



ecocentro

bio vegetariano con alma

desde 1993

Madrid | Cáceres

AGENDA

Junio 2025

Año XXXII nº456

La Hospedería del Silencio

Sergio Quiroga Morla

Autodiagnóstico y Sanación de Bloqueos



LAMBERTS®

EL RANGO PROFESIONAL



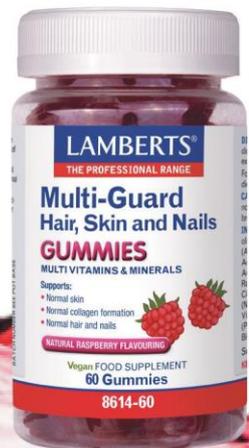
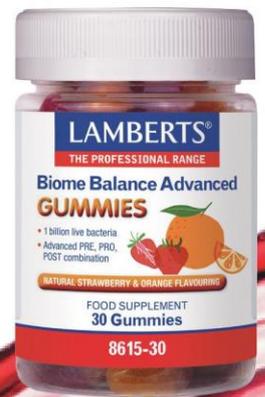
GUMMIES

- Sin edulcorantes o azúcares añadidos.
- Amigables con los dientes (fibra de achicoria (FOS)).
- Tapas a prueba de niños.
- Útil para personas con dificultad en tragar comprimidos.
- Texturas diferentes.
- Concentrado de zanahoria negra como colorante.
- Sabores naturales de fresa, cereza, frambuesa y naranja.
- Forma práctica para llevar.
- Conveniente para niños y adultos mayores.
- Elaboradas en UK bajo normas farmacéuticas GMP.



Biome Balance 
Prebiótico y Probiótico (Bacillus coagulans)

Biome Balance Advanced 
Prebiótico, Probiótico y Postbiótico (live Bacillus subtilis)



Multi-Guard - Pelo, Piel y Uñas 
Con vitamina C, biotina y zinc.

Imuno-Strength 
• Refuerza las defensas con el potente trío de Zinc, Vitamina C y Saúco.
• Apto para toda la familia.



Multi-Guard for Kids 
• Niveles relevantes de varias vitaminas del grupo B, esenciales para la energía.
• Con minerales, incluido el zinc, que contribuye a la salud de los huesos, la visión, la función cognitiva y el sistema inmunológico, además de yodo, importante para el crecimiento y desarrollo.

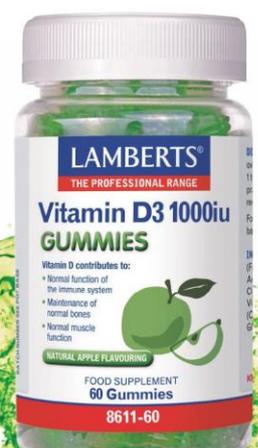


Citrato de Magnesio 
Magnesio de alta absorción aportando 150 mg de magnesio.

Vitamina D3 1000 UI (25 µg) 
Cada gominola aporta 25 µg de este importante nutriente



FESTIVAL DE SABORES Y DE NUTRICIÓN!



Cada cual a su ritmo

Cada brote vegetal florece en su momento de forma única, cada pajarillo sale del cascarón y echa a volar sólo cuando está preparado para afrontar la inmensidad, cada roca se cristaliza o desmorona de acuerdo a su propio proceso, cada estrella irradia su peculiar brillo justo el tiempo que le corresponde.

Cada cual a su manera.

De modo semejante **nuestra alma, en el gimnasio del mundo, va integrando a su ritmo las experiencias y aprendizajes** que necesita asimilar y superar. Sólo con mucha paciencia, escucha y aceptación es posible atender los invisibles ritmos de cada ser; atenderlos, respetarlos y honrarlos. Atendernos, respetarnos y honrarnos.

En esta época de imperiosas urgencias y uniformada inmediatez, sería reconciliador asumir que no todos recorreremos la misma etapa ni compartimos ruta. Sería bello asumirlo y celebrarlo, cuando y como podamos, con cariño y sin comparaciones.

Equipo de Comunicación Ecocentro

ecocentro.es

Ecosofía

La Hospedería del Silencio

Próxima inauguración
Mayo 2025



Casa de Sanación

A mi Vera



“SANARSE ES RECORDAR QUIÉN ERES.”

Todos necesitamos ser acompañados y acogidos en algunas etapas de nuestra vida, en las que parece que no hay salida.

Ofrecemos:

Un espacio para el cuidado.

Un hogar para la regeneración física y emocional.

Un lugar de expansión espiritual.

APORTACIÓN POR PERSONA Y DÍA

Estancia mínima de 4 días.

Habitación individual en días laborables.

45e.- Sólo alojamiento.

65e.- Pensión completa.

Coordinadora: Montse Ruano

✉ montseruano2020@gmail.com

☎ 609 103 799

🌐 www.hospederiadelsilencio.com



ROBLDILLO DE LA VERA
SIERRA DE GREDOS, CACERES



ecocentro
Bio vegetariano con alma

Vacaciones conscientes en familia Con Montse Ruano

MES DE JULIO: Del miércoles 2 al jueves 10 de julio

HORARIOS

Estancia mínima 4 días.

Inicio: miércoles 2, 17:00h.

Final: jueves 10, 16:00h.

TARIFA

Pensión completa

Menú bio-vegetariano

Habitación compartida

90e/d->adultos.

60e/d->niños de 6 a 12 años.

40e/d->menores de 6 años.

¿Buscas un verano diferente donde cada miembro de tu familia pueda conectar consigo mismo y con los demás de una manera profunda y significativa? Te proponemos pasar tus vacaciones en familia en la Hospedería del Silencio.

Actividades para adultos y para niños, mayores de 6 años.

Este encuentro es ideal para familias que desean:

- Fomentar el bienestar y el crecimiento personal de cada miembro
- Ofrecer a sus hijos herramientas para desarrollar su intuición y creatividad.
- Disfrutar de un tiempo de calidad en un entorno consciente y respetuoso.
- Crear recuerdos inolvidables en familia.

CONTACTO



650 484 928
Sofía Delgado



La Hospedería del Silencio
Paseo de las Cañadas S/N,
10493 Robledillo de la Vera,
Cáceres



RESERVAS EN:

www.hospederiadelsilencio.com



hpd@ecocentro.es



ecocentro
Bio vegetariano con alma

La Academia de la Consciencia – JUNIO 2025

TALLER PRESENCIAL Y EN LÍNEA – Madrid CON EMILIO CARRILLO

Sábado 7 de junio

AMOR, SEXUALIDAD Y RELACIONES DE PAREJA

Aportación

15€: en línea

30€: presencial

Horario

18:00 – 20:00h Parte I: Exposición

20:00– 20:15h Descanso

20:15 – 21:15h Parte II: coloquio

Cena con Emilio Carrillo tras el encuentro

con un menú degustación en nuestro restaurante ECOCENTRO.

Importe: 25€.

Reservas en: <https://www.ecocentro.es/tienda/>

Fecha: Sábado 7 de junio de 2025 – 22:00h – Restaurante ECOCENTRO

IMPORTANTE: Si no se asiste a la cena no habrá devolución del importe.

El Taller será grabado y enviado a todos los participantes

–online o presencial– junto con el texto base utilizado por Emilio Carrillo en su exposición., a través, de ecosofiadigital.ecocentro.es

Contacto Isabel G. ecosofia@ecocentro.es.

+ Info y reservas:

915 535 502 / 689 127 494

www.laacademiadelaconsciencia.es

ecocentro

C/ Esquilache 4-12, 28003 Madrid

Sala Ecosofía.



Cena con Emilio Carrillo

SÁBADO 7 DE JUNIO 21:30H

A elegir una opción de cada

Primeros

- Parmesana de calabacín .  
Calabacín, cebolla, puerro, tomate, ajo, laurel, rúcula, brotes de alfalfa, rawmesan (**sésamo**), sal y aceite de oliva virgen.
- Carpaccio de tomate rosa, burrata de Puglia, aderezo de **pistachos** .  
Tomate rosa cortado finamente, **burrata**, aderezo de **pistachos**, **pistachos**, albahaca, **yogur natural**, vinagre de Jerez, alcaparras, sal de remolacha y aceite de oliva virgen. Decorado con brotes y aceitunas negras deshidratadas.

Segundos

- Brocheta de **seitán** y pimientos marinados en salsa tikka masala y arroz salvaje. 
Seitán (**trigo**), pimientos rojos, verdes, y amarillos, zanahoria, brócoli, cebolla, leche de **coco**, garam masala, cebollino, arroz rojo salvaje, brotes variados, sal y aceite de oliva.
- Espagueti sin gluten y de calabacín (crudo), con pesto de rúcula.   
Pasta sin gluten (harina de arroz y de maíz), calabacines, queso vegano, rawmesan (**sésamo**), **nueces**, **cacahuates**, rúcula, albahaca, brotes, sal y aceite de oliva virgen.

Postres

- Brownie de **chocolate blanco** y naranja, con helado de chocolate y cardamomo. 
Harina de arroz, levadura, **chocolate blanco**, naranja, **leche**, **huevos**, **mantequilla**, vainilla, azúcar de caña, helado de chocolate y cardamomo.
- Tarta crudivegana de zanahoria y mango.   
Harina de **almendra**, zanahoria, mango, limón, **anacardos**, sirope de agave, manteca de **coco** y semillas de chía.

Bebida no incluida.

Oferta especial: por 5€ más, 2 bebidas incluidas a elegir entre:
copa de vino, cerveza o refresco.
A abonar directamente en el restaurante"

PVP
25,00€

 Vegano  Sin gluten  Crudivegano  Frutos secos



ecocentro
Bio-vegetariano con alma



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30 años**

LEÓN VALVERDE

Taller PRESENCIAL Y EN LÍNEA LAS TRES DIMENSIONES DE LA HUMANIDAD

Sábado 28 de junio de 2025

De 10:00h – 14:00h . Sala Ecosofía – Ecocentro, Madrid.

La humanidad está presenciando una transición dimensional multi milenaria y cósmica.

Se abren los caminos humanos hacia diversas direcciones. La nueva Matrix esta por revelarse. En este evento tejemos con claridad el panorama frente a nosotros al tomar los primeros pasos en la nueva era.

Ponente: León Valverde de Revelación Humana

León es un ser humano guiando una expansión planetaria a través de sus revelaciones intuitivas y el balance entre lo mental y lo emocional.

Creador de Revelación Humana, una plataforma de mensajes, talleres, noticias y eventos, desde 2016 León ha podido acceder registros akáshicos y documentos ancestrales en el ether que expanden consciencia. Rompiendo barreras de escepticismo, León usa la transparencia en sus mensajes y la coherencia entre pensamiento y acción.

APORTACIÓN

- Entrada presencial: 30e
- Entrada en línea: 20e

Reserva tu plaza - son limitadas.

Consíguela en: <https://www.ecocentro.es/tienda>

 ecosofia@ecocentro.es  **Ecocentro**
C/ Esquilache, 2-10 28003 Madrid

 915 535 502   www.ecocentro.es
690 334 737



Verano remineralizante con algas

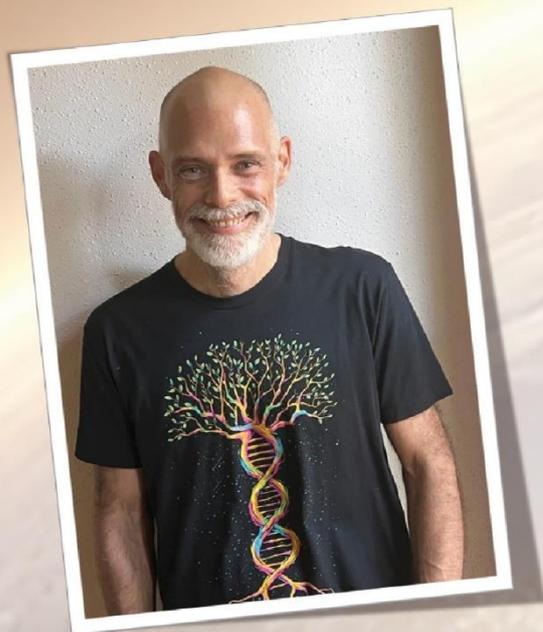


Ideales para ensaladas frías
o snacks crujientes





La Hospedería del Silencio



Retiro Solsticio 2025: Activación Solar. Con León Valverde Del viernes 20 de junio al miércoles 25 de junio 2025. En La Hospedería del Silencio Robledillo de La Vera (Cáceres) España

Durante el día de mayor luz en el planeta de todo el año, convocamos una reunión de Semillas Estelares en donde nos preparamos para los eventos cósmicos que definirán nuestra humanidad.

PONENTE:

León es un ser humano guiando una expansión planetaria a través de sus revelaciones intuitivas y el balance entre lo mental y lo emocional.. Creador de Revelación Humana, una plataforma de mensajes, talleres, noticias y eventos, desde 2016 León ha podido acceder registros akáshicos y documentos ancestrales en el éter que expanden consciencia. Rompiendo barreras de escepticismo, León usa la transparencia en sus mensajes y la coherencia entre pensamiento y acción.

PROGRAMA:

- Análisis general de la situación energética y material de la humanidad.
- Presencia actual de Seres Cósmicos en el planeta.
- Estrategias de Revelación durante las primeras olas de despertar.
- Herramientas de expansión para los Maestros de este nuevo tiempo.
- Los Esenciales Protocolos de Contacto.
- Meditaremos bajo el sol y las estrellas cada día y noche con la intención de activar nuestra memoria álmica.
- Aprovecharemos los fotones solares en estos días luminosos cósmicos para continuar la activación a 5D.
- También será un tiempo de celebración, por nuestro camino hasta este punto, en este planeta, las reunidas Semillas Estelares.

APORTACIÓN DESPUÉS DEL 30 DE ABRIL:

Se hacer reducción de tarifa fin de semana y se mantiene oferta por día suplementario en el pago total:
350-330.-fin de semana del 20 al 22
150-135.-importe por cada día suplementario (promoción para pago total).
725.-después del 30 de Abril.

NOTAS

- Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o wasap.
- El menú es bio-vegetariano con servicio bufé.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- La señal queda perdida si se cancela con menos de un mes de antelación.
- Las devoluciones se realizaran una vez finalizado el retiro.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Sofía Delgado
hpd@ecocentro.es
650 484 928



La Hospedería del Silencio

Paseo de las Cañadas S/N, 10493
Robledillo de la Vera, Cáceres.
www.hospederiadelsilencio.com



ecocentro

bio vegetariano con alma

TALLERES

JUNIO-25

Martes 3 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-20:40. T.707. Taller. Actividad Taller de Movimiento Consciente.

Info y Reservas: 670 796 910/ virginia_lakshmi@yahoo.es

Viernes, 6 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-17:00. T.638. Taller. Encuentros Conscientes. Samantha Catala y Luna Roca. https://www.instagram.com/woman_closer/

Info y Reservas: 691 653 959/ samantha.catala@gmail.com

Sábado, 7 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-17:00. EG.296. Taller. Amor, sexualidad y relaciones de pareja. con Emilio Carrillo. Precio presencial: 30€/ Precio on line: 15€

Info y Reservas: 689 127 494

<http://laacademiadelaconsciencia.es/seminarios/>

Domingo, 8 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. T.720. Taller. Taller vivencial. Libertad Financiera.

Esmeralda Gómez López y Patricia Barrios.

Info y Reservas: 637 757 866/

patyplus5@hotmail.com / www.patriciabarro.com

Martes 10 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-20:40. T.707. Taller. Actividad Taller de Movimiento Consciente.

Info y Reservas: 670 796 910/ virginia_lakshmi@yahoo.es

Sábado, 14 de junio de 2025

Sala Orión

-10:00. T.725. Taller. Los poderes de la mente por la vía espiritual. Con: Ángela Vitali

SÁBADO 14 DE JUNIO de 10-14H Y DE 16-20H

Aportación : 40€

Info y Reservas: 651 49 89 80/ <https://ecocentro.es/angela-v-zarini-los-poderes-de-la-mente-por-la-via-espiritual/>

Martes 17 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-20:40. T.707. Taller. Actividad Taller de Movimiento Consciente.

Info y Reservas: 670 796 910/ virginia_lakshmi@yahoo.es

Sábado, 21 de junio de 2025

Sala Ecosofía

- 9:00. T.721. Taller. Taller de Emociones y Salud.

Info y Reservas: 626 593 095/

saracordero.transformacion@gmail.com

Martes, 24 de junio de 2025

Sala 53

-18:00. T.655. Taller. DESCUBRE TU VERDADERO SER

Aprende a meditar con el método de Sahaja Yoga.

Podrás despertar tu energía Kundalini, ver tus falsas identificaciones y tener la experiencia de tu verdadero Ser, de tu propia esencia divina; darte cuenta de que no somos el cuerpo, ni la mente, ni el ego ni los condicionamientos, sino el Ser, que es consciencia y dicha.

Info y Reservas: 691 017 600 jsuerop@yahoo.es

JULIO-25

Viernes, 4 de julio de 2025

Sala Ecosofía

-17:00. T.638. Taller. Encuentros Conscientes. Samantha Catala y Luna Roca. https://www.instagram.com/woman_closer/

Info y Reservas: 691 653 959/ samantha.catala@gmail.com

SEMINARIOS

JUNIO-25

Sábado, 7 de junio de 2025

Sala Ecosofía

- 9:30. S.829. Seminario. Asociación Centro Abierto de Antroposofía en Madrid.(Coordinan José Antonio Alemán y Marilyn López de la Franca.

Info y Reservas: 647 504 103/ miparaisoestudio@gmail.com

Sábado, 28 de junio de 2025

Sala Ecosofía

- 10:00. S.827. Seminario. Las tres dimensiones de la Humanidad. con León Valverde.

La humanidad está presenciando una transición dimensional multi milenaria y cósmica. Se abren los caminos humanos hacia diversas direcciones. La nueva Matrix esta por revelarse. En este evento tejemos con claridad el panorama frente a nosotros al tomar los primeros pasos en la nueva era.

Ponente: León Valverde de Revelación Humana

León es un ser humano guiando una expansión planetaria a través de sus revelaciones intuitivas y el balance entre lo mental y lo emocional.

Creador de Revelación Humana, una plataforma de mensajes, talleres, noticias y eventos, desde 2016 León ha podido acceder registros

akáshicos y documentos ancestrales en el ether que

expanden consciencia. Rompiendo barreras de escepticismo, León usa la transparencia en sus mensajes y la coherencia entre pensamiento y

acción

Info y Reservas: 609 377 080/

revelacionhumanaenvivo@gmail.com www.revelacionhumana.org

LOS PODERES DE LA MENTE

* POR LA VIA ESPIRITUAL *

PROPÓSITO DE ESTE TALLER:

Desarrollar las facultades mentales del consciente y del subconsciente (el alma)

EN EL PLANO FÍSICO:

- Claridad mental- Memoria - Intuición
- Pensamiento Positivo- Mejorar salud.

EN EL PLANO ESPIRITUAL:

- La Meditación - Prácticas.
- Visualizar las auras- Prácticas.
- Atraer energías de Luz sanadoras.
- Potenciar:
"LA ESTRELLA DE LA BUENA SUERTE".

Ángela V. Zarini

·PROFESORA. CLARIVIDENTE-CONSEJERA ESPIRITUAL -
CREADORA DEL MÉTODO: "REGENERACIÓN DEL DESTINO"

DIA: SÁBADO 14 de JUNIO Sala Orión

LUGAR: ECOCENTRO. c/ ESQUILACHE, 2

HORARIO: MAÑANA: 10 A 14 - TARDE: 16 A 20

Aportación 40 euros -

CONFIRMAR ASISTENCIA, LAS PLAZAS SON LIMITADAS



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
ecosofia@ecocentro.es



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

el tempeh

el imprescindible en tu nevera



Vegetalia

Blog



ecocentro
bio vegetariano con alma

BioCultura Madrid y ECOCENTRO



«Deberías aprender a entender tu dieta como una cuenta bancaria. Las buenas decisiones sobre tu alimentación son como las buenas inversiones...» — Bethenny Frankel

¡Seguir leyendo!

¿Qué es La Nueva Terapia LNT® y cuáles son sus beneficios?



La Nueva Terapia LNT® es una terapia energética que está ganando cada vez más popularidad por su enfoque único y altamente efectivo. En un mundo donde el estrés y las preocupaciones diarias afectan tanto al cuerpo como a la mente.....

¡Seguir leyendo!

Cómo llevar una alimentación vegetariana rica en antioxidan-



¿Sabías que el otoño puede debilitar tus defensas justo cuando más necesitas protegerte de resfriados, gripe y otras enfermedades? A medida que las hojas caen y el frío se instala, es esencial que mantengas fuerte tu sistema inmunológico para proteger tu salud y encontrarte con energía en tu día a día.....

¡Seguir leyendo!

Cómo aprender a meditar para reducir el estrés



¿Has sufrido estrés o ansiedad recientemente? ¿Notas que vives acelerado, te sientes abrumado por tus pensamientos y no consigues desconectar del ruido mental? La buena noticia es que existe una práctica milenaria, poderosa y muy sencilla de aprender que puede transformar tu vida: meditar....

¡Seguir leyendo!



Blog ecocentro: <https://www.ecocentro.es/tienda/blog/>

EMILIO CARRILLO Y ENRIQUE DE VICENTE

COLEGIO CALASANCIO, MADRID



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993

TALLER ————— SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025: 10-21H

ORDO AB CHAO: EL MOMENTO EXCEPCIONAL QUE VIVIMOS
El desorden del nuevo orden y el Orden evolutivo a partir del caos

Sesión de mañana 10:00h-14:30h

EL FUTURO INMEDIATO DEL CAOS

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·10:00h: Presentación.

Enrique de Vicente.

·10:15h: Las cartas de los próximos años ya están sobre la mesa: Los arquetipos proféticos encarnados que lo anuncian.

11:30: Descanso.

Emilio Carrillo.

·11:45h: Y en pleno caos, ¿cómo acontecerá la Re-evolución?.

·13:00h: Descanso.

Emilio Carrillo y Enrique de Vicente.

·13:15h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

Descuento especial hasta el 22/06/25:

Entrada presencial en:

ecocentro.es/tienda

· 20€ mañana.

· 20€ tarde.

· 30€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 20€ en línea todo el día y diferido.

.....

Desde el **23/06/25:**

Entrada presencial en:

ecocentro.es/tienda

· 25€ mañana.

· 25€ tarde.

· 40€ todo el día.

en línea en: **ecosofiadigital.ecocentro.es**

· 30€ en línea todo el día y diferido.

DESCANSO DE 14:30h a 17:00h

Sesión de tarde 17:00h-21:15h

EL SALTO EVOLUTIVO

Enrique de Vicente.

·17:00h: Transhumanismo globalizante o re-evolución psíquica: De las propuestas tecno-mutantes al salto evolutivo hacia una vida divina en la Tierra.

·18:15h: Descanso.

Emilio Carrillo.

·18:30h: El Orden evolutivo: ¿Cómo será la Nueva Humanidad en una Tierra Restaurada y cómo empezar a vivirla?

·19:45h: Descanso.

Enrique de Vicente y Emilio Carrillo.

·20:00h: Mesa Redonda: respuestas a preguntas.

·21:15h: Cierre.



915 535 502
690 334 737



Colegio Calasancio
C/Conde Peñalver, 51
28006 Madrid.28003



www.ecocentro.es



ecosofia@ecocentro.es

MARRUECOS

MARRAKECH

KASBA

AGSZ

MERZOUGA

27 DE SEPTIEMBRE AL 4
DE OCTUBRE
RETIRO DE MUJERES



ecocentro 30 años con alma
Bio-vegetariano con alma

INDIA

DELHI
JAIPUR

UDAIPUR
JODHPUR

AGRA

AMRITSAR

14 AL 28 DE OCTUBRE
FIESTA DE DIWALI



ecocentro 30
Bio-vegetariano con alma

años
con alma



CLASES DE YOGA

con Jay

LUGAR:

Ecocentro, sala
Ecosofía

HORARIOS:

- . Lunes - 20:15h
- . Martes - 11:00h
- . Jueves - 11:00h
- . Jueves - 20:15h

TARIFAS:

- 1 clase por semana - 30€/mes
- 2 clases por semana - 50€/mes
- Clases sueltas - 15€ cada una
- Primera clase de prueba - 7€ (sólo 1 vez)

+ información: ecocentro.es/yoga-con-jay-ampliamos-horario/



915 535 502
690 334 737



www.ecocentro.es



eco@ecocentro.es



ecocentro:

C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



ecocentro
Bio vegetariano con alma

AGRICULTURA ECOLÓGICA

GUMENDI



alimentación ecológica desde 1992

www.gumendi.es



#BIOZUMERS 

nuestros zumos 100% naturales



Mmmmmmm
que rico



ecocentro
bio vegetariano con alma

Etiqueta a **@ecocentromadrid**
en tus redes sociales y consigue un fantástico
20% Dto. en nuestra carta
con un simple click



Condiciones:

De lunes a jueves de 17:00hs a 23:00hs
Etiquetándonos en tus redes sociales.

Para obtener el descuento muéstrale la publicación a nuestros camareros.



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30** años

Masajes

AYURVEDA > con JAY

20%

para clientes con
tarjeta descuento

HASTA EL 14 DE JUNIO

descuento

PADAABHYANGA

Masaje profundo de la parte baja de las piernas y los pies, activando los puntos de acupresión.

Estimula el retorno linfático y mejora la circulación. Induce al sueño profundo.

24€

35min | ~~30€~~

SHIRO ABHYANGA

Masaje hindú realizado en la cabeza, cuello y hombros.

Alivia la tensión mental, muscular y la ansiedad, revitaliza la mente y mejora la concentración.

24€

35 min | ~~30€~~

ABHYANGA

Masaje suave de todo el cuerpo con aceites herbales templados que armoniza cuerpo, mente y espíritu.

Depurativo, refuerza el sistema inmunológico, aumenta la vitalidad, elimina el estrés, mejora la claridad mental y relaja los músculos.

40€

55min | ~~50€~~



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es

CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

Cabañas en propiedad en La Hospedería del Silencio.

Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial.

Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

Contacto: María Muñoz

mm@ecocentro.es

+34 606 36 82 07

**FASE I:
COMPLETADA**



La Hospedería
del Silencio



¡PRUEBA NUESTRAS DELICIOSAS CHIPS DE LEGUMBRES!



NATURSOY
CHIPS DE QUINOA

70g

PSOINTE

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de quinoa (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de quinoa (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de quinoa (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Valor energético: 200 kcal/100g
Grasas: 12,5 g
Hidratos de carbono: 22,5 g
Fibra alimentaria: 1,5 g
Proteínas: 1,5 g
Sal: 0,5 g

VEGANO

NATURSOY
CHIPS DE GARBANZOS

70g

PSOINTE

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de garbanos (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de garbanos (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de garbanos (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Valor energético: 200 kcal/100g
Grasas: 12,5 g
Hidratos de carbono: 22,5 g
Fibra alimentaria: 1,5 g
Proteínas: 1,5 g
Sal: 0,5 g

VEGANO

NATURSOY
CHIPS DE LENTEJAS

70g

PSOINTE

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de lentejas (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de lentejas (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Producto de agricultura ecológica. Ingredientes: Harina de lentejas (100%). Aceite de girasol*, sal marina*, azúcar de caña*, aceite de girasol*, aceite de oliva*, aceite de coco*, sal marina*, de producción ecológica certificada. Puede contener SOJA, LECHE, CEREALLOS QUE CONTIENEN GLUTEN y sus derivados.

Valor energético: 200 kcal/100g
Grasas: 12,5 g
Hidratos de carbono: 22,5 g
Fibra alimentaria: 1,5 g
Proteínas: 1,5 g
Sal: 0,5 g

VEGANO



EVENTO  **ecocentro**
bio vegetariano con alma

RITUAL DE BELLEZA PARA
UNA PIEL RADIANTE Y
LUMINOSA

con

Alain Valiente de Eleven Obi

12.06
2025

18:00H

Sala Agape, Ecocentro
C/Esquillache 2-12, 28003, Madrid

SoriaNatural[®]
EFICACIA Y CALIDAD

**ESENCIALES
PARA TU SALUD.**



VITAMINAS Y MINERALES

en comprimidos de liberación sostenida



LIBERACIÓN
SOSTENIDA



VEGAN/
VEGETARIAN



SIN GLUTEN



MÁS DE 20
REFERENCIAS

www.sorianatural.es



De vuelta a Ecocentro

ANDREA PASCALE

Terapeuta transpersonal con más de 20 años de experiencia con terapias integrativas, mindfulness, life & business coaching.



Reiki, ThetaHealing, Activación de ADN, Coaching Sistémico, Reequilíbrio Energético, Biometría Ancestral

Consultas y Cursos en Madrid

Sesiones en formato online y/o presencial donde nos conoceremos para explicar mi metodología para llevar a cabo el proceso.



INFORMACIÓN Y CITA PREVIA:

+34 616 50 71 06



¡NUEVA!



Descubre la nueva

GALLETA DE ESPELTA

CON CHIPS DE CHOCOLATE Y NARANJA



¡Disfruta de un nuevo sabor!
El toque cítrico de la naranja
y el irresistible sabor del
chocolate en un solo bocado.
Naranja y chocolate,
¡la combinación perfecta!



biocop.es



Tarjeta de Cliente

gratuita Ecocentro

Descuentos exclusivos



ecocentro

bio vegetariano con alma

ACTIVIDADES GRATUITAS**JUNIO-25****Lunes, 2 de junio de 2025****Sala Orión**

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación "respirando luz"
 Meditación: Dirigiendo los afectos. ADASEC net.
 Info y Reservas: 683 407 410/gonzalez60@hotmail.es
<https://adasec.net/ong>

Lunes, 9 de junio de 2025**Sala Orión**

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación "respirando luz"
 Meditación: Dirigiendo los afectos. ADASEC net.
 Info y Reservas: 683 407 410/gonzalez60@hotmail.es
<https://adasec.net/ong>

Miércoles, 11 de junio de 2025**Sala Ágape**

-18:00. CG.935. Conferencia Gratuita. Transformando vidas: La fórmula para una vida sin límites. Descubre la tecnología de regeneración celular combinada con el poder del oro puro.
 Beatriz Mencía.

Info y Reservas: 627 434 942beamemenciaredox@gmail.com**Lunes, 16 de junio de 2025****Sala Orión**

-20:00. E.843. Conferencia Gratuita. Meditación "respirando luz"
 Meditación: Dirigiendo los afectos. ADASEC net.
 Info y Reservas: 683 407 410/gonzalez60@hotmail.es
<https://adasec.net/ong>

Domingo, 22 de junio de 2025**Sala Ágape**

-18:00. CG.903. Conferencia Gratuita. "Lectura de Aura y Sanaciones de Poder". Chaman Mexicano Pedro Hunab Ku
 Te ayudaré a encontrar tu armonía, equilibrio y paz, por medio de la lectura del aura y sanación de poder.
 Info y Reservas: 659 795 368/psicoenergetica10@gmail.com

Domingo, 29 de junio de 2025**Sala Orión**

-18:00. EG.222. Conferencia Gratuita. Presentación del libro. " El Latido de La tierra". Y Taller experiencial de Rituales en círculos de mujeres. guía de sabiduría ancestral y conexión con la tierra.
 Info y Reservas: 666 551 810/indivasusana@gmail.com

EVENTOS GRATUITOS**JUNIO-25****Martes 3 de junio de 2025****Sala Orión**

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).
 Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

Jueves 10 de junio de 2025**Sala Ágape**

-19:00. EG.216. Evento Gratuito. Evento Gratuito. Reset colectivo. Equipo Suzanne Powell
 Info y Reservas: 611 548 122/info@alteralba.com

Sala Orión

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).
 Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

Viernes, 13 de junio de 2025**Sala Ecosofía**

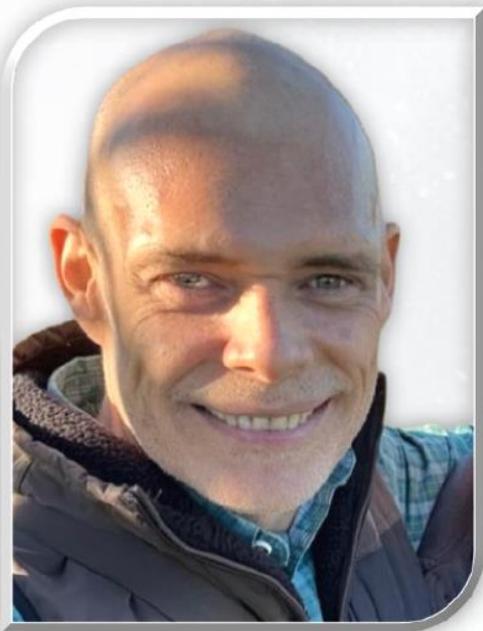
-16:00. E.419. Evento Gratuito. Nutrición Consciente con Roberto Tolteka
 Info y Reservas: 677 021 231
lafundacionbienestar@gmail.com

Martes 17 de junio de 2025**Sala Orión**

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).
 Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

Martes 24 de junio de 2025**Sala Orión**

-19:30. EG.182. Evento Gratuito. En búsqueda de la felicidad perdida. Antonio Romero. En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende? En este Taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).
 Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30** años

León Valverde de Revelación Humana **Conferencia presentación:**

En Ecocentro, Sala Ágape:

Jueves 19 de junio de 2025.

19:00–20:00h

• **Retiro:**

Solsticio 2025: Activación Solar.

En La Hospedería del Silencio.

Del viernes 20 de junio al miércoles 25 de junio 2025.

• **Taller presencial y en línea:**

Las tres dimensiones de la Humanidad

En Ecocentro, sala Ecosofía

Sábado 28 de junio 2025. De 10:00h – 14:00h.

Entrada gratuita, reserva tu plaza.

Información e inscripción:



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es



ecosofia@ecocentro.es



Docentes

Escuela de Vida *Consciente*



Emilio Carrillo y Lola Rumi



Lobsang Zopa



Gabriela Heredia



Josep Soler



Cristina Durán



Gemma Tarodo



Teresa Moroño



Cristina Serrato



Violeta Arribas



Daniela Schifferstein

Escuela de Vida Consciente

En Ecocentro, siempre hemos creído en el poder transformador de vivir de manera consciente, en armonía con nosotros mismos, con los demás y con el entorno que nos rodea. Es una corriente de pensamiento que promueve la búsqueda de una sabiduría para habitar el planeta de una forma armoniosa. En Ecocentro, llamamos Ecosofía a todo el conjunto de actividades de desarrollo humano que ofrecemos.

Una visión hecha realidad

Nuestro enfoque en la Escuela de Vida Consciente es holístico, abarcando todos los aspectos del ser humano: físico, mental, emocional y espiritual. A través de una amplia gama de cursos, talleres y retiros de fin de semana, ofrecemos a nuestros estudiantes la oportunidad de explorar diversas prácticas y disciplinas que fomentan el bienestar integral y la autoexploración.

Todo ello, a través de nuestra sección de:

ECOSOFÍA DIGITAL
www.ecosofiadigital.ecocentro.es

LA HOSPEDERÍA DEL SILENCIO
<https://hospederiadelsilencio.com/>



ecocentro

bio vegetariano con alma

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

CONSULTAS

CO.124. Consulta Tarot

Por Mariam Mínguez Martín.

Info y Reservas: 690 742 609

CO.145. Jornada de Lecturas de Registros Akáshicos

Por M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.

Info y Reservas: 696 078 626

mjtrillo@cop.es / www.mariajosetrillo.com

CO.157.-Masaje y Sanación Reconectiva.

Acreditada por el Dr. Eric Pearl.

Info y Reservas: Esther Tellado. Tf. 677.707.600

CO.256.-Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.

Info y Reservas: 915 Ágape5 502- 690 334 737 para reservas y eco@ecocentro.es

CO.221. Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas

Doctor Jesús Valverde, Licenciado en Medicina y Cirugía. 20% de descuento en todas las terapias para Clientes con Tarjeta Ecocentro.

Info y reservas: 620-960-086 / 915-431-700 / jesusvalverdemedico@gmail.com

CO.298. Consulta. Sesión de acompañamiento, Isabel Ginés.

Info y Reservas: 654 843 227 isabelgines22@gmail.com

CO.300. Consulta. Consulta de Hipnosis con Eduardo Manchón

Info y Reservas: 665 877 626 / edmanchon@gmail.com / www.hdehipnosis.es

CO.3Orión. Consulta. Medicina por la verdad con Natalia Prego

Info y Reservas: 692 948 272 / natalia.prego@hotmail.com

CO.303. Consulta. Bio Medicina ortomolecular con José Colastra

Info y Reservas: 620 045 458 / josecolastra@hotmail.com / www.josecolastra.com

CO.324. Consulta medicina ayurveda by Bharat negi.

Info y Reservas:600 720 357/ info.ayursathari@gmail.com

CO.327. . Consultas Privadas. Medicina Familiar Comunitaria. Ozonoterapia con Ángel R. Valdepeñas.

Info y Reservas: 677 572 759/ angelrvh@gmail.com

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

C.125. Pilates. Kanoko Tamura.

Pilates es una técnica de acondicionamiento físico que busca una relación inteligente con nuestro propio cuerpo..

Miércoles y Viernes 10:30-11:30- Sala Ecosofía.

Más información: 653 902 253

hellopilates@live.com

www.hellopilates.net

C.164. Clases de Idioma Farsi. Centro Persépolis.

Lunes 18:00/ Martes 15:30- Sala Orión.

Más información: 610 300 881.

persepolis@centropersepolis.com

C.192. Clases. Clase de HATHA YOGA Yoga Jay

Lunes, 20:15- Sala Ecosofía Martes y Jueves 11:00 - Sala Ecosofía

Info y Reservas: 915 535 502/ eco@ecocentro.es

<https://ecocentro.es/producto/clases-de-yoga-con-jay>

C.157. Clases. Aula de música con corazón, con Marisa Pérez. MCC.

Info y Reservas: 644 415 452

info@musicaconcorazon.com

www.musicaconcorazon.com.

ALQUILER DE SALAS

para tus actividades

Salas renovadas

Cómodas y luminosas



CON
EQUIPAMIENTO
COMPLETO

Amplia difusión

en nuestros medios



c/Esquilache 2-12,
28003 Madrid
915 535 502 | 690 334 737
www.ecocentro.es

Ana Coque · Carla de Vicente · Celia Guerrero ·
Leonor Berlanga · Liana de Plasencia

AMPLIADA

HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE

EXPOSICION COLECTIVA

ESTRATOS DEL TIEMPO

Ecocentro restaurante biovegetariano

Del 12 de Enero al 5 de abril de 2025
De lunes a domingo de 10:00 a 23:00 horas

Calle Esquilache 2, 28003 Madrid
Metro Canal, Ríos Rosas



Entrada gratuita

Supermercado ecológico

Con alma

Cósmetica natural certificada
Alimentación Bio-Vegetariana
Fruta y verdura ecológica
Herbolario
Bazar, comercio justo

ecocentro
desde 1993 **30** años con tu

Solicita tu tarjeta de cliente

*Disfruta de las
ventajas exclusivas*





ecocentro

bio vegetariano con alma

EVENTOS

EVENTOS

JUNIO-25

Sábado, 14 de junio de 2025

Sala Ecosofía

-10:00. E.417. Evento. **UNION VEGETARIANA ESPAÑA UVE**

Info y Reservas: 865 644 037/

adm@unionvegetariana.org;

GESTION@UNIONVEGETARIANA.ORG/

<https://www.fideldelgado.com.es/eventos>.

Info y Reservas: 687 638 788/

contacto@concienciaconciencia.com

www.concienciaconciencia.com

día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Plenitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior. Acompaña Antonio Romero (Empresario y formador de directivos. Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales).

Info y Reservas:/ enbuscadela felicidaduna@gmail.com

JULIO-25

Sábado, 5 de julio de 2025

Sala Ecosofía

-9:00. E.373. Evento. Jornadas de Conciencia Conciencia.

Recicla es sufrimiento, hasta transformarlo en Sabiduría. Con: Fidel Delgado Imparte: Fidel Delgado. Titiripeuta. autor de varios libros. Entre ellos: "Saber cuidarse para poder cuidar"; "Lucidez aplicada al vivir" etc.

EL FUTURO ES AHORA

JORNADA VEGGIE

PROGRAMACIÓN

14 JUNIO

MADRID

Ecocentro



Cuadernos
de La Academia
Nº 11

EMILIO CARRILLO & LOLA RUMI

EL TIEMPO

SU PRESENCIA EN NUESTRAS VIDAS,
SU NACIMIENTO Y SU NATURALEZA





La Academia de la Consciencia (LAC). *Proyecto conjunto de Emilio Carrillo y ecocentro.*

- Seminarios residenciales en la Hospedería del Silencio.
 - Talleres en Ecocentro Madrid y online.
 - Conferencias gratuitas.

Nuevo canal de Youtube: "Emilio Carrillo: La Academia de la Consciencia".

Consulta todas las fechas en:
www.laacademiadelaconsciencia.es

*Un lugar
único*

La Hospedería del Silencio

Robledillo de la Vera
Sierra de Gredos, Cáceres



*A 2hs de Madrid
y 3.5h de Sevilla*

*Cabañas
confortables*

*Vistas
espectaculares*

*Amplia difusión de tus
seminarios con nuestros
propios medios y sin coste*



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

La Hospedería del Silencio se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

Hotel rural ubicado en una loma solitaria de la Sierra de Gredos (norte de Cáceres) a dos horas de Madrid, en una zona privilegiada, con naturaleza virgen, frondosos bosques, gargantas de abundantes aguas cristalinas y un micro-clima especialmente benigno.

La finca hotel rural se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

La finca cuenta con capacidad para albergar hasta 80 personas en cabañas rústicas de una o dos habitaciones (individuales o dobles) con baño, cocina, salón-comedor, terraza y jardín. También dispone de comedor bio-vegetariano, sala de actividades y piscina.

Enmarcada en un enclave privilegiado, La finca hotel rural ofrece a familias o grupos de amigos alojamientos independientes, para que puedas descansar y disfrutar de la naturaleza con un montón de actividades disponibles al aire libre.

Nuestro hotel rural te ofrece excelentes vistas, dispone de jardín y aparcamiento individual, formando un conjunto rural incomparable.

Está diseñada con un exterior tradicional y un interior amplio y agradable, fabricado con materiales rústicos y dotada de todas las comodidades posibles.

¡Disfruta de una estancia relajada en un marco incomparable y alejado del estrés de la ciudad!

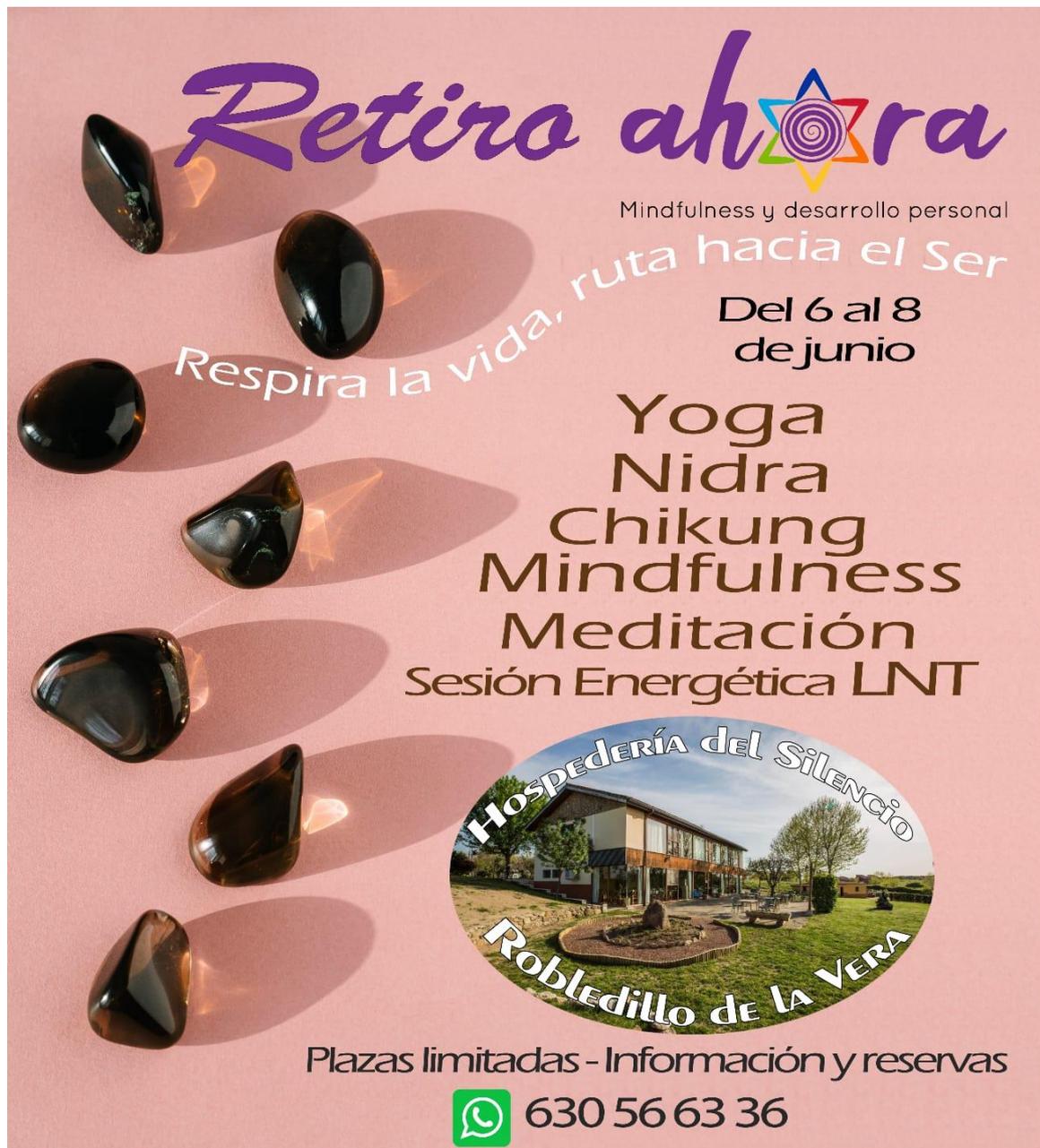
INFORMACIÓN DE RETIROS. [PINCHA AQUÍ](#)



PRÓXIMOS RETIROS

JUNIO

- **Retiro AHORA "Respira la vida, ruta hacia el Ser".** *Beatriz Perea Venegas.*
viernes 6 de junio hasta el domingo 8 de junio 2025.
info@ahoramindfulnessydesarrollopersonal.com
Tel. 630566336
- **Retiro Detox. Ayurveda y Yoga "Agua de Vida".** *Violeta Arribas.*
viernes 13 de junio hasta el domingo 15 de junio 2025.
violeta@padmasanacenter.com Tel. 620 325 071
- **Solsticio 2025: Activación Solar.** *Con León Valverde.*
viernes 20 de junio hasta el miércoles 25 de junio 2025.
hpd@ecocentro.es. Tel. 650 484 928
- **Yoga-danza.** *Con Irene Carmena.*
viernes 27 de junio hasta el domingo 29 de junio 2025.
hpd@ecocentro.es. Tel. 650 484 928
- **Retiro Mindfulness y Breathwork.** *Con Teresa Moroño.*
viernes 4 de julio hasta el domingo 6 de julio 2025.
hpd@ecocentro.es. Tel. 650 484 928



Retiro ahora

Mindfulness y desarrollo personal

Respira la vida, ruta hacia el Ser

Del 6 al 8 de junio

Yoga
Nidra
Chikung
Mindfulness
Meditación
Sesión Energética LNT

Hospedería del Silencio
Robledillo de la Vera

Plazas limitadas - Información y reservas

 630 56 63 36

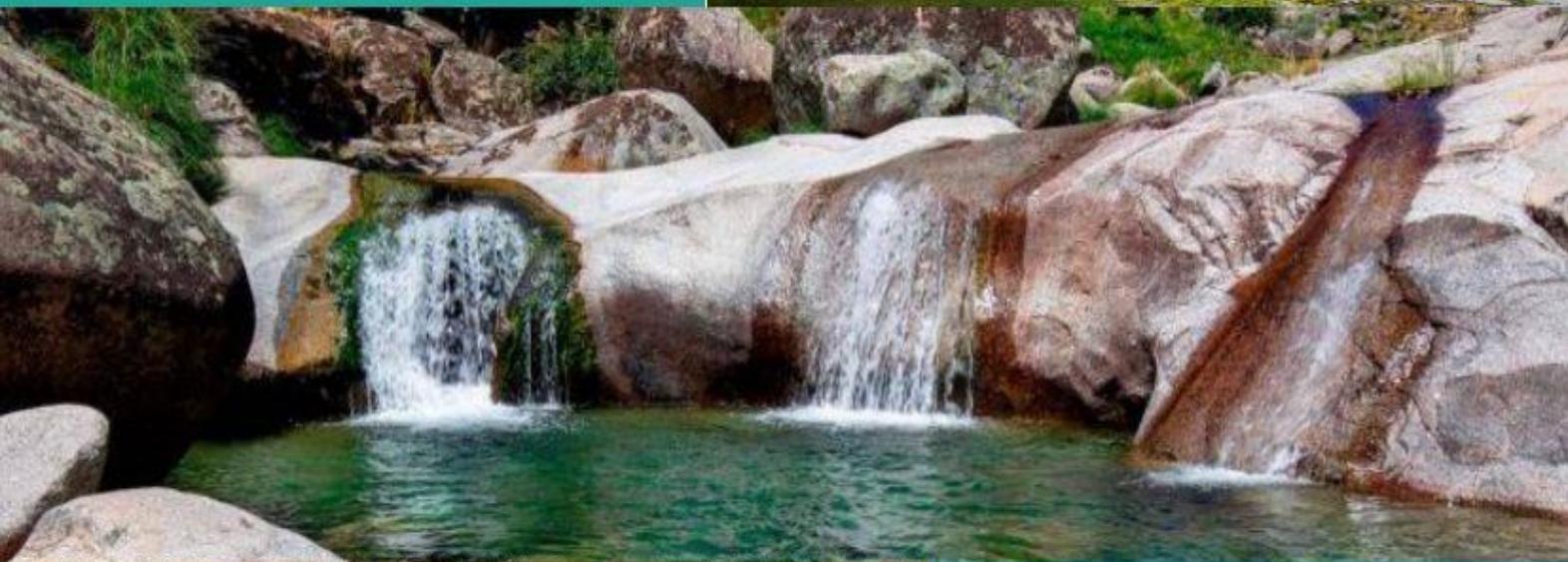
Retiro Detox Ayurveda

Agua de Vida

Con Yoga y Rutas

13-15 junio

Con Violeta Arribas
GREDOS- La Vera - Cáceres



Ayurveda, Yoga,
Ecología, Detox



extremaconsciencia

Ecosofía

La Hospedería del Silencio

15 AL 20 DE JULIO 2025

RETIRO DE YOGA

Desde la integración del Yoga Iyengar
Hatha Yoga y el Kriya - Tantra Yoga

Con Pablo Ferrero. Director de
Matrika Yoga School y Profesoras
colaboradoras de la escuela

5 noches / 6 días

2 noches / 3 días

En la Hospedería del Silencio, La
Vera. Sierra de Gredos.

Para aquellas personas con
experiencia en la práctica regular
del Yoga.



Sobre Pablo Ferrero: Profesor de Yoga con más de 20 años de experiencia en el estudio y práctica del Yoga. Profesor certificado de Yoga Iyengar y formado en Hatha - Kriya y Tantra Yoga en la tradición Satyananda. Diplomado en Osteopatía y estudiante avanzado de Medicina Ayurveda. Actualmente pasa consulta de Medicina Ayurveda. Director de Matrika Yoga School. Estudiante de Budismo Tibetano y Shaivismo de Cachemira desde hace 15 años.



Mātrikā Yoga
Ayurveda & Tantra



ecocentro

La Hospedería del Silencio



El lugar perfecto para hacer tus talleres

Desde La Hospedería del Silencio seguimos trabajando con nuevos planes y proyectos para fomentar el desarrollo personal, la expansión de la consciencia y el respeto hacia los demás y el entorno.

Estamos organizando la agenda de este año y nos encantaría contar contigo en nuestro calendario de actividades.

Ecocentro te ofrece una amplia difusión para tus talleres: a través de la web de La Hospedería y de Ecocentro, boletín digital compartido, carteles en los tableros de anuncios de Ecocentro y Agenda digital mensual y descuento en contratación de publicidad adicional.

También, posibilidad de impartir una conferencia gratuita en Ecocentro sobre el contenido del retiro o taller en la Hospedería.

Contacta con nosotros para consultar fechas disponibles y reservar espacio



ecocentro

**La Hospedería
del Silencio**

Información: Sofía Delgado

✉ sd@ecocentro.es

☎ 650 484 928 📞

📍 **La Hospedería del Silencio**
Paseo de las Cañadas S/N, 10493
Robledillo de la Vera, Cáceres

🌐 www.hospederiadelsilenico.com





ecocentro

bio vegetariano con alma

Pioneros desde 1993

Madrid | Cáceres | Alicante

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- Finca-hotel: La Hospedería del Silencio
- La Academia de la Consciencia
- Ecosofía: salud natural, cultura y solidaridad
- Comunidad Crisálida



Abrimos **todos** los días del año

- | | |
|------------|---|
| De 10:00 a | 21:00 tiendas
23:00 restaurante bio-bufé |
| De 13:00 a | 16:00 restaurante gourmet
(de lunes a domingo) |
| De 21:00 a | 23:00 restaurante gourmet
(viernes y sábado) |

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid
☎ 915 535 502 | 690 334 737
✉ eco@ecocentro.es
🌐 www.ecocentro.es

Metro:
● Cuatro Caminos
● Ríos Rosas
● Canal

