ecocentro

Restaurantes BioVegetarianos

SEPTIEMBRE

MENÚ DEL DÍA

Miércoles

Primeros

- Gaspacho de tomate y sandía

  Tomate maduro, sandía, pimiento rojo, cebolla, ajo, pepino, sal, pimienta aceite de oliva y vinagre de jerez.

- Ensalada de pepino, piña y cilantro

  Pepino en cubos, piña en cubos, espinaca, cilantro, aceite de oliva, vinagre de manzana sal y pimienta.

Segundos

- Cazuela de legumbres y arroz

  Lentejas, garbanzos, frijol rojo y negro, pimiento rojo, cebolla, perejil, aceite de oliva, vinagre sal y pimienta. Acompañado de arroz jazmín.

- Tallarines salteados con vegetales y tofu ahumado

  Tallarín de arroz, tofu ahumado **(saja)**, brotes de **(soja)**, salsa **(soja)**, zanahoria, cebolla, puerro , cebollino y aceite de oliva.

Postres

Por favor, consulta las opciones de hoy a nuestros camareros

- Vasitos variados (a escoger)
- Tarta del día (+3,50€)

PVP

14,95€

disponible en el Restaurante Gourmé y Bio-bufé

De 13:00 a 16:00h de L a V no festivo

Incluye pan y agua filtrada

Vegano Sin gluten Frutos secos