando con nuevos planes y proyectos para fomentar el desarrollo personal, la expansión de la consciencia y el respeto hacia los demás y el entorno.

Estamos organizando la agenda de este año y nos encantaría contar contigo en nuestro calendario de actividades.

Ecocentro te ofrece una amplia difusión para tus talleres: a través de la web de La Hospedería y de Ecocentro, boletín digital compartido, carteles en los tableros de anuncios de Ecocentro y Agenda digital mensual y descuento en contratación de publicidad adicional.

También, posibilidad de impartir una conferencia gratuita en Ecocentro sobre el contenido del retiro o taller en la Hospedería.

Contacta con nosotros para consultar fechas disponibles y reservar espacio



ecocentro

**La Hospedería
del Silencio**

Información: Sofía Delgado

✉ sd@ecocentro.es

☎ 650 484 928 📞



La Hospedería del Silencio
Paseo de las Cañadas S/N, 10493
Robledillo de la Vera, Cáceres



www.hospederiadelsilenico.com





ecocentro

bio vegetariano con alma

Pioneros desde 1993

Madrid | Cáceres | Alicante

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- Finca-hotel: La Hospedería del Silencio
- La Academia de la Consciencia
- Ecosofía: salud natural, cultura y solidaridad
- Comunidad Crisálida



Abrimos **todos** los días del año

De 10:00 a

21:00 tiendas

23:00 restaurante bio-bufé

De 13:00 a

16:00 restaurante gourmet
(de lunes a domingo)

De 21:00 a

23:00 restaurante gourmet
(viernes y sábado)

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid

☎ 915 535 502 | 690 334 737

✉ eco@ecocentro.es

🌐 www.ecocentro.es

Metro:

- Cuatro Caminos
- Ríos Rosas
- Canal

