



ecocentro



AGENDA

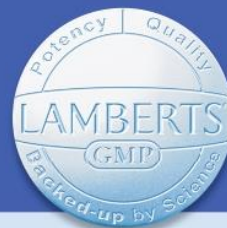
Abril 2023

Año XXX nº428

Enrique de Vicente en Ecocentro

LAMBERTS®

El Rango Profesional



ALOE VERA 10.000 MG

(*Aloe barbadensis*)

120 tabletas por envase

Su uso milenario y las investigaciones, fundamentan sus beneficios, lo que ha llevado a millones de personas a tomar el Aloe vera. Entre sus bondades se pueden mencionar su apoyo en: • mantener el sistema digestivo saludable • mantenimiento del sistema inmune • su efecto beneficioso en la fatiga • ayuda a aumentar la resistencia a la carga psíquica • a estimular el metabolismo, entre otros en estudio.

- Nuestro *Aloe vera* proviene 100% del gel del interior de las hojas de la especie *Aloe barbadensis*.
- Se extrae por ruptura y presión, sin disolventes.
- Ingredientes NO irradiados.
- SIN OGM (Organismos Genéticamente Modificados).
- Apoya a la salud gastrointestinal.
- Apto para Vegetarianos y Veganos.



- Pequeñas tabletas que aportan 50 mg de extracto concentrado, equivalente a 10.000 mg de zumo fresco por tableta.
- Libre de: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.
- Garantizado un nivel inferior a 1ppm de HADs.
- No testado en animales.
- Con un envase tiene para 120 días o 4 meses.

El cuidado del bienestar humano es la base de la filosofía de LAMBERTS®



EL NUEVO DESORDEN MUNDIAL

UN ENCUENTRO

EXCEPCIONAL

El **mundo** ante el ABISMO y...


Agenda 2030, pandemia, calentamiento global, guerra de Ucrania, creciente enfrentamiento con China, terremoto bancario...

la lucha por el **control** de las **MENTES**

Como nos han manipulado hasta ahora y qué más nos espera.



Coronel Pedro Baños Enrique de Vicente

 20/05/23

Colegio Valdeluz
Fermín Caballero,
53, 28034 Madrid

¿Para cuándo una guerra global y el anunciado Gran Reseteo que cambiaría completamente nuestras vidas sociedad y economía?

Sinopsis

La conquista de la mente, última frontera. El campo de batalla psíquico: del control mental a la guerra paranormal. La dictadura final frente a la revolución decisiva: la manipulación de las masas y la mutación psíquica... La encrucijada mundial, hoy: ¿Deberíamos prepararnos para una guerra internacional? . La agenda 2030, la encrucijada tecnológica y el futuro transhumanista. La humanidad frente a las peores amenazas: recuerdos de un futuro anunciado + Coloquio

Horario

10:00 - 14:00
16:30 - 20:30

Precio

45€ - Presencial todo el día
35€ - Presencial todo el día
anticipado < 6/5/2023
20€ - Presencial solo mañana
25€ - Presencial solo tarde
20€ - Online, todo el día

Entradas

www.ecocentro.es

Visita nuestra web para más info y comprar tus entradas al evento.



ecocentro
bio vegetariano con alma



ecocentro
bio vegetariano con alma

ÍNDICE

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

09	Ateneo de la Conciencia
20	Biocop
03	Foro Alma Cuerpo y Mente
18	Gumendi
02	Lamberts España
08	Vegetalia
10	Natursoy
06	Soria Natural
16	La Finestra Sul Cielo / Biotobio

ÍNDICE DE CONTENIDOS

04	Editorial
33	Receta Ecocentro

ECOCENTRO

Alimentación Bio-Vegetariana
Multi-Tienda y Restaurantes
Librería
Hoteles Rurales
Ecosofía: Formación y Solidaridad

Ecocentro
C/ Esquilache 2 al 12 – 28003 Madrid
915-535-502 / 690-334-737
eco@ecocentro.es

La Hospedería del Silencio
Robledillo de la Vera. Sierra de Gredos.
Cáceres.
915-535-502 / 690-334-737

Hotel Rural la Eco Posada
Pobladura de las Regueras. El Bierzo. León
987-530-000 / 617-898-100
ecoposada@gmail.com

www.ecocentro.es
Madrid- Baleares- Cáceres- León

Alimentación
Bio-Vegetariana

Multi-Tienda y
Restaurantes

Ecosofía
Formación y Solidaridad

Hoteles
Rurales

Librería



ecocentro

bio vegetariano con alma

LA MEDICINA DE LA VELOCIDAD

Los occidentales tienen el reloj, los orientales poseen el tiempo (proverbio árabe).

Una de las características principales de nuestro mundo actual es la aceleración, la rapidez, el cambio brusco, la inmediatez. **Nos invade la prisa.** Se tiene la experiencia de que las actividades nos superan y desbordan. En nuestra cultura ser lento es sinónimo de ser torpe, o inútil. Se impone la **rapidez y la impaciencia**, todo tiene que estar disponible **“al instante”**. Hoy en día una espera de quince segundos ante el ascensor se hace insoportable o por mucha banda ancha de la que se disponga, nos enerva que no aparezca rápidamente una página en internet. Los médicos señalan que los **nuevos ritmos de vida** están fomentando **distintas patologías: desequilibrios metabólicos, trastornos digestivos, obesidad, insomnio, trastornos del sueño, déficit de atención etc.** Hay un **aumento de la agresividad, la competitividad y la sensación de vivir en un estado de alerta permanente**; una tendencia a potenciar las **“multitareas”**, conducimos comiendo o comemos viendo la TV, una locura para cualquier sistema nervioso.

Además, los mismos avances tecnológicos que posibilitan las bases para potenciar la sociedad de la comunicación y del conocimiento, se están usando para producir una **“sociedad de la fragmentación”**, en las que las personas se alejan más unas de otras y se perciben cada vez más como extrañas. La **homegeneización global de las masas a través de los medios de comunicación nunca había llegado tan lejos como hasta ahora.**

Todos nos estamos acelerando, y lo que realmente va demasiado rápido es la irrupción de la tecnología, la cantidad de información inútil, el flujo de datos sin precedentes a la que hay que someterse para estar al día. **Parece como si una inmensa red fuera envolviendo al planeta**, entrelazando tecnologías de última generación, satélites, líneas de telefonía móvil, Internet, ordenadores, televisión en una matrix que parece tuvieran vida propia, casi como si fueran células vivas; una red que se está convirtiendo en un entramado técnico económico, provocando la necesidad imperiosa de estar alerta 24 horas al día, siete días a la semana, los 365 días del año; despertándonos con los e-mails o durmiendo con los móviles en la mesilla de noche. Está tejiéndose a alta velocidad el tiempo de un mundo que impide pararse y, como decía **Milan Kundera: “Cuando las cosas suceden con tal rapidez, nadie puede estar seguro de nada. De nada en absoluto, ni siquiera de sí mismo”**.

La primavera ya está aquí, saca los ojos de la pantalla, desacelérate, frena el corazón y la mirada ante la madre naturaleza que está penetrada de misterios y niveles de significado, **“ver un mundo en un grano de arena, y el Cielo en una flor silvestre...”**, **William Blake**. Atiende **al alma que se mueve despacio**, déjala que observe, que contemple quizá, que cuando crece una brizna de hierba el universo entero se revela en ella, como decía Suzuki. Quizá hoy, frente a la belleza de ese atardecer ante el que levantaste los ojos, descubras lo que **Rumi dijo en su Diwan “He hecho el velo de la creación. Como una pantalla para la Verdad, y en la creación hay Secretos que, de pronto, como fuentes brotan”**. **“Abre los ojos y ven, / vuelve a la raíz de las raíces / que es tu propia alma.”** Decía de nuevo el poeta.

Recupera el único tiempo que te corresponde, aquí y ahora, más allá de la velocidad tecnológica tu propia naturaleza tiene un espejo en el que reencontrar su auténtico **“tempo”**, no olvides **“que la función cósmica, y más particularmente terrestre, de la belleza, es actualizar en la criatura inteligente el recuerdo de las esencias, y abrir así la vía hacia la noche luminosa de la Esencia una e infinita.”** Ven, / vuelve a la raíz de las raíces / que es tu propia alma.

Beatriz Calvo Villoria. Directora de EcocentroTV

ecocentro.es

Directora EcocentroTV

ARONIA GRAN



SIN AZÚCARES añadidos

SIN GRASA



VEGAN



ES-ECO-033-CL
Agricultura UE/no UE



BEBIDA VEGETAL ECOLÓGICA de

ALTA POTENCIA ANTIOXIDANTE*

con **ARONIA, GRANADA y CÚRCUMA**

*La cúrcuma tiene importantes **PROPIEDADES ANTIOXIDANTES**, ayuda a mantener la eficacia del **SISTEMA INMUNE** y a conservar la resistencia a las alergias.

Del jueves 27 de abril a las 19:00h
al miércoles 3 de mayo a las 14:00h, 6 días

"Cuando me mantengo en el equilibrio de una mente contemplativa, los temores y preocupaciones se disuelven y la Vida Una se expresa con libertad e inteligencia"

Consuelo Martín

Horario diario

07:30. Contemplación.
08:30-09:30. Desayuno.
11:30. Contemplación o actividad variable.
13:30. Almuerzo.
17:30. Contemplación.
19:00. Cena.
20:30. Contemplación.

Aportación

Por persona y día. Estancia mínima de 3 días.

65€ en cabaña o habitación individual con pensión completa.

Reserva

Reserva tu plaza con el pago de 100€ en www.hospederiadelsilencio.com
El resto en efectivo a tu llegada.

Contacto

M^o José Muñoz: 915 535 502 / 690 334 737 / eck@ecocentro.es

Notas

- Entrada y salida: libre en cualquier fecha del retiro.
- Los días de más afluencia son los festivos.
- El plazo de inscripción finaliza dos semanas antes del inicio del retiro.
- Actividades variables: Meditaciones, audiciones conscientes de música inspirada, paseos por la exuberante naturaleza del entorno, etc.
- El menú es bio-vegetariano con servicio bufé.
- Si te es posible, preferimos las comunicaciones por correo electrónico.

¿TEMPE?

EL IMPRESCINDIBLE EN TU NEVERA



Vegetalia

Ateneo de la Conciencia 2023

*Investigaciones y diálogos sobre
Autoindagación y Conciencia.*

Para los amantes de La Verdad.

Formato simposio

Primavera: Marzo 17/19

Verano: Junio 16/18

Otoño: Septiembre 15/17

Invierno: Diciembre 15/17

Intercambio de dones y talentos entre asistentes

Viernes a Domingo

Pensión Completa: 120€

Menú mediterráneo

16 personas

Info y Reservas:

www.masalladelapersona.com

Contacto: 722 532 237

ElBierzo,

León

Hotel Rural Alto Bierzo

Pobladura de las Regueras



ecocentro





DELICIOSAS BURGERS ¡CON SABORES DEL MUNDO!

Sabor
pesto italiano



Aroma
masala hindí



¿Estas pensando en un catering
para tus eventos o reuniones?



En **ecocentro** te ofrecemos una oferta gastronómica saludable, con productos **bio** y de **calidad**.



 **ecocentro**
Bio-vegetariano con alma



915 535 502
690 334 737



ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es



TALLER PRESENCIAL Y ONLINE CON
ENRIQUE DE VICENTE

Egipto:

La conexión cósmica

En busca de evidencias extraterrestres y ultradimensionales... ¿A qué obedece su obsesión estelar, relacionada con el "arte de la resurrección"?

Sábado,
24 de junio de 2023
de 17h-21h



Sinopsis

Con el apoyo de abundante material gráfico y culminando con un coloquio abierto, analizaremos las raíces de esa compleja civilización teocrática que parece surgir de la nada. Sus tradiciones, templos y montículos sagrados, sus estrechas conexiones con otras antiquísimas civilizaciones ciclópeas de todo el globo, algunas datadas en más de 11.000 años, todas las cuales conectaron a las Pléyades, la Osa Mayor, Orión y Sirio con el origen de sus dioses y con el viaje ultra-dimensional de las almas al más allá.

Contacto / Reserva

Ecocentro,
www.ecocentro.es
pj@ecocentro.es
915 535 502/ 690 334 737

Precio

Presencial
30€
Online
15€



915 535 502
690 334 737

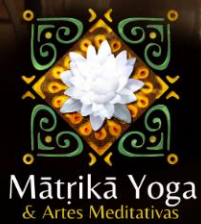


ecocentro:
C/ Esquilache 2-12,
28003 Madrid



www.ecocentro.es
eco@ecocentro.es





Mātrikā Yoga
& Artes Meditativas



ecocentro



La Hospedería
del Silencio

ERTO.DRONE

RETIROS DE YOGA Y MEDITACIÓN EN JULIO

YOGA IYENGAR | HATHA YOGA | ARTES
MEDITATIVAS | TANTRA SHIVAITA

Imparte **Pablo Ferrero**, profesor oficial de Yoga Iyengar y Diplomado en estudios yóguicos por la Universidad de Pune y la Bihar School of Yoga, India. Osteopata y especialista en masaje y nutrición Ayurveda. Estudiante de budismo tibetano y Tantra Shivaíta.

30 DE JUNIO AL 23 DE JULIO 2023 - Hospedería del Silencio, La Vera en Gredos.

Todos nuestros retiros se imparten en **inglés y español**.

Las entradas al centro de retiros se realizan todos los días excepto los Sábados y Domingos. Puedes venir para 2 noches, 5 noches, 2 semanas o hasta 3 semanas. Si tienes cualquier otra preferencia **contacta por privado**.



La Hospedería del Silencio.
La Vera, Gredos.



+34 622 48 04 21



www.matrikayoga.com

CONSULTAS

CO.124. Consulta Tarot

Por Mariam Mínguez Martín.
Info y Reservas: 690 742 609

CO.145. Jornada de Lecturas de Registros Akáshicos

La lectura de Registros Akáshicos es una técnica que permite ver en el libro de la vida o en los Registros Akáshicos de la persona que desea utilizar este tipo de herramienta, con la intención de sanar traumas, conflictos o comprender su vida actual para poder seguir adelante con más sabiduría. En estas sesiones, pasado (pueden ser otras vidas), presente o futuro convergen para orientar a la persona. Es un sistema terapéutico de acceso rápido al fondo del problema. Muy efectivo en bloqueos y conductas repetitivas.

Todos los jueves Sala Orión en horario de mañana y tarde.

Por M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.

Info y Reservas: 696 078 626 / mjtrillo@cop.es / www.mariajosetrillo.com

CO.157.-Masaje y Sanación Reconectiva.

Acreditada por el Dr. Eric Pearl.

Info y Reservas: Esther Tellado. Tf. 677.707.600

CO.256.-Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.

Por Manuel Frutos y Virginia Linares.

Tarifa:

-80e, primera consulta.

-65e, segunda consulta y resto.

Próximas consultas: Fechas por concretar.

Se abona en la tienda.

1- Naturopatía basada en la medicina china de los 5 elementos, tratando cualquier tipo de dolencias y de cánceres, ya que no hay enfermedades sino dolencias.

2- ASTROMEDICINA, trabajamos con la fecha de nacimiento y las tendencias por ello orgánicas de nacer en esa fecha yendo al origen del proceso de enfermedad .

3- IRIDOLOGIA

4- Especialistas en Sales de Shuessler

5- Ajustes NEUROLOGICOS para solucionar dolencias en el físico y musculares y Oseas.

6- Fitoterapia. Flores de bach , Oligoterapia . Homeópatas.

7- Tratamiento en el físico. Mental y emocional

8- Dietas por el grupo sanguíneo

9- Macrobiótica

10- TRATAMIENTO PARA DEPORTISTAS PARA ALTO RENDIMIENTO

11- Tratamientos de fertilidad para quedarse embarazada y cuidados posteriores del bebé.

12- tratamiento en conflictos de parejas y sus problemas de relación.

Info y Reservas: 915 535 502- 690 334 737 para reservas y eco@ecocentro.es

CO.221. Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas

Doctor Jesús Valverde, Licenciado en Medicina y Cirugía. 20% de descuento en todas las terapias para Clientes con Tarjeta EcoCentro.

Info y reservas: 620-960-086 / 915-431-700 / jesusvalverdemedico@gmail.com

CO.298. Consulta. Sesión de acompañamiento, Isabel Ginés.

Info y Reservas: 654 843 227 isabelgines22@gmail.com

CO.300. Consulta. Consulta de Hipnosis con Eduardo Manchón

Info y Reservas: 665 877 626 / edmanchon@gmail.com / www.hdehipnosis.es

CO.301. Consulta. Medicina por la verdad con Natalia Prego

Info y Reservas: 692 948 272 / natalia.prego@hotmail.com

CO.303. Consulta. Bio Medicina ortomolecular con José Colastra

Info y Reservas: 620 045 458 / josecolastra@hotmail.com / www.josecolastra.com



ecocentro

bio vegetariano con alma

ABRIL 2023

Lunes, 3 de abril de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Destino de nuestro Espíritu.. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Miércoles, 5 de abril de 2023

Sala Ágape

-19:00. CG.850. Conferencia Gratuita. Charla: " Preparación para la Reunión de Meditación del Plenilunio de

Aries. Primera festividad Mayor del año. Con José M^a Blasco Cantera. Info y Reservas://

Lunes, 10 de abril de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: La confianza. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Viernes, 14 de abril de 2023

Sala Ágape

-18:00. CG.873. Conferencia Gratuita. VIVIR CON SENTIDO.- Nuria Alonso

Sobre el sentido de la Vida y la Muerte desde las enseñanzas espirituales de la No dualidad.

En la conferencia se abordará el tema de la vida, la muerte y el sentido de ambas desde este marco, con un lenguaje sencillo y adaptado a cualquier persona interesada en el camino espiritual. Habrá un tiempo para preguntas y reflexión o meditación.

Imparte: Por Nuria Alonso, facilitadora, comunicadora, psicóloga. Estudiante enseñanzas nodualidad (Ramana Maharshi)

Info y Reservas: 628 47 88 09 / nuria.alonso.mail@gmail.com www.nuriaalonso.com

Sábado, 15 de abril de 2023

Sala Ágape

-18:00. CG.876. Conferencia Gratuita. Salud Holística y Espiritualidad. Inés Justicia.

Info y Reservas: 679 364 841 / almasanacion@gmail.com

Lunes, 17 de abril de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Conquistando Metas. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Lunes, 24 de abril de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: La aceptación. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Martes, 25 de abril de 2023

Sala Ágape

-18:00. CG.850. Conferencia Gratuita. Charla: Libro, Trabajos de Hércules, signo de Tauro y "Wesak"

Con José M^a Blasco Cantera. Info y Reservas://

MAYO-23

Jueves, 4 de mayo de 2023

Sala Ágape

-19:00. CG.878. Conferencia Gratuita. Presentación del libro "ADIOS LOS LIMITES" Alex Eiki,

SOBREVIVIREMOS AL CUERPO FÍSICO

(Justificación. Iniciación versus Peregrinación. La Transición)EVOLUTIVA PSÍQUICA. (Gesto Interior. Ejercicios de Transmutación y Entonamiento. I Ching y Tai - Chi Psíquico). Asociados ahora con las áreas científicas de:

. Inteligencia Artificial (IA).

. 7 Dimensiones extra + Tridimensionales + Tiempo= 11.

. Blue Brain. EL Cerebro opera también en 11 dimensiones

. El Multiverso.

Posibilitaran la comprensión, ubicación, funcionamiento y uso, de todos estos temas de Plano Psíquico.

Info y Reservas: 619 485 483 / alfonso.pg@telefonica.net

Viernes, 5 de mayo de 2023

Sala Ágape

-19:00. CG.850. Conferencia Gratuita. Meditación: Preparación para la Reunión de Meditación del Plenilunio de Tauro. Segunda

festividad Mayor del año. Con José M^a Blasco Cantera. Info y Reservas://

Lunes, 8 de mayo de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Respirando Luz y amor. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>



ecocentro

bio vegetariano con alma

ACTIVIDADES GRATUITAS

Martes, 9 de mayo de 2023

Sala Ágape

-19:15. CG.178. Conferencia Gratuita. Los Registros Akásicos como herramienta de conocimiento personal y evolución Espiritual

Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Martes, 16 de mayo de 2023

Sala Ágape

-19:15. CG.179. Conferencia Gratuita. Profundizando en los Registros Akásicos como herramienta de conocimiento personal y evolución espiritual.

Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Lunes, 22 de mayo de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Quitando Densidad a los pensamientos. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Martes, 23 de mayo de 2023

Sala Ágape

-18:00. CG.850. Conferencia Gratuita. Charla: "Géminis en los libros Astrología Esotérica y los Trabajos de Hércules"

Con José M^a Blasco Cantera. Info y Reservas://

-19:15. CG.178. Conferencia Gratuita. Los Registros Akásicos como herramienta para los padres.

Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Lunes, 29 de mayo de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Sintonización con la verdad eterna. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

JUNIO-23

Sábado, 3 de junio de 2023

Sala Ágape

-12:00. CG.850. Conferencia Gratuita. Meditación: Reunión de Meditación del Plenilunio de Géminis. Tercera Festividad Mayor del año.

Con José M^a Blasco Cantera. Info y Reservas://

Lunes, 5 de junio de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Meditación séptimo Chakra. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Martes, 6 de junio de 2023

Sala Ágape

-19:00. CG.879. Conferencia Gratuita. Conferencia-Presentación del libro " El Río de la Vida". Lola Feliu.

Un viaje iniciático al corazón de los Himalaya.
Info y Reservas: +34-667 2000 25/lola@centronilaya.com/

Lunes, 12 de junio de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas: Meditación en la visualización. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es <https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>

Miércoles, 21 de junio de 2023

Sala Ágape

-18:00. CG.850. Conferencia Gratuita. Charla: " El Conde Sain Germain (II)

Info y Reservas://

Lunes, 26 de junio de 2023

Sala Orión

-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditaciones Guiadas:

Concentración en la respiración.. Ofrecido por ADASEC.

Info y Reservas Tlf.: 683 407 410 gonzalez60@hotmail.es

<https://adasec.net/ong/meditaciones-en-ecocentro/>



PLASTIC
FREE

100%
ECOLÓGICOS

SIN ACEITE
DE PALMA

SIN LECITINA
DE SOJA

VIVANI

El arte del chocolate



68% Chocolate negro
Santo Domingo
con menta BIO



92% Chocolate negro
Panamá BIO



Barrita de chocolate negro con
praliné y crocante de avellana



Barrita de chocolate con
leche rellena de caramelo



www.lafinestrasulcielo.es

De la dependencia a la libertad

Retiro con Dora Gil



**Del 5 al 7 de mayo de 2023
En La Hospedería del Silencio - Cáceres**



**www.doragil.com
doragil.com@gmail.com
646804379 / 952888916**

AGRICULTURA ECOLÓGICA

GUMENDI



alimentación ecológica desde 1992

www.gumendi.es



#BIOZUMERS



nuestros zumos 100% naturales





Clases de Yoga

con JAY



Todos los lunes | 20:00 a 21:00



Ecocentro, sala Ecosofía.



30€ al mes.
Clase de prueba: 7€





— NUEVA GAMA —
**PANES DE MOLDE
SIN CORTEZA**

← **5** INGREDIENTES
NATURALES

biocop.es

Vale Regalo
para el Bio-Bufé.



Vale regalo del 10% del total del ticket de tu compra en la tienda, para usar en el bio-bufé.
Por ejemplo, si haces una compra de 10€, conseguirás un descuento de 1€.

CLASES

C.124. Escuela de Música con Corazón

De lunes a jueves, consultar cursos y horarios en www.musicaconcorazon.com - Sala Ecosofía.

De Septiembre a Junio.

Más información: 644 415 452

info@musicaconcorazon.com

www.musicaconcorazon.com

C.125. Pilates. Kanoko Tamura.

Pilates es una técnica de acondicionamiento físico que busca una relación inteligente con nuestro propio cuerpo. Usando el centro del cuerpo (core) como punto de partida buscamos un entrenamiento integral del cuerpo. Imparte: Kanoko Tamura.

Miércoles y Viernes 10:30-11:30- Sala Ecosofía.

Más información: 653 902 253

hellopilates@live.com www.hellopilates.net

C.164. Clases de Idioma Farsi. Centro Persépolis.

Lunes 18:00/ Martes 15:30- Sala Orión.

Más información: 610 300 881

persepolis@centropersepolis.com

C.181. Clases. Meditaciones de Espiritu Zen. (Línea "nube vacía", Willigis Jager).

Lunes, 19:00- Sala Ágape

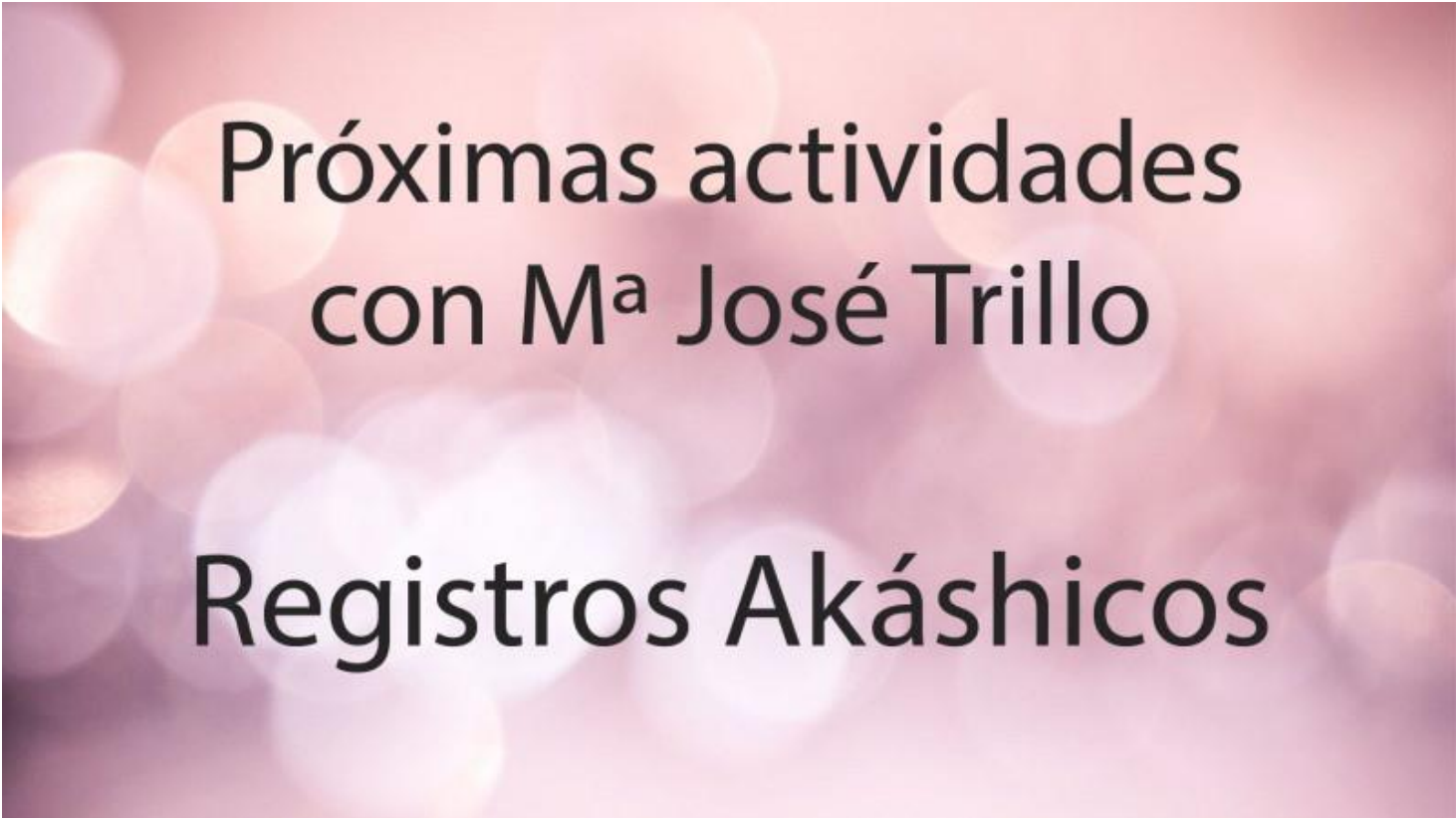
Info y Reservas: 686 645 702/info@espirituyzen.org www.espirituyzen.org

C.192. Clases. Clase de Yoga Jay

Lunes, 20:00- Sala Ecosofía

Info y Reservas: 915 535 502/ eco@ecocentro.es / <https://ecocentro.es/producto/clases-de-yoga-con-jay/>

Más información. [Pincha aquí](#)



Próximas actividades
con M^a José Trillo

Registros Akáshicos

TALLER PRESENCIAL Y EN LÍNEA

Emilio Carrillo



ecocentro
bio vegetariano con alma

La Academia de la Consciencia
JUNIO 2023

Sábado 03 de junio

La dimensión histórica y espiritual de Buda Gautama y Cristo Jesús:
examen comparado de sus vidas y sus enseñanzas

Aportación

10€: en línea

25€: presencial

Horario

18:00 -20:00 Parte I: Exposición

20:00 -20:15 Descanso

20:15 - 21:15 Parte II: coloquio

El taller será tanto presencial en EcoCentro Madrid como en línea a través
de ecosofiadigital.ecocentro.es

Será grabado y se ofrecerá una copia a las personas inscritas.

Contacto

Patrizia Juárez

pj@ecocentro.es

690 334 737

ecocentro

C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid

+ Info y reservas

www.laacademiadelaconsciencia.es

-TURISMO RURAL Y OCIO ALTERNATIVO

La Hospedería del Silencio

*Robledillo de la Vera
Sierra de Gredos, Cáceres*



A 2h de Madrid
y 3,5h de Sevilla

Cabañas
confortables

Vistas
espectaculares

Amplia difusión de tus
seminarios con nuestros
propios medios y sin coste



eco**centro**
bio vegetariano con alma



ABRIL-2023

Jueves, 20 de abril de 2023

Sala Ágape

-18:00. T.655. Taller. TALLER: EL DESPERTAR ESPONTÁNEO DE LA ENERGÍA KUNDALINI.

Con el método de Sahaja Yoga es posible activar la energía Kundalini de una forma natural y espontánea, subirá hasta nuestro cerebro, calmando nuestra mente, permitiéndonos sentir el estado de nuestros chakras y haciéndonos conscientes de nuestro verdadero Ser. Te invitamos a tener esta trascendental experiencia.

Info y Reservas: 691 017 600 / jsuerop@yahoo.es

Domingo, 30 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. T.656. Consulta. Taller de taller presencial sobre "Medicina del Alma". Por José Colastra

Info y Reservas: 620 045 458 / josecolastra@hotmail.com / www.josecolastra.com

MAYO-2023

Viernes, 5 de mayo de 2023

Sala Ecosofía

-17:00. T.638. Taller. "Arte terapia. Sanar a través del arte"- María José y Arantxa. Encuentros Conscientes.

Samantha Catalá. María Jose y Arantxa . <https://www.instagram.com/mjoserossello/> / <https://www.instagram.com/psicomediacion/>
Info y Reservas: 691 653 959 / samantha.catala@gmail.com

Viernes, 26 de mayo de 2023

Sala Ecosofía

-17:00. T.651. Taller. David Gómez.-Rebirthing grupal.

Info y Reservas: 696 482 655 / dgomez@e-coaching.es / www.e-coaching.es

JUNIO-23

Viernes, 2 de junio de 2023

Sala Ecosofía

-17:00. T.638. Taller. "Ponerle vida al cuerpo". Con Antonio del Olmo. Encuentros Conscientes. Samantha Catalá.

Antonio del Olmo. <https://www.in-corpore.com/>
Info y Reservas: 691 653 959 / samantha.catala@gmail.com

Sábado, 3 de junio de 2023

Sala Ecosofía

-16:00. E.296. Taller. ECM: La dimensión histórica y espiritual de Buda Gautama y Cristo Jesús: examen comparado de sus vidas y sus enseñanzas.

Info y Reservas: 689 127 494 / <http://laacademiadelaconsciencia.es/talleres>

Viernes, 23 de junio de 2023

Sala Ecosofía

-17:00. T.651. Taller. David Gómez.-Rebirthing grupal

Info y Reservas: 696 482 655 / dgomez@e-coaching.es / www.e-coaching.es



ecocentro

bio vegetariano con alma

ABRIL-2023

Jueves, 13 de abril de 2023

Sala Orión

-18:00. S.802. Seminario. Escuela de Padres Conscientes

La Escuela de Padres Conscientes es un espacio donde los padres aprendemos a acompañar a nuestros hijos en su Crecimiento Personal y Evolución Espiritual (ayudándoles a armonizar y unificar su partes humanas y de Luz). Imparte: M^aJosé Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.

Info y Reservas: 696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Viernes, 14 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-15:00. S.768. Seminario. IGEME (Instituto Gordon de Educación Musical de España)

Formación: Certificación de profesor en la primera infancia. Metodología de la Escuela de Música con Corazón. Porf. Marisa Pérez

Info y Reservas:915 535 502/info@musicaconcorazon.com/www.musicaconcorazon.com

Sábado, 15 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.769. Seminario. IGEME (Instituto Gordon de Educación Musical de España)

Formación: Certificación de profesor en la primera infancia. Metodología de la Escuela de Música con Corazón. Porf. Marisa Pérez

Info y Reservas:915 535 502/info@musicaconcorazon.com/www.musicaconcorazon.com

Domingo, 16 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.769. Seminario. IGEME (Instituto Gordon de Educación Musical de España)

Formación: Certificación de profesor en la primera infancia. Metodología de la Escuela de Música con Corazón. Porf. Marisa Pérez

Info y Reservas:915 535 502/info@musicaconcorazon.com/www.musicaconcorazon.com

Jueves, 20 de abril de 2023

Sala Orión

-18:00. S.802. Seminario. Grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Sábado, 22 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.134. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 1 (ARCI)

La lectura de Registros Akáshicos es una técnica que permite ver en el libro de la vida o en los Registros Akáshicos de la persona que desea utilizar este tipo de herramienta, con la intención de sanar traumas, conflictos o comprender su vida actual para poder seguir adelante con más sabiduría. En estas sesiones, pasado (pueden ser otras vidas), presente o futuro convergen para orientar a la persona.

Es un sistema terapéutico de acceso rápido al fondo del problema. Muy efectivo en bloqueos y conductas repetitivas. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Domingo, 23 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.134. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 1 (ARCI)

La lectura de Registros Akáshicos es una técnica que permite ver en el libro de la vida o en los Registros Akáshicos de la persona que desea utilizar este tipo de herramienta, con la intención de sanar traumas, conflictos o comprender su vida actual para poder seguir adelante con más sabiduría. En estas sesiones, pasado (pueden ser otras vidas), presente o futuro convergen para orientar a la persona.

Es un sistema terapéutico de acceso rápido al fondo del problema. Muy efectivo en bloqueos y conductas repetitivas. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Jueves, 27 de abril de 2023

Sala Orión

-18:00. S.802. Seminario. Practica de alumnos, grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

MAYO-23

jueves, 4 de mayo de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

jueves, 11 de mayo de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Escuela de Padres Conscientes

La Escuela de Padres Conscientes es un espacio donde los padres aprendemos a acompañar a nuestros hijos en su Crecimiento Personal y Evolución Espiritual (ayudándoles a armonizar y unificar su partes humanas y de Luz). Imparte: M^aJosé Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

domingo, 14 de mayo de 2023

Sala Ecosofía

-18:00. S.810. Seminario. Seminario/ taller, Presentando el método in corpo. y Presentación del libro:

Propuesta, hacer el taller.- precio de participacion 20€

Info y Reservas:josepsalsol@gmail.com/www.aventuradelser.com

jueves, 18 de mayo de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

sábado, 20 de mayo de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.229. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 4 (ARCI)

Profundiza en tu comprensión acerca de lo que significa ser un lector profesional de Registros Akáshicos . Fortalece la calidad y cantidad de información que recibes durante tus consultas. Por M^aJosé Trillo. Psicoterapeuta. Maestra (ARCI).

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

domingo, 21 de mayo de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.229. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 4 (ARCI)

Profundiza en tu comprensión acerca de lo que significa ser un lector profesional de Registros Akáshicos . Fortalece la calidad y cantidad de información que recibes durante tus consultas. Por M^aJosé Trillo. Psicoterapeuta. Maestra (ARCI).

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

jueves, 25 de mayo de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Practica de alumnos, grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

junio-23

jueves, 1 de junio de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

jueves, 8 de junio de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Escuela de Padres Conscientes

La Escuela de Padres Conscientes es un espacio donde los padres aprendemos a acompañar a nuestros hijos en su Crecimiento Personal y Evolución Espiritual (ayudándoles a armonizar y unificar su partes humanas y de Luz). Imparte: M^aJosé Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

sábado, 10 de junio de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.211. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 2 (ARCI)

Aprende a abrir los Registros Akáshicos de otras personas y realiza el trabajo vivencial necesario para habilitarte como lector de Registros Akáshicos. Coherentes con la forma de enseñanza de ARCI, se profundiza en el trabajo interno, entregando herramientas (como los puntos de gracia avanzados recibidos del Maestro Ed Conmey) que permiten seguir reconociendo y llevando a nivel consciente nuestros patrones de interferencia. Imparte : M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

domingo, 11 de junio de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. S.211. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 2 (ARCI)

Aprende a abrir los Registros Akáshicos de otras personas y realiza el trabajo vivencial necesario para habilitarte como lector de Registros Akáshicos. Coherentes con la forma de enseñanza de ARCI, se profundiza en el trabajo interno, entregando herramientas (como los puntos de gracia avanzados recibidos del Maestro Ed Conmey) que permiten seguir reconociendo y llevando a nivel consciente nuestros patrones de interferencia. Imparte : M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

jueves, 15 de junio de 2023

Sala 60

-18:00. S.802. Seminario. Practica de alumnos, grupo de evolución de Registros Akáshicos.

Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: M^a José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International .

Info y Reservas:696 078 626/mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

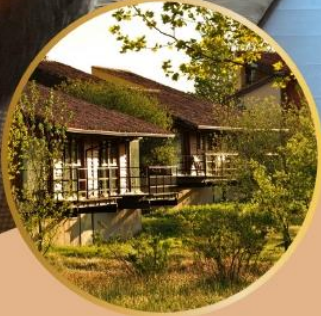
viernes, 30 de junio de 2023

Sala Ecosofía

-16:00. S.807. Seminario. PENDIENTE CONFIRMAR TÍTULO:David Gómez Coach expert en Gestión emocional & Rebirthing.



ecocentro



RETIRO

Puente de Mayo 28 abril - 1 mayo

DE MEDITACIÓN



- **Meditación**
- **Mindfulness**
- **Naturaleza**
- **Descanso**

Hospedería del Silencio, la Vera.
Información y reservas gh@ecocentro.es



Gabriela Heredia

 @quietlabs

MAYO-2023**Sábado, 27 de mayo de 2023**

Sala Ecosofía

-10:00. E.366. Evento. Encuentro de Neurociencia y Mitología Africana

Info y Reservas: 622 801 591/ nazareth@nirakara.org / www.nazarethcastellanos.com

Domingo, 28 de mayo de 2023

Sala Ecosofía

-10:00. E.366. Evento. Encuentro de Neurociencia y Mitología Africana

Info y Reservas: 622 801 591/ nazareth@nirakara.org / www.nazarethcastellanos.com

JUNIO-2023**Sábado, 24 de Junio de 2023**

Sala Ecosofía

-17:00. E.357. Evento. Egipto: La conexión cósmica. Enrique de Vicente.Info y Reservas: 609 334 737 / mj@ecocentro.es

Seminarios Residenciales



ecocentro

bio vegetariano con alma

Mayo 2023

Viernes 26 al domingo 28 de mayo

*Emilio Carrillo
y Lola Rumi*

Los seres espirituales evolutivos e involutivos: sus influencias en la humanidad.

Las tradiciones espirituales hacen precisas referencias a los llamados seres espirituales, pertenecientes a dimensiones de existencia de mayor frecuencia vibracional a la que constituye el escenario de la vida humana. Además, diferencian entre seres espirituales de perfil evolutivo y otros de características involutivas, que suelen ser calificados, en clave dual, como bondadosos y bienhechores y malignos y malvados, respectivamente.

Este Retiro-Taller se dirige a efectuar una aproximación sintética, pero rigurosa, tanto a los reiterados seres espirituales, en sus dos tendencias existenciales, como, muy especialmente, a sus influencias en la evolución en consciencia de la humanidad tanto a lo largo de la historia como en el momento presente.

Aportación

Por persona con pensión completa con menú bio-vegetariano.

230€	En habitación o cabaña compartida.
+60€	Suplemento por habitación individual 2 estrellas. *
-20€	Descuento por habitación compartida 2 estrellas.
+60€	Suplemento por cada día adicional de estancia con pensión completa.

Reserva tu plaza con el pago de 100€ aquí: www.hospederiadelsilencio.com

El resto se abona al inicio del retiro. La plaza solo queda confirmada con el pago de la reserva.

*No se garantiza la disponibilidad de habitación individual, las peticiones quedarán en espera y se confirmarán antes de las 2 semanas del inicio del seminario.

Contacto

La Hospedería del Silencio.

Sierra Sur de Gredos.

Robledillo de la Vera, Cáceres.

lae@ecocentro.es

915 535 502 / 650 484 928

+ Info: laacademiadelaconsciencia.es

Alquiler de salas para tus actividades



Salas completamente renovadas
Cómodas y luminosas
Con equipamiento completo
Amplia difusión en nuestros medios

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid
☎ 915 535 502 | 690 334 737
✉ eco@ecocentro.es
🌐 www.ecocentro.es



ecocentro

bio vegetariano con alma

ABRIL-2023

Lunes, 3 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-12:30. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo. Equipo Suzanne Powell.

Info y Reservas: 649 028 505/ pmzapico@gmail.com

Jueves, 6 de abril de 2023

Sala Orión

-18:00. E.361. Evento gratuito. Homenaje a Consuelo Martín.

Martes, 11 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-20:16. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo. Equipo Suzanne Powell.

Info y Reservas: 649 028 505/ pmzapico@gmail.com

Lunes, 17 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-12:30. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo. Equipo Suzanne Powell.

Info y Reservas: 649 028 505/ pmzapico@gmail.com

Martes, 25 de abril de 2023

Sala Ecosofía

-20:16. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo. Equipo Suzanne Powell.

Info y Reservas: 649 028 505/ pmzapico@gmail.com

Supermercado ecológico

Cosmética Natural
Certificada



Alimentación
bio vegetariana



Fruta y verdura
ecológica



Herbolario



Bazar,
comercio justo





ecocentro

bio vegetariano con alma

La Hospedería del Silencio se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

Hotel rural ubicado en una loma solitaria de la Sierra de Gredos (norte de Cáceres) a dos horas de Madrid, en una zona privilegiada, con naturaleza virgen, frondosos bosques, gargantas de abundantes aguas cristalinas y un micro-clima especialmente benigno.

La finca hotel rural se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

La finca cuenta con capacidad para albergar hasta 80 personas en cabañas rústicas de una o dos habitaciones (individuales o dobles) con baño, cocina, salón-comedor, terraza y jardín. También dispone de comedor bio-vegetariano, sala de actividades y piscina.

Enmarcada en un enclave privilegiado, La finca hotel rural ofrece a familias o grupos de amigos alojamientos independientes, para que puedas descansar y disfrutar de la naturaleza con un montón de actividades disponibles al aire libre.

Nuestro hotel rural te ofrece excelentes vistas, dispone de jardín y aparcamiento individual, formando un conjunto rural incomparable.

Está diseñada con un exterior tradicional y un interior amplio y agradable, fabricado con materiales rústicos y dotada de todas las comodidades posibles.

¡Disfruta de una estancia relajada en un marco incomparable y alejado del estrés de la ciudad!

INFORMACIÓN DE RETIROS. [PINCHA AQUÍ](#)





ecocentro

bio vegetariano con alma

H.01.- Retiro Semana Santa. Yoga Clásico y Naturaleza Secreta. Con Violeta Arribas. Extrema Consciencia.

H.02.- Retiro de meditación Vipassana. Con Lobsang Zopa.

H.03.- La sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret.

H.04.- Retiro de Iniciación a la Meditación: Cultivando Bienestar. Con Gabriela Heredia.

H.05- Retiro de Contemplación.

H.06.- Retiro De la dependencia a la libertad. Con Dora Gil.

H.07.- La sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret.

H.08.- Retiro de Yoga. Con Ganesha.

H.09.- Retiro EstacionArte: Retiro de Mindfulness, Compasión, Autocompasión y Biodanza. Con María Jesús de Castro y José Joaquín López-Hermoso.

H.10.- Retiro de meditación Vipassana. Con Lobsang Zopa.

H.11.- Retiro Formación de Yoga y Meditación 200h. Con Pablo Ferrero y colaboradores.

H.01.- Retiro Semana Santa. Yoga Clásico y Naturaleza Secreta. Con Violeta Arribas. Extrema Consciencia.

Fechas: del x05abr al d09abr.

Info y reserva: 620 325 071 / violeta@padmasanacenter.com

H.02.- Retiro de meditación Vipassana. Con Lobsang Zopa.

Fechas: del x05abr al 110abr.

Info y reserva: meditacioneszopa@gmail.com www.zopa.es

H.03.- La sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret.

Fechas: del v21abr al d23abr.

Info y reserva: 915.535.502/ 650.484.928 lac@ecocentro.es www.laacademiadelaconsciencia.es

H.04.- Retiro de Iniciación a la Meditación: Cultivando Bienestar. Con Gabriela Heredia.

“Fin de semana de descanso y reconexión contigo”

Fechas: del v28abrr al d30abrr.

Info y reserva: 616 031 529 / gh@ecocentro.es

H.05- Retiro de Contemplación.

Fechas: del j27abr al x03abr.

Info y reserva: 915.535.502/ 690.334.737 eck@ecocentro.es <http://www.escuelakaivalya.com>

H.06.- Retiro De la dependencia a la libertad. Con Dora Gil.

Fechas: del v05may al d08may.

Info y reserva: doragil.com@gmail.com

H.07.- La sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret.

Fechas: del v26may al d28mayr.

Info y reserva: 915.535.502/ 650.484.928 lac@ecocentro.es www.laacademiadelaconsciencia.es.

H.08.- Retiro de Yoga. Con Ganesha.

Fechas: del v09jun al d11jun.

Info y reserva: www.yogaganeshasalamanca.es Tfn.:661 922 777

H.09.- Retiro EstacionArte: Retiro de Mindfulness, Compasión, Autocompasión y Biodanza. Con María Jesús de Castro y José Joaquín López-Hermoso.

Del v09jun al d11jun

Info y reserva: 619 785 132 / txusdecastro@gmail.com

H.10.- Retiro de meditación Vipassana. Con Lobsang Zopa.

Fechas: del l26jun al s01jul.

Info y reserva: meditacioneszopa@gmail.com www.zopa.es

H.11.- Retiro Formación de Yoga y Meditación 200h. Con Pablo Ferrero y colaboradores.

Fechas: del l03jul al l24jul

Info y reserva: www.matrikayoga.com matrikaretreats@gmail.com Tfn.:661 098 359 (Pablo).

CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

Viviendas en propiedad en La Hospedería del Silencio.

Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial. Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

Contacto: Guady Ruiz-Giménez
ruizgim1@gmail.com
+34 606 36 82 07



La Hospedería del Silencio

En Ecocentro queremos compartir contigo las recetas elaboradas por nuestro chef ejecutivo, José Romero. Además de degustar los platos más ricos y sabrosos en nuestros restaurantes, puedes animarte a prepararlos tú mismo en casa. Con estas recetas, unidas a los trucos y consejos que te ofrecemos, y a tu criterio y creatividad, podrás sorprender a todos en la mesa. ¡No habrá plato que se te resista!

MOUSSE VEGANO DE MANGO CON FRUTOS ROJOS



Ingredientes:

Puré de mango, frutos rojos, nata de soja, agar-agar, chocolate negro, fructosa, especias.

Procedimiento:

- 1.-Preparamos la sopa de frutos rojos vaciando sobre una olla los frutos rojos, añadiendo una rama de albahaca y otra de hierbabuena. Añadimos para la medida (2,5k) de fruta, 200g de fructosa. Una vez que toma calor de temperatura 30-35 grados, retiramos del fuego los frutos rojos, los colamos
- 2.-El colado obtenido junto con las hierbas los llevamos al fuego nuevamente.
- 3.-Retiramos las hierbas, una vez que hierva, medimos la cantidad de líquido obtenido y añadimos agar-agar, 3g/litro de líquido, esperamos de cueza entre 5 y 6 minutos, retiramos del fuego, enfiamos a temperatura ambiente
- 4.-Añadimos los frutos rojos separados anteriormente y lo enfiamos en la batidora para que no se cuezan demasiado.
- 5.-Mousse vegano: Montamos a lo que se pueda la nata de soja y la fructosa, añadimos la mitad de la pulpa de mango.
- 6.-La otra mitad la colocamos en el fuego y añadimos el agar-agar, 6g/litro.
- 7.-Una vez que haya hervido entre 5 y 6 minutos a modo de hilo lo vertimos en la mezcla anterior de nata y pulpa.
- 8.-Colocamos en un molde de fácil manejo y dejamos reposar en la nevera.
- 9.-Diluimos chocolate puro en baño-maría con un 20% de nata de soja.

Elaboración En un plato hondo grande, colocamos como base las sopa de frutos rojos, en el centro del mismo un molde con la mousse de mango. Lo bañamos del chocolate que estará templado y las virutas de chocolate.

Para terminar podemos espolvorear cacao en polvo y melaza sobre los bordes del plato, añadir unos frutos rojos y una barrita de chocolate fina.

Sobre el Mango Fruta carnosa, dulce y nutritiva, originaria de la India, se cultiva en climas cálidos. Rica en hidratos de carbono, vitaminas A y C, grupo B, E, K y en minerales como: hierro, potasio, calcio, fósforo, iodo, zinc, selenio y magnesio, por esto es un gran aliado en casos de anemia y debilidad. Rica también en fibra, previene el estreñimiento. Tiene además, una enzima similar a la papaya que ayuda en las digestiones. Tiene propiedades diuréticas, antioxidantes y anticancerígenas, por su contener ácido málico y mirístico y flavonoides como la quercitina. Ayuda a bajar la tensión y regular el colesterol. Es antibacteriano y antiviral, antiinflamatorio y expectorante. Se puede consumir fresco, en zumos, batidos, helados mousses y toda variedad de postres.

Propiedades nutritivas Agar-Agar Proveniente del Alga Gelidium, originaria de los mares del Sur de África, tiene propiedades que ayudan a bajar el colesterol, depurar el organismo y alcalinizar la sangre. Tiene algo contenido en probióticos, sodio, potasio, calcio, yodo y magnesio.

En cocina se utiliza para hacer gelatinas, sopas y como espesante en diferentes platos, se debe hervir durante 10 min para evitar que haga grumos..

Tiene propiedades antibacterianas.

José A. Romero
Chef Ejecutivo Ecocentro

www.ecocentro.es



ecocentro

bio vegetariano con alma

Pioneros desde 1993
Madrid | Cáceres | Ibiza | León

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- La Hospedería del Silencio
- Ecosofía: arte, cultura y solidaridad



Abrimos **todos** los días del año

De 10:00 a 21:00 tiendas
23:00 restaurantes

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid
☎ 915 535 502 | 690 334 737
✉ eco@ecocentro.es
🌐 www.ecocentro.es

Metro:
● Cuatro Caminos
● Ríos Rosas
● Canal

