



ecocentro

bio vegetariano con alma

desde 1993 **30** años

Madrid | Cáceres | León

30 años *con alma*

AGENDA

Feria BioCultura 2023

Año XXX nº435



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

Conferencias y actividades en Biocultura 2023

Jueves 2, de 11h a 12h.

Meditación; la vía directa al amor.

Imparte: Gabriela Heredia

Sala: 108

Viernes 3, de 14h a 15h.

Reconecta con tu esencia, meditación y autoconocimiento

Imparte: Isabel Ginés

Sala: 109

Viernes 3, de 19h a 20h.

El despertar consciente de la humanidad a la luz de los registros akáshicos: es aquí y es ahora.

Imparte: María José Trillo

Sala: 107

Domingo 5, de 18h a 19h.

Proyectos mentales. Ansiedad, depresión y otros.

Imparte: Dra. Chus Arias

Sala: 108

www.ecocentro.es

Pabellón: 9 | Stand: 189

LAMBERTS® para Todos



Más de 30 años llevando
Bienestar a toda la familia
Usted es nuestra razón de ser



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

... a la vanguardia de la nutrición responsable ...

DESDE 1989



El cuidado del bienestar humano es la base de
la filosofía de LAMBERTS®

Lamberts Española SL - Corazón de María 3, 28002, Madrid • Teléf: 91 415 04 97 • info@lambertsespanola.es

LAMBERTS ESPAÑOLA
PREMIO
A TU SALVD

- Fabricación GMP.
- Formulaciones avaladas por estudios científicos.
- Elaborados en el Reino Unido.
- Etiquetado informativo y exacto.
- Más de 200 productos para la Óptima Nutrición.
- Fórmulas exclusivas.
- Sin pedido mínimo.
- Calidad y seguridad.
- Asesoría técnica gratuita.
- Sin ingredientes OMG, ni irradiados.
- No testados en animales.

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

www.lambertsespanola.es

Vitaminas
Minerales
Amino-ácidos
Digestivos
Fórmulas
Músculos
Acidos Grasos
Otros Nutrientes
Extractos de Plantas
Omnívoros de Frutas
Productos para Niños
Sport Range
Pet Nutrition
Vegetarianos & Veganos



Restaurantes bio vegetarianos

Con terraza

Restaurante Gourmet

Concina bio vegetariana de autor.
Ambiente acogedor y armónico.
Eventos especiales: Cenas temáticas, benéficas...



Restaurante Bio-Bufé

Menú del día.
Desayunos y meriendas.
Opciones sin gluten, veganas y crudiveganas.
Ensaladas y frutas al peso.
Bocadillos y tartas caseras.
Zumos, batidos, té y cafés ecológicos.



También para llevar y a domicilio

Metro: Cuatro Caminos, Ríos Rosas y Canal.
c/Esquilache 2-12, Madrid 28003
Telf: 915535502  690334737



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 30





Ecosofía: Formación y Solidaridad

Presentación del libro.

Sábado, 18 de noviembre de 2023

Sala Ágape - 18:00 hs.

Presentación del libro. "Se imagina que la vida fue de un video juego?. por José María Álvarez

Conferencias

Lunes, 6, 13, 20, 27 de noviembre de 2023

Sala Orión - 20:00hs.

Meditaciones Guiadas por ADASEC.

Miércoles, 15 de noviembre de 2023

Sala Ágape - 18:00 hs.

Charla: la muerte, una gran aventura

Viernes, 17 de noviembre de 2023

Sala Ágape - 18:00 hs.

El nuevo Paradigma de "La Medicina del Alma": La energía. Con el Dr. José Colastra

Viernes, 24 de noviembre de 2023

Sala Ágape - 19:00 hs.

El poder terapéutico de los alimentos, para la prevención y el tratamiento del cáncer.

Domingo, 26 de noviembre de 2023

Sala Ágape - 10:30 hs.

Charla: SAGITARIO en el libro Trabajos de Hércules

Jueves, 30 de noviembre de 2023

Sala Ágape - 20:00 hs.

Mundo Emocional. Liberación de programas. Con Lola Salamanca.

Jueves, 14 de diciembre de 2023

Sala Ágape - 18:00 hs.

Charla: Astrología Esotérica, Postulados.

Viernes, 15 de diciembre de 2023

Sala Ágape - 18:00 hs.

El nuevo Paradigma de "La Medicina del Alma": La Información. Con el Dr. José Colastra

Miércoles, 27 de diciembre de 2023

Sala Ágape - 18:00 hs.

Meditación: Reunión del Plenilunio de CAPRICORNIO

Talleres fijos

Registros Akáshicos como herramienta para conocimiento personal y desarrollo espiritual. Imparte: M^aJosé Trillo

Cómo aplicar los Registros Akáshicos a nuestra vida. Casos prácticos. Imparte: M^aJosé Trillo.

Profundizando en los Registros Akáshicos. Imparte M^aJosé Trillo.

Iniciación a la meditación. Imparte: Asociación Cultural Sahaja Yoga.

Para consultar nuestro calendario completo de actividades gratuitas:

<https://www.ecocentro.es/>



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

Faro de Consciencia: Tres Décadas Iluminando el Despertar

Tres décadas han transcurrido, y en ese tiempo, Ecocentro se ha alzado como un faro luminoso para aquellos que buscan despertar de un sueño profundo y reconectar con su esencia verdadera. Impulsados por una fuente divina de inspiración, hemos caminado juntos en un viaje de unidad y profundo reconocimiento del Ser.

Ecocentro no es solo un espacio físico, es un santuario donde las almas despiertan, un puente hacia el Ser más profundo y auténtico que todos llevamos dentro. La comunidad que lo habita es el alma vibrante que ha hecho latir su corazón, aportando vida, propósito y luz a su misión.

A cada ser que ha sido parte de esta travesía, nuestro eterno agradecimiento. Desde los pioneros hasta los recién llegados, todos esenciales en esta danza cósmica. A nuestros empleados actuales, pilares que día a día sostienen y enriquecen este espacio con su dedicación, amor y pasión. Pero también, es imprescindible recordar con cariño y gratitud a aquellos que, aunque ya no están, dejaron una huella imborrable en nuestra historia y en nuestros corazones.

Los pilares de Ecocentro, quienes con su entrega y pasión han consolidado este espacio, lo han transformado en un referente para todos aquellos que buscan vivir en sintonía con su auténtico yo, alejándose del ruido mundano y acercándose a la melodía del universo. La consciencia es un viaje continuo, una exploración de nuestra interconexión con todo lo que nos rodea. En Ecocentro, esta consciencia ha sido el motor que ha impulsado cada uno de nuestros logros, cada conexión formada, cada momento compartido. Ha sido el nexo que, silenciosamente, nos ha unido a

todos en un propósito más grande.

Al proyectarnos hacia el futuro, un manto de esperanza y certeza nos cubre. La senda que hemos trazado juntos es testimonio de que cuando nos sintonizamos con nuestra esencia y nos unimos en propósito, la magia se despliega.

Y es por ello por lo que queremos cerrar este recuento con un sincero agradecimiento: a ti, que nos lees, que has sido parte de esta historia, que has confiado y creído en el proyecto. Tu presencia y tu energía son el verdadero corazón de Ecocentro. Gracias por ser parte de este viaje de consciencia y por permitirnos ser un faro en tu travesía.

Aquí estamos, tres décadas después, con el compromiso renovado y con la mirada fija en el horizonte. Porque si algo hemos aprendido, es que este viaje maravilloso solo tiene un final; despertar del sueño profundo.

Gracias por ser ECOCENTRO.

“Cuando contemplo el Amor, soy el Amor.”
(Consuelo Martín).

Natalia Sánchez.

**Responsable de Comunicación de Ecocentro
ecocentro.es**

AGRICULTURA ECOLÓGICA

GUMENDI



alimentación ecológica desde 1992

www.gumendi.es



#BIOZUMERS



nuestros zumos 100% naturales





Ecosofía: Formación y Solidaridad

SEMINARIOS

IGEME (Instituto Gordon de Educación Musical de España) Prof. Marisa Pérez.

Curso de Autoconocimiento. Por Paloma Crisóstomo.

Taller de Registros Akáshicos Nivel 1 y 2 (ARCI). M^a José Trillo

Escuela de Padres Conscientes. M^a José Trillo

Constelaciones familiares en Madrid

Sesiones de zen Espíritu y zen. (Línea “Nube vacía” fundada por Willigis Jager)

CLASES

Escuela de Música con Corazón, con Marias Pérez

Pilates. Kanoko Tamura.

Clases de Idioma Farsi. Centro Persépolis.

Meditaciones de Espíritu Zen. (Línea “nube vacía”, Willigis Jager).

Hatha Yoga con Jay

CONSULTAS

Consulta Tarot. Por Mariam Mínguez Martín.

Lecturas de Registros Akáshicos. Por M^a José Trillo.

Masaje y Sanación Reconectiva. iEsther Tellado.

Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.

Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas. Doctor Jesús Valverde

Sesión de acompañamiento, Isabel Ginés.

Consulta de Hipnosis con Eduardo Manchón

Medicina por la verdad con Natalia Prego

Consulta. Bio Medicina ortomolecular con José Colastra

EVENTOS

Reset Colectivo. Suzane Powell

Jornadas de Conciencia Conciencia. Coord. Gastón.- Fidel Delgado



damos la vuelta a las hamburguesas



ALCACHOFA · CURRY · BRÓCOLI · BOLETUS · BERENJENA CHEDDAR · HORTELANA
BURVEG ORIGINAL · BURVEG BARBACOA · BURVEG CHICK-END · BURVEG CHEDDAR



www.sorianatural.es


SoriaNatural[®]
EFICACIA Y CALIDAD



ecocentro

bio vegetariano con alma

desde 1993 **30 años**

Masajes

AYURVEDA

> con JAY

20%

para clientes con
tarjeta descuento

descuento

PADAABHYANGA

Masaje profundo de la parte baja de las piernas y los pies, activando los puntos de acupresión.

Estimula el retorno linfático y mejora la circulación. Induce al sueño profundo.

24€

35min | ~~30€~~

SHIRO ABHYANGA

Masaje hindú realizado en la cabeza, cuello y hombros.

Alivia la tensión mental, muscular y la ansiedad, revitaliza la mente y mejora la concentración.

24€

35 min | ~~30€~~

ABHYANGA

Masaje suave de todo el cuerpo con aceites herbales templados que armoniza cuerpo, mente y espíritu.

Depurativo, refuerza el sistema inmunológico, aumenta la vitalidad, elimina el estrés, mejora la claridad mental y relaja los músculos.

40€

55min | ~~50€~~



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es



100%
TRIGO
SARRACENO

RECETA ORIGINAL
ELABORADA CON
TRIGO ESPELTA
Y CASTAÑAS

NUEVA GAMA

MAGDALENAS Y BIZCOCHOS

Tiernos y Sabrosos

INGREDIENTES PROCEDENTES
DE AGRICULTURA ECOLÓGICA

CHOCOLATE Y
AZÚCAR DE CAÑA
DE COMERCIO
JUSTO

100%
HARINA TRIGO
ESPELTA



biocop.es



ecocentro

A DOMICILIO

*Tus platos favoritos
sin salir de casa*

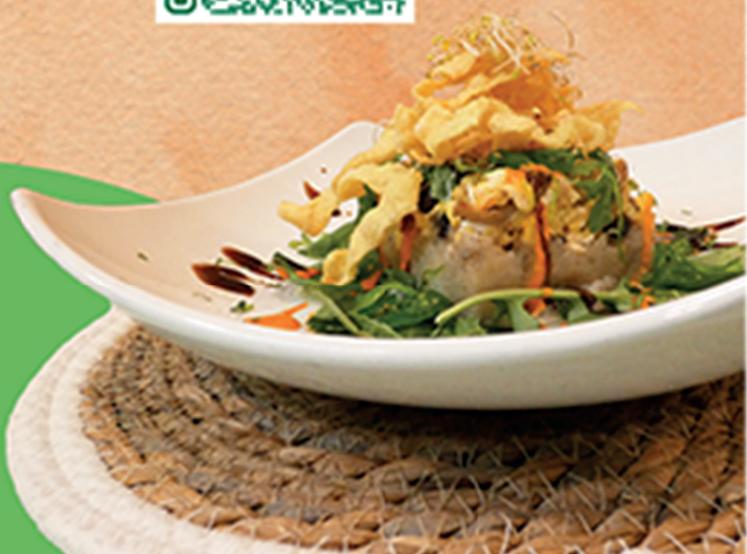


HAZ TU PEDIDO

690 33 47 37



En el código QR
toda nuestra carta

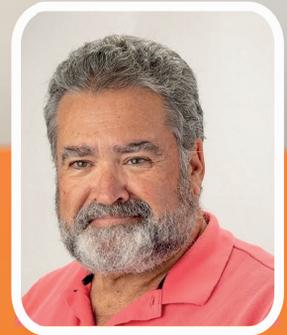


*Costo de envío 3€
Consulte zonas de envío

Medicina
del alma.



La Hospedería
del Silencio



Con el Dr. José Colastra y Elizabeth Escalona

Tras más 45 años de dedicación profesional al cuidado y la mejora natural de la salud, el Dr. Colastra nos compartirá algunas de las asombrosas experiencias y descubrimientos, que le han llevado desarrollar su nuevo paradigma de la Medicina del ALMA.

Fecha

Del 19 al 21 de enero 2024.

Aporte

Por persona en régimen de pensión completa.
220€.- En habitación o cabaña compartida.
40 €.- Suplemento por habitación individual abuhardillada.
60 €.- Suplemento por cada día adicional de estancia

Contacto

La Hospedería del Silencio.
Sierra sur de Gredos. Robledillo de la Vera, Cáceres.
Sofía Delgado: hpd@ecocentro.es
Telf: 650 48 49 28

CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

Viviendas en propiedad en La Hospedería del Silencio.

Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial. Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

Contacto: Guady Ruiz-Giménez
ruizgim1@gmail.com
+34 606 36 82 07



**La Hospedería
del Silencio**

ALQUILER DE SALAS

para tus actividades

Salas renovadas

Cómodas y luminosas



CON
EQUIPAMIENTO
COMPLETO

Amplia difusión

en nuestros medios



c/Esquilache 2-12,
28003 Madrid
915 535 502 | 690 334 737
www.ecocentro.es

ESPECIAL MIKEL LIZARRALDE



SÁBADO 18 DE NOVIEMBRE

CÍRCULOS DE COMUNICACIÓN CON EL MUNDO ESPIRITUAL.
VIDA DESPUÉS DE LA VIDA ¿ESTAMOS TODOS AQUÍ?

CÍRCULO 1: de 10:30h a 13:30h CÍRCULO 2: de 17:00h a 20:00h

Plazas limitadas. Reservas: 629 724 863.

HAZ UNA PREGUNTA A NUESTROS MÉDIUMS

Conoce personalmente a médiums excepcionales, a los que podrás hacer una pregunta con tu bono de entrada



Angela Ghislery, María Serrano y Norma Andrea (Médiums), Marta Rodríguez, sensitiva con animales



Sergio Gozzi (Médium. Dibuja el espíritu guía y transmite sus mensajes)
Precio especial 25€

BONO 2 DÍAS

18 y 19 de noviembre

Entrada válida para los dos días

80€

BONO 1 DÍA

18 de noviembre

Entrada válida para todo el día 18 de noviembre.

50€

BONO 1 DÍA

19 de noviembre

Entrada válida para todo el día 19 de noviembre.

50€

INFORMACIÓN Y RESERVAS 619 286 357- 629 724 863

www.almacuerpoymente.com

FORO

ALMA CUERPO Y MENTE

ESPECIAL MÁS ALLÁ DE LA VIDA

HORARIO
10:30 a 14:00 h
16:30 a 21:00 h



18 Y 19
DE NOVIEMBRE DE 2023

GRAN VÍA, 13 - MADRID



- MIKEL LIZARRALDE -

- DRA. ALICIA ABELLÁN -

- ENRIQUE DE VICENTE -

- RICARDO G. BRU -

- PEDRO AMORÓS -

- JOSEP GUJARRO -

- ÁNGELA GHSILERY -

- ALDO LINARES -

18 y 19 de Noviembre

Asiste a todas las conferencias

ALMA CUERPO Y MENTE
C/ GRAN VÍA 13 - MADRID

DÍAS
18 Y 19

BONO
MULTICONFERENCIA*
80€

INCLUYE
UNA PREGUNTA
A UNO DE
NUESTROS
Médiums

GASTOS DE GESTIÓN
NO INCLUIDOS



MIKEL
LIZARRALDE



ENRIQUE
DE VICENTE



MOHAMED
EL SAYED



JUAN MIGUEL
FERNÁNDEZ



JOSEP
GUJARRO



ÁNGELA
GHSILERY



ALDO
LINARES



PEDRO
AMORÓS



ALICIA
ABELLÁN



RICARDO
G. BRU



ROSARIO
VELASCO



PEDRO
J.
SANMILLÁN

BAÑOS DE BOSQUE EN LA HOSPEDERÍA DEL SILENCIO

Pso de las Cañadas s/n
10493 Robledillo de la Vera
(Cáceres)

Observa. Acaricia. Saborea.

En un baño de bosque conectas con la naturaleza de una forma nueva, explorándola con tus 5 sentidos, sin prisa.

El Shinrin Yoku fue creado en Japón para sanar en el bosque y explorar los placeres de la presencia.



¡Hola! Soy Merche Palomino, tu guía de baño de bosque. Haremos junt@s este viaje inmersivo.

Precio persona 25 €, 2 h y media

Incluye: guía + té ecológico

-grupo mínimo 15 personas-

Reservas: 650484928 o

hpd@ecocentro.es

También los adaptamos a otra duración según tu programa de actividades

SUMÉRGETE EN EL CORAZÓN DEL BOSQUE



ORGANIZA:



ecocentro

www.aquiahoraespiro.es

www.ecocentro.es

¿TEMPE?

EL IMPRESCINDIBLE EN TU NEVERA



Guisante



4 granos



Soja



Garbanzos



Vegetalia



ecocentro

SESIONES GRUPALES DE MEDITACIÓN

TODOS LOS LUNES
19:30 - 20:30
ONLINE
19,95 € / mes

Con Gabriela Heredia, profesora de la Escuela de meditación Ecocentro. *“Para mí la vida es la gran maestra, y si hemos aprendido, las equivocaciones habrán cumplido su propósito. He conocido el arte de meditar en varias de sus formas y ésta me ha ayudado a saludarme, a encontrarme y a reconocermme. A mirar donde antes no había mirado. A estar y a ser al mismo tiempo. Una mirada amable a mi jardín interior en el que crecen, florecen y dan frutos, a su ritmo, los tesoros que todos llevamos dentro.” Gabriela*

**Accede a meditaciones
guiadas de Gabriela**



GRUPO DE PRÁCTICA DE MEDITACIÓN

616 031 529 | gh@ecocentro.es

Taller
gratuito



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

“EN BUSCA DE LA FELICIDAD PERDIDA”

En todo momento todos buscamos, de una u otra manera, alcanzar la felicidad ¿Es posible? ¿De quién o de qué depende?

En este taller, a través de diálogos, ejercicios prácticos, audiciones de música inspirada, meditaciones, etc, investigaremos cómo vivir más satisfactoriamente nuestras relaciones con los demás y, lo que es más importante, con nosotros mismos; cómo superar los obstáculos a tu crecimiento natural y así vivir de forma plena y positiva tu día a día. En definitiva, cómo avanzar decididamente hacia el sentimiento real de Planitud y Felicidad al buscar dentro de uno mismo lo que inútilmente estábamos buscando en el exterior

Acompaña: Antonio Romero

Empresario y formador de directivos.

Meditador desde hace años con la guía de varios maestros espirituales

Sesiones quincenales.

Los martes de 19:30 a 20:45hs

Inicio el 26 de septiembre de 2023

Sala Agape

Ecocentro

INFORMACIÓN

E-mail: enbuscadelafelicidaduna@gmail.com Telf. de contacto: 619258590

Dirección: Esquilache 4, Madrid

Supermercado ecológico

Con alma

Cósmetica natural certificada
Alimentación Bio-Vegetariana

Fruta y verdura ecológica

Herbolario

Bazar, comercio justo

ecocentro
desde 1993 **30** años de historia

Solicita tu tarjeta de cliente

*Disfruta de las
ventajas exclusivas*



Espacios Reparativos en Hospedería del Silencio

Métodos y técnicas rápidas y resolutivas.
Nutrición Celular y Arte ancestral.

A cargo de



Lola Salamanca

Terapeuta Familiar,
creadora del Método APH
que repara el tejido interior
desde la raíz familiar para la paz social.
Presidenta de la Fundación Redes Life
con reconocimiento UNESCO.



Fayna Curbelo

Terapeuta Holística
creadora del Método Vida
de autoconocimiento y sanación

Reservas e información

Email: hpd@lecocentro.es www.hospederiadelsilencio.com Telf: +34 650 48 49 28

Dirección: Paseo de las Cañadas S/N, 10493 Robledillo de la Vera, Cáceres.



Clases de Yoga

con JAY

Profesor Titulado, Hatha Yoga:

"The international Sivananda Yoga Vedanta Centre".



Martes y jueves / 11:00-12:00h

Lunes / 20:15-21:15h



Ecocentro, sala Ecosofía.



30€ al mes.

Clase de prueba: 7€



ecocentro

bio vegetariano con alma

desde 1993 **30** años



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es



La Academia de la Consciencia (LAC). *Proyecto conjunto de Emilio Carrillo y ecocentro.*

- Seminarios residenciales en la Hospedería del Silencio.
 - Talleres en Ecocentro Madrid y online.
 - Conferencias gratuitas.

Nuevo canal de Youtube: "Emilio Carrillo: La Academia de la Consciencia".

Consulta todas las fechas en:
www.laacademiadelaconsciencia.es



ecocentro

“La atención es la forma
más elevada de amor”

SIMONE WEIL



TALLER PRÁCTICO BASADO EN ATENCIÓN PLENA

Relaciones Conscientes

¿Dónde? Sala 81, Ecocentro *Con Gabriela Heredia*

¿Cuándo? Viernes 3 de Noviembre de 18:00-21:00h

¿Cuánto? 35€ Si vienes con alguien 30€



616 031 529
gh@ecocentro.es



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30** años

Consultas de Naturopatía

Con Manuel Frutos
En Ecocentro, Sala Orión

Naturopatía basada en la medicina china de los 5 elementos

Astromedicina.
Iridiología
Sales de Shüssler
Fitoterapia, Flores de bach , Oligoterapia .
Homeopatía.
Nutrición.

Próximas fechas:

- Martes 14 de noviembre.
- Lunes 11 de diciembre.
- Miércoles 24 de enero.
- Lunes 19 de febrero.

Reservas

Ecocentro
eco@ecocentro.es
915 535 502 / 690 334 737

Más Info: ecocentro.es



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es



ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30** años

Restaurante **bio-vegetariano**

con terraza en Madrid.

¡También para llevar y a domicilio!



Cocina bio
vegetariana
de autor



Menú
del día



Desayunos y
meriendas



Opciones
sin gluten y
veganas



Ensaladas y
frutas al peso



Zumos y
batidos



Tés y cafés
ecológicos



Ambiente
acogedor y
armónico

PROMO

Invitamos a cenar a tu acompañante*

Descuento especial para el restaurante



- Para consumiciones a partir de las 17h.
- Imprescindible presentar este anuncio.
- Para clientes con Tarjeta Descuento, si no la tienes te la hacemos en el momento.
- Válido una sola vez para consumiciones hasta el 22/12/2023
- No acumulable a otras promociones.

RES. MESA



📍 Metro: Cuatro Caminos, Ríos Rosas y Canal
C/Esquilache 2 - 12
28003 Madrid

✉ eco@ecocentro.es
🌐 www.ecocentro.es

☎ 915 535 502
📞 690 334 737





ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30 años**

Supermercado ecológico



Alimentación Bio Vegetariana

Con frutería ecológica
al mejor precio



Herbolario medicinal

Bienestar corporal y
espiritual



Cosmética Certificada

Productos naturales
con certificado eco

PROMO

Descuentos especiales para nuestra Tienda*



10%

Descuento en tu compra en
nuestro supermercado



10%

Descuento en tu compra
online con el código: 3023

VER TIENDA



Promoción válida hasta el

22/12/2023

*Válido una sola vez por cliente | No acumulable a otras promociones

Para tienda física: Imprescindible presentar este anuncio y la Tarjeta Descuento, o solicitarla en el momento

📍 Metro: Cuatro Caminos, Ríos Rosas y Canal
C/Esquilache 2 - 12
28003 Madrid

☎ 915 535 502
📞 690 334 737

✉ eco@ecocentro.es
🌐 www.ecocentro.es





Tienda online

Te llevamos tu compra **bio** a casa.

Entregas en 24/48h.

Envíos a toda la Península y Baleares.

Posibilidad de envío gratuito.

Fruitas y verduras ecológicas frescas.

*Alimentación, herbolario,
cosmética natural y bazar.*

Tarjetas Regalo.

10% de descuento en tu primera compra,
sin mínimo de compra.

Código: 3023
tienda.ecocentro.es



Escuela de Contemplación Kaivalya (ECK)

RETIRO DE CONTEMPLACIÓN

En la Hospedería del Silencio

Sierra de Gredos. Robledillo de la Vera (Cáceres)

*En agradecimiento
a Consuelo Martín*

Del domingo 31 de diciembre
al lunes 8 de enero.

“Cuando me mantengo en el equilibrio de una mente contemplativa, los temores y preocupaciones se disuelven y la Vida Una se expresa con libertad e inteligencia.”

Consuelo Martín.

Aportación:

Por persona y día, con pensión completa.

Entrada y salida libre en cualquier fecha del retiro.

Estancia mínima: 3 días.

65€ en cabaña o habitación individual.

Descuento 10€ en habitación abuhardillada

CONTACTO

Sofía Delgado

 +34 650 48 49 28

 eck@ecocentro.es

La Hospedería del Silencio. Sierra de Gredos.



ecocentro

bio vegetariano con alma
desde 1993 **30**

Notas

- Si te es posible, preferimos las comunicaciones escritas por correo electrónico o whatsapp.
- Actividades variables: Meditaciones, audiciones conscientes de música inspirada, paseos por la exuberante naturaleza del entorno, etc.
- El menú es bio-vegetariano con servicio bufé.
- Más info en www.escolakaivalya.com
- Haz tu reserva con el pago de 100€ en www.hospederiadelsilencio.com. Plazas limitadas.

Pabellón
Stand 189
9



Celebramos
30 Años

ecocentro
bio vegetariano con alma
desde 1993 **30** años con alma
Madrid | Cáceres | León

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- Ecosofía: Formación y solidaridad
- La Hospedería del Silencio
- La Academia de la Consciencia
- Hoteles rurales



Descuento 10%*

Del sábado 28 de octubre de 2023
al domingo 5 de noviembre de 2023

Directo en:

- Restaurantes desde las 17h
- Tienda digital **código 30BIC**
- Tienda física

- * • Necesaria Tarjeta Descuento, si no la tienes te la hacemos en el momento.
- Sin compra mínima.

✉ eco@ecocentro.es

🌐 ecocentro.es

📍 C/ Esquilache 4 al 12, Madrid

☎ 915 535 502 / 690 334 737



BioCultura

feria de productos ecológicos
y consumo responsable



ABRE LOS OJOS
A LO ECOLÓGICO



MADRID
2 – 5 NOVIEMBRE 2023
IFEMA

Organiza



biocultura.org
[@biocultura](https://twitter.com/biocultura)